

Mujery Poder

No. 88 Septiembre de 2012

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Portada:

Doña Gloria Galindo
Presidenta de la
ONMPRI en Sonora

SUSCRIPCIÓN \$500.00 M.N. ANUALES. COSTO DE UN EJEMPLAR \$30.00 M.N.

¿Mujeres en el Congreso?

Se avanzó pero de nuevo
no hubo equidad

El Transporte Público

Eterno problema para
el usuario

Marcela de Gándara

Excepcional desempeño en el *DIF*



paquete
desde
\$3,173

Cena
Mexicana
\$595
sin hospedaje

*Este 15 de Septiembre, lo comido, lo bailado
y lo relajado... no te lo quita nadie!*

- ⦿ Habitación para 2 adultos 2 menores de 12 años.
- ⦿ 3 días 2 noches. del 14 al 16.
- ⦿ Deliciosa cena mexicana.

Música en vivo - Actividades y más.

Impuestos incluidos.   
sancarlosplaza.com.mx

T (622) 225 3000
01 800 716 05 06



SAN CARLOS PLAZA

HOTEL BEACH & CONVENTION CENTER

Para toda la vida



**UN
ANIVERSARIO
muy SONORENSE**





Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Pasión por Servir

Cuando hace tres años Javier Gándara tomó posesión como alcalde de Hermosillo, hubo grandes expectativas entre la población. Varios intentos previos por obtener la candidatura de su partido –*Acción Nacional*–, su tesón para lograrla, el ser exitoso empresario, hombre de visión y orden, conocido por su quehacer profesional y humano, auguraban un buen futuro al municipio, en todos los sentidos. Todo ello era suficiente para una buena administración pero... había algo más: su esposa Marcela.

Conocida filántropa, Marcela Fernández de Gándara, le dió el *plus* al alcalde para que su administración culminara con éxito y con un alto índice de aprobación a su gestión.

Promotora de la cultura y el arte y con una especial sensibilidad y amor por los desprotegidos, trabajó incansablemente y con gran entusiasmo desde la presidencia del *DIF Municipal*, para multiplicar la labor de su esposo. Llevó a las colonias más pobres y a las áreas rurales más alejadas de Hermosillo todos los servicios públicos del ayuntamiento formando un equipo alterno al del alcalde para brindar al mayor número posible de personas los beneficios sociales del gobierno municipal. Como nunca se había visto.

Con su enorme capacidad de organización, movilizó –durante cada uno de los tres años de la administración que hoy termina– no solo a su equipo formal de trabajo –a la estructura oficial de la institución y del ayuntamiento–, sino al que tiene a su lado desde hace muchos, muchos años: el voluntariado incondicional que a través de los años ha colaborado con ella para sacar adelante varias de las instituciones altruistas que desde la iniciativa privada ha formado; jóvenes y mujeres –sobre todo– que contagiados con el entusiasmo y la *Pasión por Servir* que caracteriza a Marcela,

se integraron también al servicio social de la institución municipal.

Marcela de Gándara, desde el *DIF*, hizo también lo que muy bien sabe hacer: despertar conciencias y alimentar el espíritu y la mente de las personas. Hubo un cambio de estrategia de apoyo a la población que recibió, además de los beneficios tradicionales, un patrimonio para toda la vida: su crecimiento humano.

Este mes termina un período que quedará marcado en la historia del *DIF Municipal* por el incremento de programas sociales implementados por esta excepcional mujer que no se conformó con fungir como “presidenta honoraria” sino que fue... ejecutiva. Una ejecutiva muy eficaz y productiva; una ejecutiva incansable que no desaprovechó ni tiempo ni esfuerzos para elevar –en todos los sentidos– el nivel de vida de los hermosillenses.

En su informe de actividades –que se detalla en artículo especial en esta misma edición– Marcela dijo que regresaría a su vida privada a continuar con esfuerzos renovados pues está convencida de que para tener la paz social de que disfrutamos es necesaria la participación de cada uno de los ciudadanos. Y tiene razón. Ella pone su parte y bien haríamos en cada uno de nosotros hacer lo propio, cada día.

Nuestro reconocimiento para Javier y Marcela por su excepcional desempeño. Y bienvenidos el nuevo alcalde, Alejandro López Caballero y su esposa Silvia, quienes este mes toman la estafeta para continuar con la destacada labor de sus antecesores. Confiamos en que también haya en ellos esa *Pasión por Servir* que tanta falta hace entre quienes forman parte de la administración pública.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin más límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

**Doña Gloria Galindo:
Presidenta de la
ONMPRI en Sonora**

Desde su trinchera, Gloria Galindo – presidenta de **ONMPRI-Sonora**- aboga por el derecho a la mujer y el propio, todo en un ambiente de respeto; por eso se preocupa por el sector femenino de su partido, buscando mayores espacios para las militantes. Cuenta con una amplia trayectoria y 46 años de militancia priísta la convierten en una institución en las filas del **Partido Revolucionario Institucional**. Concedió entrevista a *Mujer y Poder* y habló con franqueza sobre la situación de las mujeres en el PRI y sobre su labor al frente de esa destacada organización que dirige.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CO EDITOR:** Gisel Sotelo. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano, Mtro. Jorge Sáenz Félix y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **DISEÑO GRÁFICO:** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Grupo Gráfico. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx
www.mujerypoder.com.mx

Festejamos nuestro 2do. aniversario con grandes descuentos
Válido Sep./2012

www.zapateriaangie.com.mx

Visítanos en nuestra nueva ubicación:
Plaza Sonora Local A, planta baja, Blvd. Navarrete Esq. Equitación, Col. Raquet Club, Hermosillo, Son. Tel. 212-2185

anGie
Va contigo!

Zapateria angie **Zapateria_angie**

Venta de: *Calzado *Ropa *Bolsas

Santos GRILL *Música Viva!*

Grupo "Voces y Guitarra"
Jueves, Viernes y Sábado 9 a 12
Asegura tu lugar. Reserva al Tel. 2 13 3103

- Salón para Eventos
- Desayuno, comida, cena y eventos
- Atención Personal de su propietario: Santos Medina

Menú Internacional y Especialidades de la Casa

Gastón Madrid esq. con Garmendia
Teléfono: (662) 213 3103
Hermosillo, Sonora

COLOR Side
Impresión Digital a Color

ARLON
AVERY DENNISON
3M

Publicidad
Cartelera
Pendones
Rotulación
Stands 3D
Display
Calcomanías
Papel tapiz

colorside.impresion.digital
daniel@colorside.com.mx

Tel: (01-662) 302-6680,
302-6683
Hermosillo, Sonora

Los logotipos, nombres y marcas registradas mencionadas son propiedad de sus respectivos dueños, las fotografías son para fines de ilustración solamente.

SEPTIEMBRE
05

VENCEN SONORENSES A IMPERIALISTAS

Durante la intervención francesa y el imperio en México, a los soldados invasores no les fue tan bien en Sonora. En ese día, pero de 1866, los soldados franceses y sus partidarios mexicanos sufrieron una tremenda derrota en Guadalupe de Ures. Héroes anónimos y familias enteras dieron todo para defender el suelo mexicano, dejando el campo sembrado de muertos, entre ellos el General Emilio Langberg y los franceses que lograron salvarse salieron huyendo rumbo a Guaymas, perseguidos por el incansable Ángel Martínez y sus macheteros.

SEPTIEMBRE
08

NATALICIO DE DOÑA JOSEFA ORTIZ DE DOMÍNGUEZ

La corregidora de Querétaro, Heroína de la Independencia, nació en 1768 en Valladolid, hoy Morelia. Mujer enérgica y decidida, simpatizaba con las ideas independentistas de los criollos. En su casa organizó reuniones de los insurgentes, e incluso guardó armas y escritos confidenciales.

SEPTIEMBRE
13

LOS NIÑOS HÉROES

Ante la invasión de Norteamérica a México, los cadetes del *H. Colegio Militar* hacen una heroica defensa del *Castillo de Chapultepec*, el 13 de septiembre de 1847. Por su corta edad son llamados Niños Héroes y este día se les recuerda con orgullo.

SEPTIEMBRE
16

DÍA DE LA INDEPENDENCIA

En 1821 entró triunfante a la Ciudad de México el Ejército Trigarante después de más de diez años de lucha por alcanzar la Independencia de México. Se instaló la Junta Provisional Gubernativa presidida por Iturbide, instancia que redactó el Acta de Independencia del Imperio Mexicano. De esta forma, la nueva nación comenzaba su propia vida, al conseguir su libertad.

SEPTIEMBRE
30

NATALICIO DE JOSÉ MA. MORELOS Y PAVÓN

En 1765 nació en Valladolid, actualmente Morelia, capital de Michoacán. En octubre de 1810 al tener noticias del movimiento independentista encabezado por Miguel Hidalgo y Costilla, quien había sido su profesor, Morelos emprendió la marcha para unirse al ejército insurgente y llegó a ser uno de los principales caudillos de la independencia nacional.

05



María de las Heras



Mireya Almada



Martha Peterson

21

44

04 QUÉ HAY DE NUEVO

*Septiembre, mes del testamento *Concurso: Liderazgo político del IFE *XII Congreso Nacional de Mediación.

05 MUJERES DESTACADAS - María de las Heras

Destacada por ser una de las encuestadoras más respetadas y singulares de México, María de las Heras desarrolló una peculiar y efectiva forma de llevar a cabo encuestas diseñadas específicamente para la toma de decisiones político-electorales en México. Falleció el pasado mes de julio a causa de una enfermedad incurable. *Mujer y Poder* la recuerda en este artículo.

15 ÁGORA – Las Universidades: Lastre para el desarrollo de México

El Maestro Jorge Sáenz presenta su perspectiva ante la situación de las universidades en el país, afirmando que dejaron de ser “vanguardias del desarrollo nacional” y “presencia viva de la intelectualidad” a partir del último tercio del siglo pasado. Sin duda, un reto más para el presidente venidero a partir del 1° de diciembre.

19 VOZ CIUDADANA – Del acueducto y otras cosas

Domingo Valdez opina sobre la construcción del acueducto que abastecerá de agua a Hermosillo, y se pregunta ¿se está considerando lo que está costando defenderlo? Además del costo político, se dividirá al estado en dos gritos: “Novillo sí” y “Novillo No”, además de detonar la riqueza de Hermosillo con el incremento del vital líquido. El autor sopesa las ventajas y desventajas del proyecto.

20 - 21 POLÍTICOS EN ACCIÓN

*Plan de austeridad en el Gobierno Estatal *Esperanzas con Samuel Moreno *Emilio Gamboa, de nuevo en el Senado *¿Mujeres en el Congreso local? *Marcela F. de Gándara: ¿Carrera política? *Sabe defenderse.

22-23 ACIERTOS Y DESACIERTOS

*Campaña “Por una Mejor Pesca” De nuevo el viacrucis *Drenaje pluvial *Mensajes para la conciencia *La Calle Serdán *Ferias escolares *Congestión Vehicular

27 EMPRESA Y NEGOCIOS – El desafío sonorense

Cada año, 24.7 millones de mexicanos visitan Arizona, lo que genera 3 mil millones de dólares al año y una derrama de un billón de dólares anualmente sólo en Tucson, Arizona. ¿Será posible retener en Sonora esos recursos? ¿Cuál sería el impacto en nuestro desarrollo económico y nuestra calidad de vida? se pregunta la Licenciada Aurora Retes en su artículo.

31 LA CULTURA DE LA PAZ – Formar para la convivencia

La expresión de sentimientos y necesidades en el niño es primordial para el aprendizaje en la convivencia, asegura la Maestra Amelia Iruretagoyena en su artículo de este mes. Los padres tenemos la enorme responsabilidad de educar a nuestros hijos para una mejor convivencia con sus semejantes, desarrollando la empatía y la comprensión hacia los demás.

44 HOMENAJE – Arte de Martha Peterson

Un homenaje más recibió la destacada pintora Martha Peterson a finales del mes pasado, en esta ocasión de parte del gobierno estatal, quien a través del *Instituto Sonorense de Cultura* hizo reconocimiento a quien se ha distinguido por su arte y por su constancia en el ámbito de la plástica sonorense.

51 TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO

No deje de leer estos acertados comentarios y críticas en el particular estilo de Rafael Antonio.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

01 Día del Migrante

05 Aniversario de Hermosillo como ciudad (1828)

06 Día Internacional por la Ciudadanía de las Mujeres

08 Día Internacional de la Alfabetización

14 Fundación del *Partido Acción Nacional* (1939)

16 Informe Anual del Presidente Municipal de Hermosillo

19 Día de la Protección Civil

19 Día Internacional de la Paz

21 Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer

22 Equinoccio de Otoño en el Hemisferio Norte

26 Día del Voluntario

26 Día Mundial de Transplantes

27 Día Mundial de Turismo

31 Día Mundial del Corazón

Que puede desaparecer el PAN

Para mí que exageran los panistas cuando dicen que si no se refundan y reforman pueden desaparecer del mapa político, luego de durar apenas dos sexenios en *Los Pinos*. Es mera cuestión de alternancia. Los políticos son como los pañales de los bebés: Simplemente hay que cambiarlos seguido...y por las mismas razones.

Septiembre: Mes del Testamento



Este mes, las notarías del estado otorgan el 50% de descuento en testamentos.

Un documento importante que evita conflictos legales y hasta el rompimiento de lazos familiares es el testamento, donde se registra la voluntad del ciudadano, el destino de sus bienes y se asegura el patrimonio de los seres queridos. Pese a que es un documento que se obtiene con un trámite sencillo y económico, hay quienes no lo realizan y al fallecer heredan no bienes sino problemas a su descendencia.

Por ello, el gobierno estatal instituyó hace varios años el *Mes del Testamento*, un programa que promueve el trámite y que ha ayudado a que existan menos casos de asuntos intestados en Sonora.

Hay dos maneras de realizar el testamento:

* De manera gratuita a través del *Instituto Catastral y Registral de Sonora (ICRESON)*. El procedimiento es muy sencillo: presentarse en las oficinas de la institución ubicadas en el *Centro de Gobierno* -Edificio Sonora primer piso-, con dos ejemplares de su testamento ológrafo (escrito por el interesado a mano) contenidos en sobres cerrados, así como llevar dos testigos con identificación oficial.

* En cualquier notaría pública del Estado. En este caso sólo deberá llevar su identificación oficial y en la Notaría se redactarán los detalles del documento dependiendo si es un *Testamento Simplificado* (donde solo se estipula que los bienes actuales y los futuros serán para tal o cual beneficiario), o el *Testamento con Constitución de Bienes* (donde se especifica a quien se heredan tales o cuales bienes). El trámite solo lleva unos minutos y el costo para este mes es de un mil cien pesos, según informó a *Mujer y Poder Blanca Serrano*, asistente de Iván Flores Salazar, notario público número 53.

El teléfono de contacto de las oficinas de *ICRESON* es el 108 4200, y su página web <http://www.icreson.gob.mx/tramites/registrales.php>. El teléfono de la Notaría 53 es el 2 174797.

¡Ponga en orden sus papeles para que a su fallecimiento no herede problemas!

CONCURSO

Liderazgo Político del IFE

El *Instituto Federal Electoral (IFE)* invita a participar en el *Concurso Nacional de Organizaciones de la Sociedad Civil para el Liderazgo Político de las Mujeres*, para lo cual tiene abierta convocatoria para ese certamen que tiene como objetivo impulsar el liderazgo político de las mujeres e incentivar su participación en los asuntos públicos para resolver problemáticas que les afectan, mediante la instalación de habilidades y capacidades en las personas a través de la adaptación e instrumentación del *Modelo de Educación para la Participación Equitativa (MEPE)* - desarrollado por el *IFE* - en corresponsabilidad con organizaciones sociales con experiencia demostrable en la instrumentación de proyectos con enfoque de género.

La convocatoria va dirigida al desarrollo de proyectos con enfoque de género en campos de formación, investigación, capacitación o incidencia, para impulsar el ejercicio de derechos en condiciones de igualdad, liderazgo y empoderamiento de las mujeres. El plazo de recepción de proyectos vence el 12 del presente a las seis de la tarde.

Mayor información: en la web del *IFE*, <http://www.ife.org.mx/>, o bien se puede dirigir al correo electrónico participacion.democratica@ife.org.mx, así como a los teléfonos 56 28 44 20 o 56 28 47 36 en la ciudad de México. En Hermosillo el contacto es Francisco Avila Madera, en el teléfono 217 5712.



Congreso de Mediación

Ya está organizándose el *XII Congreso Nacional de Mediación* que promueve el licenciado Jorge Pesqueira Leal, fundador y presidente del *Instituto de Mediación de México* y un impulsor de esa disciplina enfocada a la búsqueda de la cultura de la paz y la concordia.

Tendrá lugar del 26 al 30 de noviembre en la ciudad de Oaxaca, auspiciado por el Poder Judicial del Estado de Oaxaca en conjunto



Una vez más, el doctor Jorge Pesqueira Leal enfrascado en la organización.

con el *Instituto de Mediación de México*. El objetivo es impulsar la mediación y capacitar a quienes se han integrado a esa disciplina en el país; por ello se realizarán variadas actividades como conferencias magistrales acerca de proyectos de alcance global, diálogos filosóficos, talleres, foros y presentaciones de libros.

Si a usted le gustaría participar, puede solicitar informes en Hermosillo en el (662) 210 5990 o en el correo electrónico institutodemediacion@prodigy.com.mx.



Clinica de Terapias Biológicas

Especialistas en Salud Integral

*Ozonoterapia *Programa integral de control de peso *Terapia nutricional intravenosa
*Evaluación médica en general *Linfo-escultura corporal

Atención especializada del doctor Jesús Gonzalo Navarro Soto - Alatorre 805, Col. Pitic - Hermosillo, Sonora
Tels. (662) 215 92 44. www.clinicadeterapiasbiologicas.com

María de las Heras



María de las Heras, quien falleció el pasado 15 de agosto, fue reconocida y respetada como una de las mejores encuestadoras de México.

*Mujer y Poder

María de las Heras se destacó por ser una de las encuestadoras más respetadas y singulares de México, que desarrolló una peculiar y efectiva forma de llevar a cabo encuestas con resultados exactos misma que diseñó específicamente para la toma de decisiones político-electorales en México.

Su empresa, *De las Heras Demotecnia*, calculó casi con precisión el resultado electoral de las pasadas elecciones, tal y como lo había hecho con anterioridad cuando, enfrentando las críticas, vaticinó el triunfo de Vicente Fox. Y acertó.

Ella murió el pasado 15 de agosto víctima de cáncer de pulmón después de sucumbir ante esta dura batalla que le costó la vida. Fue una mujer destacada en el medio, articulista de varios medios de comunicación oral y escrita, fundadora y socia de la organización *Sostén*, grupo creado para empoderar mujeres con potencial de liderazgo político -por destacar algunas de sus principales actividades.

Española de nacimiento, De las Heras migró con su familia a México, donde estudió Actuaría en la *Universidad Nacional Autónoma de México*. Inició su carrera como encuestadora hace más de 20 años y su más importante acercamiento profesional lo tuvo a finales de los 80, cuando el entonces presidente del *PRI*, Luis Donaldo Colosio, la buscó para que lo ayudara a conocer las preferencias electorales.

Dueña de un sentido del humor singular, se definió a sí misma como “Encuestadora de oficio, comentarista de radio por afición y tequilera por diversión”. Fue

colaboradora de *W Radio* y de *El País*, donde publicaba una encuesta semanal, que sólo interrumpió cuando en junio presentó síntomas de la enfermedad que le costaría la vida. También colaboraba en el diario *24 Horas* y en *UnoTV* y su presencia era frecuente en diversos medios y escenarios.

Entre 1989 y 1994 fue coordinadora del *Sistema de Opinión Pública del PRI*, donde fue responsable de los estudios de preferencias electorales durante la campaña presidencial de Colosio. Tras la muerte del candidato del *PRI*, María dejó su puesto de coordinadora para perfeccionar en diferentes elecciones su sistema de encuestas. En su libro *Por quién vamos a votar y por qué* (Edit. Aguilar) afirma: “Me propuse elaborar un modelo de investigación que, más allá de corregir el sesgo de los escenarios para pronóstico electoral, me permitiera diseñar una propuesta de estrategias electorales que retomara esos motivos (del voto, que según ella no tenían nada que ver con variables sociodemográficas) y explicara las preferencias electorales”.

Creó el modelo de *Análisis Estables, Cambiantes e Indiferentes*, diseñado especialmente para México. Así es como se consolida como encuestadora, siendo una de las pocas especialistas en el ramo que anticipó el triunfo del panista Vicente Fox en la elección presidencial del año 2000.

En el plano internacional, trabajó en el diseño de la estrategia electoral del *Partido Socialista Obrero Español (PSOE)* para la elección presidencial de España de marzo de 2004, donde también anticipó el triunfo de José Luis Rodríguez Zapatero. Por los resultados de ese trabajo se convirtió en una de las agencias demoscópicas más reconocidas en México y América Latina.

Su empresa se distinguió por desarrollar un modelo para anticipar quiénes de los encuestados realmente emitirán su voto, lo que utilizó para hacer sus estimaciones en las elecciones del pasado primero de julio en México.

Joven madre y abuela, estuvo casada con el diputado federal del *PRI* César Augusto Santiago, quien en su homenaje póstumo comentó que México extrañaría la honradez de esta magnífica mujer quien indudablemente dejó huella a su paso por este mundo.



Tiempos felices y de gran actividad: En enero del 2007, las fundadoras del *Centro de Inteligencia Sostén* presentaban su proyecto con gran júbilo, en el Hotel Marriot de la ciudad de México. María de las Heras aparece en la gráfica del recuerdo acompañada de sus amigas y compañeras Laura Carrera, Ana Vázquez Colmenares, Margarita Jiménez Urraca, Rocío Bolaños y Rosario Robles.

Doña Gloria Galindo, líder de la *ONMPRI*: En busca de mayores espacios para las mujeres

Desde su trinchera, Doña Gloria Galindo – presidenta de *ONMPRI-Sonora*- aboga por el derecho a la mujer y el propio, todo en un ambiente de respeto; por eso se preocupa por el sector femenino de su partido, buscando mayores espacios para las militantes.



***Hilda Leonor Moreno**

El PRI –al igual que los otros partidos políticos- no ha sabido reconocer el trabajo de sus líderes mujeres, y debe valorarlo porque “es la mujer quien lleva al triunfo o al fracaso a un partido”, advierte doña Gloria Galindo García, presidenta de la *Organización Nacional de Mujeres del PRI, (ONMPRI)* en Sonora.

En sus veinte años como dirigente de *ONMPRI*, –y cuarenta y seis años de militancia- ha visitado los 72 municipios del Estado, donde ha conocido a mujeres comprometidas, entregadas al cien por ciento a su labor, pero por desgracia el partido no ha respondido a quien en verdad lo merece, lamenta la dirigente.

“A las mujeres aún no nos han considerado con actitud, ni capacidad para asumir puestos de elección o representación como debería ser, pues hay muchísimas con una verdadera capacidad y talento, con preparación, y como líderes pueden ser más inteligentes que uno... yo siempre las he valorado, sigo y seguiré haciéndolo”, subraya doña Gloria desde sus oficinas en el *PRI* estatal.

Son mujeres de gran valor y con un peso político –continúa- pero si el Partido las sigue descuidando lo van a llevar a un “rotundo fracaso”,

¿Quién es?

- Militante priísta desde hace 46 años.
- Dirigente de la *Agrupación Nacional Femenil Revolucionaria, ANFER*, primera organización de mujeres.
- Dirigente Femenil de la *CTM*.
- Secretaria General del *Comité Municipal del PRI*.
- Presidenta de la *Organización Nacional de Mujeres Priistas (ONMPRI)* en Sonora desde hace veinte años.
- Aboga por el derecho de las mujeres y sostiene que el Partido no ha valorado a sus líderes como se merecen.

porque la mujer tiende a desaparecer pero no para siempre; quiere seguir adelante, trabajando, y no debe propiciarse su deserción.

“Cada tres, cada seis años o cada vez que se necesita son las primeras en estar ahí, son las primeras en comprometerse y en cumplir. El reconocimiento se hace con hechos, con compromiso, pero no de la boca para afuera, sino un compromiso hecho con tamaños, el que no tiene tamaños no va a llegar nunca a saber retener lo prometido”, dice categórica.

En cuanto al temor de que la mujer pueda cambiar de partido al no ser reconocida en el *PRI* opina: “No necesariamente, porque hay muchas con dignidad, pero puede no participar, no militar, no entregar voto, porque la mujer es la que entrega el voto y la mujer es la que lleva al triunfo o al fracaso... te lo dice una mujer con experiencia, que ha vivido y no nomás se lo han contado”, dice con toda trayectoria que la avala, ni más ni menos que 46 años de militancia.

En tiempo de elecciones, la mujer es la primera en ir a votar, no se alimenta bien, ni duerme lo necesario –agrega- incluso dejan su quehacer, su compromiso con la familia por estar todo el día pendientes de las votaciones y cuando de festejar victorias se trata ahí están siempre al pie del cañón, por eso en lo personal se siente muy agradecida con estas líderes.

Capacitación política

Desde su trinchera, aboga por el derecho a la mujer y el propio, todo en un ambiente de respeto por eso se preocupa por el sector femenino de su partido para que se les abra más el espacio, no únicamente para ponerlas a trabajar, sino para darles talleres de capacitación como es la premisa de su dirigente nacional, la senadora electa Diva Gastélum Bajo.

Como presidenta de la *ONMPRI* sus planes son ofrecer talleres de capacitación a las líderes de todo el estado para explicarles qué es un liderazgo, aclararles que no es sólo para pedir, sino para entender que todo es un trabajo y una entrega política del Partido, enseñarlas y prepararlas para que ellas mismas obtengan sus propios recursos.

“Aquí se debe hacer una Agencia de Gestión, porque sin ésta no hay

nada que se pueda ofrecer a estos grupos; mientras que no haya una gestión social bien ubicada y con buena respuesta de nuestro propio partido, las mujeres no van a tener ahorita ni nunca una ubicación que sea precisa para sacar adelante los programas que se pueden hacer para ellas”, dijo.

A la líder no nada más se le debe enseñar a tejer, se requiere darles capacitación política, la cual es importante porque ahí se debe empezar a conocer los estatutos del propio partido.

Ha recibido críticas por tener dos décadas en el Organismo, pero su trabajo de tantos años habla por ella, el testimonio de las mujeres la mantiene en pie, orgullosa. Y agrega: “Trabajo mata grilla y punto, con eso los dejo callados. Yo no tengo padrinos políticos que me hayan ayudado, si los tuviera ya hubiera sido dos veces diputada federal, senadora o presidenta, ¿por qué no?”.

Servir a la humanidad

Oriunda de Cananea, desde su niñez radicó en Agua Prieta al lado de sus padres y a los diecinueve años de edad empezó a participar con la juventud priísta donde se le despertó el gusto por la política, con la idea de cumplir uno de sus grandes anhelos: Ser útil tanto a su partido como a la humanidad.

Años más tarde, fue presidenta-fundadora de la *Granja Hogar* en esa ciudad fronteriza, la cual nació con el objetivo de brindar un hogar a “niños de la calle”, jóvenes de ambos sexos “vagos”, no tanto drogadictos, ni delincuentes, porque en esos años aún no se usaban las drogas como ahora, recuerda doña Gloria.

Mujer, trabajo y familia

Hacer algo por la población necesitada ha sido una de sus metas desde joven, pero este espíritu de servicio se le despertó aún más cuando se convirtió en madre al ver la vida desde otra perspectiva. Conoció el amor en su más pura expresión, pero también conoció uno de los dolores más profundos al perder a tres de sus hijos cuando aún eran unos niños.



“La mayor parte de mi vida la he entregado a mi Partido y a mi organización con las mujeres... siempre he sabido ser amiga más que dirigente”: Gloria Galindo, quien aparece en la foto con la *Secretaria General del PRI*, Guadalupe Aguirre.

Tuvo seis hijos y le sobreviven tres. La menor, su única mujercita, una niña que llegó como un regalo de Dios tras la pérdida de los pequeños de nueve años, dos años y medio y un bebé de nueve meses de vida. A pesar de todo, jamás se dejó caer, tomó fuerzas para seguir luchando y trabajando para ayudar a los demás; se llenó de fortaleza de la mano de su esposo Enrique Salazar Serrano, quien fue su apoyo incondicional, un padre amoroso, responsable, un compañero excepcional, fallecido en el año 2007.

“Para una mujer que trabaja fuera de casa, si



Doña Gloria, durante reciente evento de capacitación a las mujeres indígenas, aparece acompañada del presidente del *PRI* en Sonora, Rosario Rodríguez, y de la dirigente nacional del *Onmpri*, Diva Gastélum.

es casada es básico el apoyo del hombre, sin este apoyo las cosas no funcionan, ellos son un pilar fundamental donde uno se recarga... tanto uno como otro se deben dar apoyo moral para seguir adelante. La mujer debe tener resueltas las cuestiones domésticas para poder estar en sus cinco sentidos en su trabajo”.

En su caso –cuenta con orgullo– era su familia quien la atendía a ella después de cada jornada, por lo que se sentía feliz de llegar a su hogar una vez que se cambiaba el chip de dirigente priísta al de esposa y madre.

Las recientes elecciones

En su opinión, Josefina Vázquez Mota no ganó la presidencia de la República porque le faltó apoyo de su propio partido más no de la ciudadanía. Y agrega: “Es una mujer con un gran futuro político... tiempos traen tiempos, ya la mujer conforme vaya la marcha de su propio partido debe ser reconocida nacional y mundialmente. Mis respetos para ella y para cualquier mujer con aspiraciones políticas sea cual fuere su partido”.

Sobre los resultados presentados por el *Instituto Federal Electoral (IFE)* en los cuales da la victoria a Enrique Peña Nieto como Presidente de la República dice sentirse feliz y sumamente orgullosa de que luego de dos sexenios panistas, su partido regrese al poder en este nuevo reto con EPN. Considera que: “las mujeres hicimos muy buen trabajo, y prueba de ello es que en Sonora por la mujer llegó al triunfo Peña Nieto ya que la mayor aportación fue del voto de la mujer”.

Doña Gloria Galindo García de Salazar es una mujer positiva, entusiasta, orgullosa de su edad, y de su buena salud, pues gracias a ello puede seguir aportando su experiencia y conocimiento al *Partido Revolucionario Institucional*, al cual ha entregado más de la mitad de su vida.

Tiene una gran energía para seguir desempeñando su trabajo y seguir respondiendo al Partido desde su trinchera, pero también para darles voz a las miles de mujeres que representa y que hoy más que nunca necesitan ser escuchadas y valoradas



* Hilda Leonor Moreno. Periodista y Socióloga egresada de la *Universidad de Sonora*. Correo: hildamor9@hotmail.com

Venderse con Palabras

*Gisela Arriaga Tapia

El arte de venderse empieza con las palabras. Las palabras tienen un gran poder de influencia; con ellas podemos halagar, seducir o destruir nuestra propia imagen. La primera clave del éxito en nuestra comunicación, ya sea en el ámbito profesional como en el personal, es hacer que los demás se sientan cómodos. Las personas nos vendemos a través de lo que decimos. Dice un dicho: "No importa lo que digas, sino cómo lo digas". La voz vende y vende bien.

Los principales depredadores de la imagen verbal, son: No escuchar, criticar, chismear y alardear, especialmente si usamos tonos arrogantes.

Lo que vende más de nuestra verbalidad es: la escucha activa, regresar las llamadas -las personas ansían una rápida respuesta por lo que ello significa: "Usted es importante para mí"-, la cortesía elemental, llamarle por su nombre a una persona y elogiar con frecuencia.

Las palabras mágicas para establecer relaciones son: "Gracias", "Bienvenido", el nombre de la persona, los nombres de los hijos de las personas y "Yo pago la cuenta".

Es importante recalcar que en el tono va la emoción, y las emociones que más venden son la alegría y el entusiasmo. Las personas "compran" a los optimistas y disfrutan de su compañía. En el libro "El arte de venderse", Harry Beckwith y Christine Clifford, señalan que las personas valoran y pagan más por la forma en que usted las hace sentir, "las personas compramos sentimientos, más que productos".

Quienes pueden expresarse en palabras, tienen más poder y son más valorados, por lo que la recomendación por excelencia es convertirse en un buen comunicador. Lo que quiera comunicar, debe aprender a hacerlo de manera sencilla. Tanto en la palabra hablada como la escrita, funciona el slogan *Menos es más*. Cuide su espacio en blanco, el silencio habla. Y no hable mucho, no se exceda. Otra recomendación más: No trate de impresionar, no presumas de sus triunfos, porque esto suele caer mal a las personas.

Otra excelente recomendación que nos regalan Beckwith y Clifford: Haga que el que oye sea el héroe, no usted. Otra más que no falla: escuche más de lo que habla, escuchar lo hace cautivante, pero para escuchar hay que hacerlo de manera activa, ya que si nuestro interlocutor nos descubre que hacemos como escuchamos, nos retirará la confianza. "El arte de venderse" es escuchar para seducir, en ese sentido recomendamos disponer de todo nuestro cuerpo para escuchar. Nuestra mente y corazón deben estar puestos en este arte.

El líder, si quiere incrementar su poder de influencia, tendrá que aprender a hablar en público. Tendrá que manejar su cuerpo y su voz para atraer y capturar la atención de un auditorio. La mayoría de los autores coinciden que las grandes presentaciones no son intelectuales, sino espirituales. Que usted debe dirigirse a la emoción y tocar el corazón y el alma. Toda gran presentación motiva. La recomendación sería abandonar posturas narcisistas y egocéntricas que buscan más que nada impresionar o lograr la admiración, y en su lugar tocar las fibras más sensibles del auditorio, en una palabra, conmover al auditorio.

Para inspirar confianza usted debe mirar a las personas a los ojos, debe buscar siempre hacer contacto visual, es una manera de decirle al otro: "Me eres importante". Al hablar, como muchas cosas en la vida, menos es más. Para las audiencias, breve es bueno. Sea breve.



Todos queremos ser tratados como alguien importante. Valore el deseo de cada persona de sentirse importante. Queremos sentirnos amados, no importa cuánto lo tratemos de ocultar. Haga que las personas se sientan importantes. Alguien dijo por ahí que las personas quizá olviden lo que usted les dijo, pero nunca cómo los hizo sentir.

Los autores de "El Arte de venderse", dicen que en un mundo lleno de indiferencia, cualquier gesto que le diga a la gente: "Usted es importante", es como un regalo. Una recomendación muy útil: Nunca discuta de religión o política. Otra más: usted puede sumar mucho si aprende a ser discreto y guarda los secretos o confidencias que otros le hagan, de lo contrario, sus amistades desconfiarán de usted, si usted los revela, sacarán como conclusión que usted no es digno de confianza.

Para gustar como factor de persuasión se recomienda elogiar con frecuencia, ya que esto nos proyecta como personas cálidas y generosas, capaces de dar y recibir afecto, pero, mucho ojo, hay que tener cuidado de no caer en la falsa adulación o en la exageración, la gente, eventualmente, se daría cuenta de que usted persigue un fin específico y le retirará la confianza.

Algo que no falla nunca, en el terreno de "ganarse a la gente", es llamarles a las personas por su nombre, cuando pronunciamos el nombre de una persona, esto es similar a una caricia emocional, la persona se siente importante.

Otra recomendación más de "El Arte de venderse", envíe notas especiales y altamente personales en ocasiones especiales para esa persona únicamente, y tómesese su tiempo. Y nos recuerdan: "No es sólo cuenta cómo usted da las gracias, sino cuándo y qué tan bien lo hace".

Una última recomendación: No hable mal de los demás. La gente concluye, y con razón, que aquéllos que hablan mal de los demás, también hablarán mal de usted. Hable de forma positiva, sin criticar, no juzgue. La mayoría temen a las personas que hablan mal de los demás, porque saben, basados en la experiencia, que una persona que critica, al final, también los criticará a ellos.



* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Consultora en Imagen Pública. Autora del libro "Imagen y Liderazgo". Correo: gisela_arriaga@live.com.mx Facebook "Imagen y Liderazgo"



Se Consumó la Imposición

¿Sabe Usted cuántos estudiantes empezaron sus clases este nuevo ciclo escolar? Sorpréndase con la respuesta al final de este artículo.

Ahora sí: Para cuando vea la luz este *Arcoiris*, ya habrá quedado consumada la imposición de Peña Nieto como el nuevo Presidente de México tras el dictamen favorable y definitivo del *TRIFE*. Y no es difícil anticipar qué sucederá con las quejas sobre la elección presentadas por los perdedores, que no fueron suficientes a juicio del Tribunal para invalidar la jornada de aquel fatídico primer Domingo de Julio en que, otra vez, le arrebataron el triunfo al *Peje*.

Las dosis de juego sucio inherentes a la política quedaron dentro de lo sancionable, pero sólo con multas administrativas, sin alcanzar para la aventura de invalidar toda la elección. La exposición de motivos de la validación del fraude puede reducirse a que “poquito veneno no mata”. La compra de votos a millones de pobres es una circunstancia nacional aprovechable para quien tenga más dinero. El jabón bolita del *TRIFE* sirvió para limpiar algo del cochambre tradicional de la compraventa de los sufragios, pero todavía no se tiene el blanqueador suficiente para dejarla rechinando de limpia, como lo pidieron los quejosos del PRD y del PAN.

Aquellas quejas irán a las papeleras de la Suprema Corte, pero los quejidos y los quejosos no pararán ahí. Y *ontimenos* el movimiento juvenil desatado en contra del *IFE*, de *Soriana*, de *Monex*, de *Televisa* (como jefa de la pandilla) y demás malvados que fraguaron el nuevo mega fraude electoral.

Ante la víspera de otro triunfo “haiga sido como haiga sido”, la juventud despertó y, como cíclica y cínicamente sucede en nuestro país, al gobierno no le quedará otro camino que el de la represión, la sangre y la muerte. Sobre todo otra vez con el PRI experto en desapariciones. Porque ¿qué pasará cuando el cuarto poder, la juventud, se brinque las trancas en contra de la imposición legalizada? Recordemos, una vez más, que la juventud es una enfermedad que solo se cura con los años.

Cuando un asunto se somete a la jurisdicción, irremediablemente una parte perderá la partida en la sentencia, y entonces apuntará al juzgador como vendido o inepto; y a contrapelo para el vencedor el Juez será un paladín de la justicia. Los magistrados no pueden excusarse de ejecutar los asuntos que les son

planteados ni declarar empates. Uno gana; el otro pierde y hasta ahí debía llegar el asunto, pero no: se continúa el conflicto por otras vías. Como la guerra cuando se acaba la diplomacia. En el caso de nuestra pícara política y mecánica nacional el asunto se trasladará otra vez al ámbito legislativo donde se maniató, se le bloquean al vencedor las iniciativas de ley para que ejerza un gobierno débil, sin mayores resultados. Aunque en esa parálisis la población termine siendo la perjudicada. Y las organizaciones ciudadanas inconformes ejercen el derecho de la resistencia y la desobediencia civil, y, como último recurso metalegal el consabido e inveterado derecho al pataleo (ya tan en desuso ante la ola de libertades democráticas que hacen que cualquier tema, por nimio que sea valga la pena seguirlo controvirtiendo en las calles y en las sobremesas).

La decisión (espero que al menos haya sido dividida) de los magistrados a favor de sostener la elección con los alfileres de la ley, así como la paradoja de las tesis jurisprudenciales contradictorias del *TRIFE*, no abonan al acatamiento sin chistar de la sentencia que le dio el gane a Peña Nieto, como tampoco abonó el madrugete presidencial de Calderón reconociendo el triunfo del mexiquense mucho antes de a quien tocaba validar una elección ensuciada de origen. Y desde la víspera de la citación para dictar sentencia, cuando el *TRIFE* machacó en los medios que “el ciudadano vota; y nosotros cuidamos que se respete ese voto” se venía venir el día en que se completaría la burla a la libertad y la autenticidad a que elegantemente se refiere la *Constitución General de la República* en materia electoral. Pero al mero crujir de dientes tras la sentencia seguirá una lucha sin cuartel por seis años más y que desde hoy pintan ominosos.

Increíblemente el PRI está apánico; sin festejo sincero alguno. Y es que aún ya con el triunfo en el bolsillo (en el mismo de donde salieron los dineros que compraron los votos) falta la toma de posesión y el ejercicio cabal del cargo, y no se ve que ninguna de esas dos cosas ocurran con la normalidad a que el tricolor se acostumbró toda una vida. Hace seis años Calderón entró forzado al Congreso a rendir la protesta escoltado por los priistas y por la puerta trasera. Y tachado de espurio gobernó a la defensiva sacándose de la maga la narcoguerra para disfrazarse primero de soldado y luego de héroe de guerra. Ahora nos salió con que hace cuatro años al empezar las hostilidades, estuvo a punto de ser derribado el avión en que viajaba y que en esos eventuales últimos minutos de su vida grabó un video despidiéndose de sus hijos (una pantomima porque ningún video sobrevive a un avionazo).

Para el próximo primero de diciembre se antoja o una protesta de ley vergonzante en otro recinto o, de plano, la imposibilidad de hacerla porque dudamos que el PAN le haga ahora recíproca segunda a Peña Nieto. Muchos mexicanos le apostamos a que la fiesta se lleve en paz y que Peña Nieto resulte un buen Presidente. La elección ya se limpió lo mejor que se pudo. Como país aún no nos alcanza para más. A ver si el 2018 con Marcelo Ebrard el PRD gana y así, por fin, nos desengañamos viendo (o quedándonos igual con las ganas) si ellos, según dicen, son los únicos que pueden sacar *al buey de la barranca*.

Respuesta: Empezaron las clases la friolera de ¡27 millones de niños y jóvenes en todo el País! Parece que el documental “De Panzazo” sirvió para que el gobierno y el Sindicato de Maestros se dispusieran a mejorar las cosas desde el principio del calendario escolar.



* Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político.
Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

¿Dónde Quedó la Equidad?

***Gabriela González Barragán**

A principios de la década de los noventa, parecía que el principio de igualdad entre mujeres y hombres, plasmado en la constitución mexicana desde 1910, ya se iba a cumplir. Pero los encargados de la política en este país, se arrepintieron. Basta con darse una vuelta por las páginas del *Instituto Federal Electoral* y los consejos de los estados para revisar y crear las estadísticas sobre el número de mujeres que accedieron a puestos de representación.

Difícilmente podemos decir que los principios de equidad y paridad se han cumplido.

Por supuesto, no lo decimos por la derrota de la candidata a la presidencia de la República. Con seguridad en un país donde los índices de violencia de género y de desarrollo de género no favorecen a la igualdad entre mujeres y hombres, el factor género pesa más que el partido para ganar una contienda en las urnas. Los últimos datos publicados por el *INEGI* señalan que el 46% de las mujeres mexicanas de 15 años y más que viven o han vivido en pareja, han sufrido por lo menos un episodio de violencia perpetrado por su compañero.

Por lo mismo es necesario insistir en que la ciudadanía coloque a mujeres en la mitad de los asientos de los congresos y que los municipios medianos y grandes sean gobernados, de manera alternada por mujeres y hombres, que además integren sus cabildos con paridad.

El *Congreso de Sonora* pronto estrenará la *LX Legislatura*, con 33 nuevos diputados -de los cuales solo el 20% son mujeres. Según su filiación partidista se distribuyen de la siguiente manera:

Una por el *PRD*, que corresponde a un diputado hombre, por ese mismo partido; dos diputadas por el *PRI*, frente a 12 diputados hombres y cuatro diputadas mujeres por el *PAN*, junto a 10 diputados; siete mujeres en total. Ni hablar del *PVM* y *NUEVA ALIANZA*, donde ni las suplencias para mujeres se hicieron presentes.

Resultados como estos fomentan entre las organizaciones de ciudadanas, movilizaciones y declaraciones tri-anales solicitando mejorar las condiciones de la contienda, para el logro de la igualdad y nunca falta una voz ronca, que señale la necesidad de que las mujeres se preparen para ocuparse de la política, si quieren ser tomadas en serio, en el mejor de los casos; porque en el peor de ellos, solo dicen: “que regresen a la cocina de su casa, porque ese es su lugar”. Hasta la próxima.



Integrantes del movimiento “Compromisos para el avance de la democracia paritaria, por más mujeres al poder en Sonora” estuvieron en el *Congreso del Estado de Sonora* –en Mayo del 2011- con diputados de las *Comisiones de Gobernación y Puntos Constitucionales y de Equidad y Género* con una propuesta de iniciativa de ley que modificaría la *Constitución Política del Estado de Sonora* y diversos ordenamientos jurídicos secundarios, en relación con la paridad y alternancia de género. Ma. Inés Aragón, abogada defensora de los derechos de las mujeres –quien estuvo acompañada por Olga Haydeé Flores y Natalia Vidales-, presentó los argumentos y las modificaciones al *Código Estatal Electoral*, la *Ley Orgánica del Poder Ejecutivo* y la *Ley de Gobierno y Administración Municipal*. ¿Qué pasó? Si se hicieron algunos cambios pero pasadas las elecciones el resultado fue similar al de años anteriores: no hubo equidad. La foto queda para el recuerdo.



* Gabriela González Barragán. Egresada de sociología de la *Universidad de Sonora*; estudios sobre Asuntos de la Mujer por El Colegio de México y Desarrollo Regional por El Colegio de Sonora. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

El Paseo de las Reformas (EGM)



Las Reformas Estructurales impulsadas por una mujer, Elba Esther Gordillo en el 2003, no lograron el consenso sino todo lo contrario. Hoy...¿Qué se espera en el Congreso de la Unión?

***Salvador Avila Cortés**

En el año 2003, es nombrada coordinadora de los diputados del *PRD* Elba Esther Gordillo Morales, quien en una alianza estratégica con el Presidente Vicente Fox, acuerda impulsar las reformas que no se dieron en el gobierno anterior. Alianza *PRD-PAN* de 9 años atrás y hoy el escenario los convoca nuevamente a tomar decisiones políticas estratégicas y compartidas.

Al comenzar los trabajos de la *LIX legislatura* (2003), se habló de los diez principales desafíos para México: Gobernabilidad democrática (reforma del Estado); Participación ciudadana; Seguridad pública; Finanzas públicas; Viabilidad energética; Seguridad social; empleo, producción y competitividad económica; Generación de capital humano; Equidad social; Desarrollo regional. (*El Paseo de las Reformas*, Gordillo Elba Esther, Ed. Planeta, 2005).

Esa legislatura tenía la intención de impulsar reformas estructurales, como en su momento lo intentó Ernesto Zedillo. Los desafíos los llevaron a plantear las reformas siguientes: Reforma de Estado; Reforma Fiscal; Educativa; Salud; Laboral, Energética; Seguridad Social. ¿Se dieron estas reformas? Sabemos que no, el resultado fue la expulsión de Elba Esther Gordillo de la coordinación del *PRD* en primer lugar y del partido años más tarde. Lo que en otros actores sería considerado como visión de futuro, en este caso (el de EGM), se consideró traición.

Dieciocho años tienen esperando las reformas llamadas estructurales, que son sin duda generaciones perdidas de bienestar para los mexicanos. Ahora la oportunidad se presenta nuevamente y los nuevos mariscales son los siguientes: Manlio Fabio Beltrones y Emilio Gamboa (*PRD*), que no es una combinación nueva, ya se dio antes pero en diferentes cámaras; Luis Alberto Villareal y Ernesto Cordero (*PAN*); Silvano Aureoles y Miguel Barbosa

(*PRD*) a las cámaras de Diputados y Senadores respectivamente.

Los retos que hoy señalan son: Reforma energética (abrir a *PEMEX* a la inversión privada); liberalizar la ley laboral; eliminar privilegios fiscales mediante la Reforma Fiscal; Reforma Política y del Estado; Reforma social y mayor independencia del *IFAI*.

Como podemos ver, los temas y las reformas son los mismos, y en muchos casos los actores también, lo que cambia ahora es que gobierna el *PRD* el ejecutivo y que tendrá mayoría simple en el congreso, pero ¿buscará el *PAN* revancha del *PRD* cuando éste bloqueó las mismas reformas? El *PRD* no se sumará a ninguna propuesta que no venga de sus propias fuentes, si al *PRD* le va mal el *PRD* seguramente se consideraría el mayor beneficiario, por lo que la responsabilidad está del lado del *PAN*, ¿estará dispuesto a ser una oposición responsable? La única alianza estratégica posible es *PRD-PAN* (9 años después).

Conclusiones

En campaña todos prometieron reformas y todos coincidieron en lo básico pero la realidad es simple: el Congreso no cuenta con los votos suficientes para acompañar de manera eficaz al presidente como ha sido una realidad durante 18 años.

Las propuestas de la *LIX Legislatura* fueron hechas por un presidente del *PAN* e impulsadas por una mujer que en ese momento pertenecía y coordinaba la bancada del *PRD* en la Cámara de Diputados. El resultado ya lo sabemos.

Las propuestas de la entrante legislatura, serán hechas por un presidente del *PRD* e impulsadas por nuevos coordinadores, todos hombres, quedará pendiente ver si se llega a acuerdos, alianzas o si esto es nuevamente imposible.

Desde hace años todos sabemos cuáles son las reformas que se requieren para estar en las vías de la competencia y el desarrollo nacional e internacional, pero el llamado costo político hace temblar a los partidos y no están dispuestos a pagarlo, aún cuando saben que a la larga el beneficio es para todos los mexicanos. Pero como dice Castañeda, las reformas no curan el cáncer, ni terminan con las guerras en el mundo. Pero sí nos ponen en un camino más seguro ante la incertidumbre normal en democracia.

“Hoy tenemos la oportunidad que avanzar hacia una nueva etapa de desarrollo dinámico, equilibrado, sustentable y sostenido pero tenemos el grave riesgo de desaprovecharla” (*Elba Esther Gordillo*)



* Salvador Avila Cortés. Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido Nueva Alianza. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la Confederación de Educadores de América, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx. Twitter: @salvadoravilaco

Libertad de Prensa en Tiempos Difíciles



El enfrentamiento MVS-gobierno federal no es por la libertad de prensa sino por motivos empresariales pero, en lo que respecta al periodismo, hay que tener presente que debe de haber respeto por la vida privada de las personas –estén en el poder público o no- pues la libertad de expresión debe ejercerse con responsabilidad. Carmen Aristegui, según el concesionario Joaquín Vargas, faltó al código de ética de la empresa y ¿hoy se pretende hacer presión para otros fines?

***Rebeca de Sánchez**

Con gran consternación hemos vivido el asesinato de 44 periodistas en nuestro país de 2006 a 2012. La causa bien puede ser la lucha contra el crimen organizado y sus terribles consecuencias, pero los recientes acontecimientos nos invitan a una reflexión más profunda.

La Historia de México tiene muchos ejemplos de periodistas amordazados, lo cual nos regaló a grandes hombres que pueden llegar a ser considerados héroes por la defensa de su derecho a decir lo que pensaban en cualquier medio: Manuel Buendía, los hermanos Flores-Magón, Renato Leduc, entre muchas otras luminarias.

Al ir evolucionando nuestra democracia partidista se ha ido minando el poder presidencial considerablemente, lo cual es una extraordinaria noticia, pues la convivencia de los *Tres Poderes de la Unión* le da estabilidad y equilibrio a México. El periodismo ha sido un factor clave para la modernización de nuestro país en el logro de ese equilibrio.

La repentina salida de Pedro Ferriz de Con nos pone en alerta, pues apenas semanas antes de su despedida de *Cadena Tres* había criticado duramente a Enrique Peña Nieto. Había pasado un suceso semejante con la salida de Aristegui de MVS Noticias cuando sacó la nota de que Felipe Calderón fue señalado por los diputados como alcohólico, pero rápidamente corrigieron la postura y la recontrataron para salvaguardar la libertad de prensa: bien hecho. Recientemente John Ackerman renunció a sus colaboraciones en MVS debido a que censuraron sus comentarios académicos sobre la nulidad de la reciente elección. Hasta aquí pareciera ser la típica falta de madurez política de algunos actores que buscan silenciar a periodistas bajo una falsa creencia de que con ello la opinión pública no se verá influenciada. Pero en esta modernísima época eso ya no pasa: el internet permite saber absolutamente todo. Y es precisamente en ello que radica la importancia de una ciudadanía empoderada: el hecho de participar en diferentes medios, desde pláticas con nuestros vecinos, hasta colaboraciones en radio, televisión y prensa, pasando por los llamados blogs de internet, es posible que las decisiones en los temas neurálgicos de nuestro país se vayan por donde la mayoría deseamos.

Así las minorías en el poder tienen un enorme contrapeso.

Sin embargo, la reciente disputa entre Joaquín Vargas y el Gobierno Federal llegó a niveles no esperados. El señor Vargas es dueño de MVS; y MVS era la concesionaria desde hace años de una banda del espectro que vale oro según los analistas: la de los 2.5 GHz. Cuando se le otorgó la concesión era para brindar servicios que compitieran con los cableros en televisión de alta calidad. Pero los avances tecnológicos han hecho que esa banda en el mundo se esté usando para internet móvil de banda ancha, lo cual implica que el Gobierno Federal debe velar por dos cosas: por el bien público que significa la concesión tenga las remuneraciones adecuadas para el erario y por otro lado que se use en pro del bien común. El presidente Calderón decidió recuperar ese bien de la nación de MVS y someterlo a concurso para las empresas que tengan buenos proyectos para brindar internet de banda ancha móvil y que puedan pagar lo que vale, pues hasta la fecha se pagaba muy poco por dicha concesión y no ha sido utilizada prácticamente en una década. El señor Vargas argumenta que tiene muchos proyectos pero que Felipe Calderón lo quiere fuera. El Gobierno Federal argumenta que es necesario evolucionar tecnológicamente de la mano de empresas dispuestas a llevar a cabo grandes proyectos. El punto central es la confrontación de poder: Joaquín usa su poder como medio de comunicación (entiéndase periodistas trabajando para MVS que argumentan que se sienten amenazados y amedrentados por el gobierno); el Gobierno Federal usa su poder para recuperar un bien público de las manos de una empresa de comunicaciones con argumentos sólidos hasta donde se puede ver. Y están trenzados en una lucha que va desde las opiniones expertas hasta las confrontaciones de dimes y diretes a nivel prensa nacional.

Debemos reflexionar sobre lo que esto significa. Nos estamos aproximando a un extremo de abuso en ambos lados: el poder del gobierno ha comenzado a caer en la tentación de amordazar (tanto el actual como el entrante), y por otro lado MVS ha caído en la tentación de responder agresivamente desde la poderosa comunidad de periodistas contra el gobierno por ejecutar un proceso que típicamente se ha llevado a cabo en el mundo (recuperar la banda 2.5 GHz de manos de los concesionarios para relanzar nuevas tecnologías). ¿Y la sociedad? ¿qué espera MVS conseguir de la opinión pública? ¿qué espera el Gobierno Federal de la gente que escucha a diario las noticias?

Estos extremos tienen que ver con que el periodismo ha sido vulnerado en su pulcritud: hay muchos ejemplos en la pasada elección federal, pero el que más me llama la atención es el prestigiado programa *Tercer Grado de Televisa*, pues la sociedad se está acostumbrando a que los periodistas dejen de ser informadores y se conviertan en juzgadores. Creo que ésa es la raíz de fondo: las personas con poder no están jugando el rol que deben y el equilibrio que hemos alcanzado se ve amenazado.

El empoderamiento ciudadano es nuestra mejor herramienta para seguir transformando México. Creo que la mejor manera de volver a retomar el camino implica tres cosas: participar, participar y participar.



* Rebeca de Sánchez. Psicóloga Clínica, con Maestría en Psicología Clínica, experiencia de dos décadas en terapia de grupo para adultos, dirigido principalmente a mujeres con algún tipo de maltrato. Correo, comentarios y propuestas: empoderamientociudadano@gmail.com, Twitter: [@rebecadesanchez](https://twitter.com/rebecadesanchez)

Diputadas al Congreso

*Sara Lovera

La LXII Legislatura que iniciará en septiembre próximo, contará con casi 37 por ciento de mujeres de seis distintos partidos políticos; en total 183, según el análisis del *Centro de Estudios para el Adelanto de las Mujeres y la Equidad de Género de la Cámara de Diputados (CEAMEG)*, cifra que podría variar a favor o en contra, tras procesos que están en disputa.

Esto es ocho puntos porcentuales más que en la actual legislatura. Ello, dice el *CEAMEG*, sólo y nada más porque los partidos políticos fueron sentenciados por el *TRIFE* a simplemente cumplir con la ley. Los partidos siguen en actitud de resistencia para otorgar en tiempo y forma el 2 por ciento de sus ingresos -prerrogativas de ley- para asegurar la capacitación de nuevas líderes, además de sus tradicionales mecanismos de control o su ignorancia supina respecto a los derechos de las mujeres.

También los partidos, cuellos de botella para la participación política de las mujeres -si los dirigen los hombres tradicionales- pondrán escollos para avanzar en hacer efectivas leyes que hoy son solamente de papel y que podrían ser aplicadas, mitigar el gravísimo problema de la violencia contra las mujeres y hacer efectivos los derechos sexuales y reproductivos. Una demanda central es legalizar el aborto.

Del *PRI* y *Verde*, si logran tener acuerdos en el Congreso, habrá 83 mujeres que pueden no tener la misma visión, pero si alianza; de la izquierda 50 mujeres y de la derecha tradicional 36. Es decir un cúmulo de mujeres que podrían hacer la diferencia. Se ha llegado a sólo 4 dígitos del 40 por ciento de ley, pero al mismo tiempo esta vez se rebasó el ansiado 30 por ciento que ha propuesto la ONU como mínimo para asegurar una masa crítica femenina en las cuestiones de Estado.

Lo grave de este asunto es que muchas mujeres llegan a las cámaras sin ningún interés por los derechos humanos de las mujeres. Con franjas de desconocimiento elemental sobre éstos y con visiones distorsionadas de la oportunidad de poder usar su curul y la tribuna para empujar y resolver los problemas de la desigualdad. No se trata de que lleguen y ya. Esto es un pendiente histórico.

Si la gran mayoría de las que serán diputadas pertenecen a institutos políticos conservadores, como *PRI/PVEM/PAN*, no podemos estar muy contentas. Todas las que vienen de esta ideología torcida serán 123, o sea, la perspectiva es más bien negativa frente al tamaño del reto, aunque podríamos pensar que muchas pueden actuar con autonomía.

La última encuesta de *INEGI*, sobre violencia indica que cerca de 18 millones de mexicanas sufren algún tipo de violencia en sus hogares, sin considerar los millones de mujeres afectadas por la cadena de violencia institucional, los apresamientos ilegales, las desapariciones, las asesinadas (más de 2 mil al año) y por supuesto las que

viven violencia por el sólo hecho de ser pobres, indígenas o sin opciones por edad, etnia o condición social y familiar.

Las cifras y los retos

Las mujeres ganaron en elecciones de mayoría, votadas por quienes acudieron a las urnas el primero de julio, 91 y 92 llegarán por la vía de las listas plurinominales. En la mayoría, 45 por la colación *PRI-Verde*; 18 más por el *PRI*; del Frente Progresista (*PRD-PT-MC*) 20 mujeres, y 8 del *Partido Acción Nacional*.

Las que llegaron por lista (92), la mayoría fue de *Acción Nacional* con 28; luego el *PRI* con 23; *PRD* con 21; el *Partido del Trabajo* llevará cinco; el *Movimiento Ciudadano* cuatro, y por la votación conseguida el *Partido Nueva Alianza*, otras cinco, ninguna de ese partido ganó de mayoría.

Es decir, habrá una bancada femenina muy plural, que afrontará nuevos retos especialmente lo que significa desafiar a sus entidades de la República para armonizar las leyes de violencia e igualdad en códigos, constituciones, reglamentos, ideas, muy desiguales y que con frecuencia significan atajos para lograr poner en práctica lo que se acuerda desde el centro. Un gran problema.

Las fuerzas femeninas y los abogados del país, en entidades muy dispares, no reconocen que la máxima ley para garantizar la igualdad y los derechos humanos a las mujeres es la Constitución, avanzada años luz respecto de las legislaciones locales.

El otro problema que las diputadas tendrán que enfrentar es cómo llegar a un acuerdo para presidir las comisiones estratégicas. La de Femicidio, la de Equidad y Género, el partido que dirigirá el *CEAMEG* y otras comisiones tan importantes como desarrollo social, salud, migración, población, seguridad y presupuesto donde las mujeres con conciencia de mujeres podrían hacer la diferencia.

Ello no significa desaprobación la importancia simbólica de esta bancada de 183 mujeres, tras muchos años en que las mujeres no llegaban a más del 20 por ciento, las que se ganaron el nombre de *Juanitas* por renunciar inmediatamente para dejar el lugar a un varón -lo que no se podrá hacer hoy- y la sensación de incomunicación sistemática, por la falta de interés en las cosas de la mitad de la población.

Algunos grupos de mujeres ya festejan estos números. Los muchos años de esfuerzos de las organizaciones no gubernamentales por promover la ciudadanía femenina están dando frutos.



* Sara Lovera. Periodista y feminista mexicana, directora-fundadora de Comunicación e Información de la Mujer (CIMAC), con más de 30 años de experiencia como reportera en los periódicos *El Día*, *Unomasuno* y *La Jornada*. Nominada en 2005 para "Mil Mujeres por el Nobel de la Paz". Correo: saralovera@yahoo.com.mx

Accidentes Automovilísticos

Un Problema de Seguridad Ciudadana

***Ma. Elena Carrera Lugo**

Hace unos días, el Presidente de la República Felipe Calderón, en un evento de la *Secretaría de Salud (SS)* donde participaron los pilotos de *Fórmula Uno* de la *Escudería Telmex*, se refirió al grave problema que representan para la **seguridad humana** los accidentes viales en nuestro país. En este programa “arrancó” la *SS Pilotos por la Seguridad Vial*.

En dicho evento el *Secretario de Salud*, Salomón Chertorivski, expuso los siguientes datos que nos erizan la piel: en México se registran 16 mil muertes al año por accidentes de tránsito, 1 millón de lesionados, 40 mil personas con discapacidad permanente y constituyen un costo del 150 mil millones de pesos.

Los accidentes de tránsito son la sexta causa de mortalidad en nuestro país y la primera causa de muerte en adolescentes. Por cada persona que pierde la vida, dos quedan con algún grado de discapacidad; por ello, no es producto del azar que tanto el presidente de México como Marcelo Ebrard, gobernador del Distrito Federal, se hayan pronunciado en dos contextos diferentes sobre tan lastimoso tema.

Éste, cabe perfecto dentro del ámbito de la violencia comunitaria. Es así porque es motivo de temor y estrés, conducir en ciudades donde sus integrantes no respetan las reglas básicas de tránsito: velocidad, señalización, semáforos. ¿Quién no ha sentido la zozobra cuando un adolescente o joven, sea hombre o mujer, va a toda velocidad con algunas cervezas encima, y por si fuera poco, hablando por celular y la música a todo volumen?

¿Quién no ha visto en los últimos tres o dos meses, algún conocido de la familia o del trabajo que ande con un collarín? Recuerde también ¿cuántos accidentes viales –por muy pequeños que sean– le ha tocado presenciar mientras conduce hacia su trabajo o al gimnasio, o al super? Son tan comunes que hasta para los propios ciudadanos se ha vuelto normal esa violencia al manejar, que la hemos hecho “invisible”. Es decir, hemos acabado por pensar que los accidentes son totalmente “normales”.

Sonora ocupa el tercer lugar en mortalidad causada por accidentes viales y México ocupa el séptimo a nivel mundial. Le anteceden: India, China, Estados Unidos, Rusia, Brasil e Irán. Otro aspecto a valorar es que un alto porcentaje de estos accidentes, están vinculados al uso irresponsable del alcohol, que es otro de los problemas de adicciones en jóvenes que más nos deben ocupar.

Cuando no hemos perdido o vivido la discapacidad de un ser querido, quizá se nos antoje lejano el problema, pero la verdad es que nadie es inmune y cada día salimos de nuestras casas a arriesgar nuestra vida. Viéndolo de esa manera, quizá la ciudadanía se pudiera sumar



a primero, ver el problema y segundo, encontrar soluciones para proponerle a la autoridad, en este caso a la policía de tránsito municipal o a los programas de prevención de la *Secretaría de Seguridad Pública (SSP)*.

Hace unos días, la *SSP* junto con la *Fundación Por un Mejor Andar A.C.* firmaron un compromiso para trabajar en conjunto para desarrollar un *Modelo de Prevención de Accidentes para el Estado de Sonora*. Y se buscará también la participación de los nuevos presidentes municipales, a fin de encontrar soluciones estratégicas para cada municipio.

En este proyecto de prevención se partirá de diagnósticos específicos y se retomará el trabajo que ya realiza el *Observatorio de Participación Ciudadana del DF*, así como el trabajo de las asociaciones civiles.

Los municipios con mayor incidentes, según cifras de C4 – llamadas de emergencia – con corte al 8 de agosto son: Hermosillo con 12,438 incidentes; Cajeme con 4,936; Nogales, 2,268 y SLRC, 2180. Es por ello que autoridades de los tres órdenes de gobierno junto con la participación ciudadana deber unir esfuerzos para poner la pieza angular sobre la cual debemos regresar a las comunidades tranquilas, pacíficas y respetuosas que antes fuimos.

¡Claro que se puede!



*** Ma. Elena Carrera**. Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del Programa radiofónico Sonora Seguro en Radio Sonora. Licenciada en Ciencia Política por la UNAM con diplomados en Derechos Humanos, transparencia, Procesos Electorales, Ciudadanía y Género. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

Las Universidades: Lastre para el Desarrollo de México

***Jorge Sáenz Félix**

No tenemos universidades. Solo escuelas mal administradas por burócratas ineptos y, no pocos, corruptos.

Las instituciones de educación superior, dejaron de ser "vanguardias del desarrollo nacional" y "presencia viva de la intelectualidad de nuestro País", a partir del último tercio del siglo pasado.

Luis Echeverría y José López Portillo, expresidentes (1970-76; 1976-82) cooptaron a los rectores y a sus universidades hasta convertirlas en organismos sumisos al estado y centros de ineptitud, arrogancia, silencio sepulcral... y corrupción.

Ante las heridas aun vivas -hoy en día- de la matanza de Tlatelolco, Echeverría buscó congraciarse con los centros de estudios superiores, particularmente con la *Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)* e incrementó el presupuesto de ésta en un 1,668% ; y en menor porcentaje a "las demás". ¿A costa de qué? De la salud de los mexicanos. En ese mismo lapso, las calorías y proteínas de la población fueron reducidas, vía inflación e incremento de la pobreza, en un 6%; una infamia, sin duda alguna. También invitó a jóvenes disidentes del 68 a que se incorporaran al gobierno federal en puestos de secretarios y subsecretarios.

No pocos de ellos ahí siguen, en algunas paraestatales, criticando al gobierno o defendiéndolo a ultranza -según convenga a sus intereses-; es decir: *mas vale liana en mano que ver un cheque volar*.

En días recientes el doctor José Narro, rector de la *UNAM*, señaló algunas deficiencias del sistema de educación. Particularmente enfatizó: "las cifras del rezago educativo son alarmantes y nos avergüenzan. Algo tendremos que hacer y muy pronto...". Hace pocos años cuando "descubrió" que 7.7 millones de niños y jóvenes no estudian ni trabajan -los tristemente célebres *ninis*, el rector apremió al gobierno federal a que buscara solución al problema. "Me comprometo -dijo- a promover la creación de un fondo para atender esta situación que (creo así lo expuso) nos llena de vergüenza".

Bien; de vergüenza en vergüenza, el rector Narro se sumerge en la comodidad de un puesto que no representa sino a lo más pobre de la *UNAM*. Esta tiene valiosísimos investigadores, académicos, artistas, profesores, que prestigian a la institución, pero permanecen en las sombras del anonimato. Escriben libros y en revistas -*Nexos, Letras Libres, Este País, Educación 2001,*



José Narro, Rector de la *UNAM*.

Universidad de México, y muchas más- pero sus aportaciones no se insertan en el apoyo a la solución de los gravísimas situaciones que mantienen a México en los últimos lugares de la educación y el desarrollo mundial.

Ojala el doctor Narro y todos los rectores hicieran un acto de contrición -y de ahí, de autocrítica dura, sin auto-complacencias- y que acepten con malestar y humildad que como guías de las instituciones de educación superior han fracasado. No son líderes. Solo pésimos administradores.

¿Podrán resolver algo tan sencillo? Veremos. El próximo presidente de México deberá tener claridad de que el derroche del dinero en la educación (1.0 billones de pesos) no debe seguir arrastrándonos ni sometiéndonos al pasado y a la mediocridad.



* **Jorge Sáenz Félix**. Estudios: Contador público. Dirección de empresas IPADE. Maestría en Desarrollo organizacional y doctorante en educación internacional. Expresidente de la Comisión Estatal de los Derechos Humanos. Actual consultor en empresas y organizaciones en temas sobre competitividad en la globalización. Correo: jorgesaenz06@hotmail.com

Justicia para María Laso

***Francisco Casanova**

María Laso hizo una excelente campaña política por la presidencia municipal de Hermosillo en las pasadas elecciones y los votos ciudadanos que obtuvo le daban sobradamente la posibilidad de formar parte del cabildo y desde ahí hacer valer su voz a favor de los intereses comunitarios.

Ella es una ciudadana empresaria que nunca había participado en política partidista pero a invitación de Andrés Manuel López Obrador aceptó la dirigencia del *Movimiento de Regeneración Nacional (Morena)* en la capital sonorensis -por coincidir con los principios de AMLO- y después la candidatura.

Promover el desarrollo sustentable del municipio de Hermosillo, como lo hizo María Laso en su campaña política, sólo puede lograrse dando pasos eficientes para alcanzar un desarrollo comunitario integral, en el que la economía sirva como palanca para el mejoramiento social y cultural, sin escamotear a nadie su derecho a ser feliz en esta vida.



A María Laso se intenta arrancarle de cuajo su derecho a convertirse en una regidora independiente, como le corresponde por derecho y por acuerdo previo. El PRD, en la localidad, está actuando indebidamente contra una mujer que realizó una muy buena campaña.

Después de las elecciones del primero de julio pasado, AMLO continúa presentando una muy dura batalla –respaldado por la coalición *Movimiento Progresista*– en contra de los poderosos intereses económicos y políticos que hunden cada vez más al país, en el subdesarrollo y en la injusticia.

Estos fuertes intereses pretenden arrebatarle a López Obrador, de nueva cuenta, la posibilidad de llegar a ser el primer Presidente de la República con una sólida formación democrática para el bien de todos en el país.

Mientras esto ocurre a nivel nacional, a María Laso se intenta arrancarle de cuajo su derecho a continuar su lucha y convertirse en una regidora independiente, desde el cabildo, lugar donde se toman decisiones importantes y se reparte el pastel económico, político y social de Hermosillo, la mayoría de las veces de manera irresponsable e injusta.

Lo peor es que uno de los partidos que la postuló, el PRD, trata de evitar que María sea regidora, a como dé lugar, lo cual resulta increíble. Ya se imagina uno las voces que –como un eco– rebotan en los pasillos del poder esparciendo la orden: “Que no llegue María Laso; es un peligro para todos”. “Es mejor meter a alguien -al Cabildo- que no dé problemas y tenga ya doblada las manos”.

Esa es la razón. No hay otra.

AMLO y María Laso han llevado su caso a los tribunales. Uno, a nivel nacional, en el *Tribunal Federal Electoral (TRIFE)*, con la intención de que este órgano anule el resultado de la elección presidencial porque, finalmente, este proceso se decidió a través de la compra masiva de votos a favor de Peña Nieto.

Y la otra, a nivel municipal, pero apoyándose también en el citado Tribunal para que este organismo le restituya a María los derechos políticos que le corresponden como una candidata digna ante los intereses de la población hermosillense. Hacerlo, es de elemental justicia.



* **Francisco Casanova Hernández**. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.

Rosa Isela Flores: Líder Nata



Rosa Isela participa en política a través del PAN y promueve sus principios no solo en época de elecciones sino los 365 días del año. Ella y sus seis hijos.

*Mujer y Poder

Rosa Isela Flores es una líder que prácticamente toda su vida ha participado en política. Primero, en la defensa de una mejor educación para sus hijos y posteriormente al involucrarse en cuestiones sociales relacionadas a la búsqueda de soluciones a tantos problemas a los que las familias se enfrentan día a día en su entorno, sobre todo cuando su hogar está ubicado en una colonia popular, como es el caso.

Siempre hay algo que enfrentar y resolver: la falta de agua, el drenaje, la luz, los servicios públicos, educativos, y siempre es necesaria una voz que denuncie o encabece las peticiones a la autoridad responsable. En la colonia *El Apache* esa voz es de esta mujer que desarrolla un gran

activismo dentro de las filas del *Partido Acción Nacional* -donde milita desde hace más de 30 años. Se inició en la política partidista al lado de panistas distinguidos, a quienes siempre ha admirado: don Prisciliano Meléndrez, don Jesús y Lolita de Larios, Pancho Limón, Armando Quiroz, Cuquita Barba, Ramón Corral y Gustavo de Unanue. Y tanto ella como sus hijos continúan honrando los principios de los iniciadores o fortalecedores del panismo en Sonora.

El nombre y figura son de Rosa Isela son muy conocidos no solo en esa popular colonia sino en otras áreas de la ciudad hasta donde ha llegado su liderazgo. Las mujeres, sobre todo, saben que pueden confiar en ella y que recibirán su apoyo para cuestiones de salud, de estudios de los hijos, de mejoramiento de sus viviendas. Isela sabe dónde y con quien *moverse*. Y obtener resultados.

Pese a ello, no ha sido candidata a ningún puesto de elección popular, aunque ha desempeñado en dos ocasiones el cargo de regidora. Actualmente, comentó a *MujeryPoder*, espera integrarse al equipo del alcalde electo, Alejandro López Caballero, a quien apoyó en forma constante en la campaña y de quien ya recibió invitación para formar parte en la próxima administración. Se siente satisfecha con la labor de proselitismo desarrollada en su campaña y por las actividades realizadas en la búsqueda del triunfo de los candidatos panistas, pues tanto ella como sus seis hijos trabajaron con entusiasmo y sin descanso en esta contienda electoral pero, asegura Rosa Isela, "igual lo hacen los 365 días del año".

Lo fuerte de Rosa Isela es, asegura, "el trato con la gente" porque es esa la labor que ha desarrollado a la fecha. "He trabajado por todo Hermosillo llevando el bien, haciendo gestiones directas a la gente, buscándoles apoyo para medicamentos, estudios; siempre he buscado apoyar a la gente". Por ello, dice, espera integrarse al *DIF* o a la *Secretaría de Desarrollo Social*.

Ella es una mujer de trabajo, de clase humilde, que ha logrado prepararse y se considera capacitada para, en el futuro, ocupar incluso una diputación en el Congreso local. Actualmente se desempeña como coordinadora de obra en la *Secretaría de Infraestructura y Desarrollo Urbano del Gobierno del Estado (SIDUR)*, cargo que ostenta desde hace dos años, donde su principal función es la conformación de *Comités Ciudadanos de Vigilancia de Obra* para que sean los propios ciudadanos quienes tomen las decisiones sobre las obras que requieren prioridad para que la *SIDUR* se aboque a realizarlas.

Comenta un poco de su quehacer en *SIDUR* y habla de un

programa muy especial para ella: *Mi Barrio*, implementado en esta administración y cuyo programa lleva una solución integral a la colonia seleccionada donde se hace, dijo, "una transformación total, de pavimento, escuela, pie de casa, áreas verdes, iglesia; son programas que se llevan a cabo en obra global y que benefician de inmediato a la gente, a las familias sonorenses.

Rosa Isela fue pieza clave para que *El Apache* haya sido parte del programa y los beneficios en la colonia están a la vista. La noche de este 15 de septiembre, los vecinos y quienes acudan a la tradicional fiesta que organiza al aire libre para celebrar la independencia (desde hace ya 15 años) podrán constatar este cambio radical. Habrá doble motivo para festejar y esta entusiasta líder recuerda los inicios de esta festividad cuando dice "no teníamos un gobierno panista y nos reuníamos afuera de la casa para hacer nuestra propia fiesta". Hoy, la mayoría de quienes trabajaron por el cambio se han integrado al nuevo gobierno así que el grito este 16 de septiembre será de júbilo. Y ahí estará Rosa Isela, acompañada de su gente, con la que ha

luchado desde años atrás para obtener los beneficios de que hoy disfrutan en *El Apache* —en mucho gracias a sus gestiones.

¿Quién es?

- * Militante del *Partido Acción Nacional*
- * Líder social y gestora popular
- * Ha sido representante del partido en elecciones locales y ante el *Consejo Electoral del V Distrito Federal de Hermosillo*, y promotora del voto
- * Ha conformado comités de vecinos en varias colonias populares
- * Regidora en dos ocasiones
- * Actual diputada suplente
- * Actual Coordinadora de Obra en *SIDUR*

DESDE EL STJ



Se gradúan de *Maestría en Juicios Orales*

Fue muy significativa la ceremonia de graduación, el pasado 17 de agosto, de la primera *Maestría en Juicios Orales* organizada por el *Supremo Tribunal de Justicia del Estado de Sonora* e impartida por especialistas de la *Universidad Durango Santander*. Recibieron sus constancias dos magistradas del STJ, tres magistrados regionales, diez jueces y 13 servidores públicos.

Fue el presidente del *Supremo Tribunal*, Max Gutiérrez Cohen, quien apadrinó a los estudiantes y durante su discurso a los graduados indicó que "la *Maestría en Juicios Orales* y los múltiples cursos y actividades académicas que realizamos en el *Poder Judicial del Estado*, nos están brindando la plataforma humana indispensable, no sólo en cuanto a la formación de los operadores del nuevo sistema, sino de profesionistas con las capacidades de análisis y de contribución en el proceso que se sigue en nuestro país, y que de forma permanente y evolutiva atiende las temáticas esenciales emergentes, de manera que Sonora cuente con los recursos humanos que comprendan los procesos, sean acertados en sus contribuciones para la correcta implementación y previsores para establecer las directrices y, en su caso, correctivos que el propio nuevo sistema de justicia penal vaya requiriendo".

Los graduados de esta primera generación son las Magistradas del STJ Sandra Luz Verdugo Palacios e Irma Meza Vega. Asimismo, los Magistrados de *Tribunales Regionales de Circuito*, Aurora Velarde, Javier Enríquez y César Saúl García.

Obtuvieron su título los Jueces de Primera Instancia, José Alejandro Bojórquez, Manuel Colunga, Claudia García, Mario Alberto Granados, Julio César Moreno, Daniel Murcia, Jesús

Rogelio Olivares, Luis Fabián Ramírez, Patricia Arvizu y Danylda Romero.

Se graduaron también los servidores públicos del *Poder Judicial del Estado*: Alonso Fonseca, Carlos Alberto González, Jesús Salvador Guirado, Sergio Iván Mungarro, Cassia Goretti Navarro, Ángel Alberto Trejo, Jesús Antonio Arvizu, Fernanda Bustamante, Eliana Sánchez, Rubén Alejandro Sepúlveda, María del Carmen Soto, Alma Delia Torres y María Jesús Vega.



"Las maestrías y los múltiples cursos y actividades académicas que se realizan brindan la plataforma humana indispensable con las capacidades de análisis y de contribución en el proceso que se sigue en nuestro país para la correcta implementación del nuevo sistema de justicia penal" aseguró el presidente del STJ, Lic. Max Gutiérrez Cohen.

Del Acueducto y Otras Cosas

***Domingo Valdez Gómez**

El mes pasado, tuvimos tiempo para leer tranquilamente la información relacionada con el *Acueducto Independencia*, que se publicó ampliamente en *El Imparcial*. Un buen esfuerzo editorial, pero sentimos que se pudo haber hecho mejor, sin errores, más completo.

Se dice que el recorrido será de 150 kilómetros y que se conducirán 2,378 litros de agua por segundo o 205,459 m³ diarios y las 4 bombas de succión funcionando todos los segundos del año pueden succionar 2,356 litros de agua por segundo (1,901 m³ menos por día). Del reservorio hay una ensalada de datos: **Primero:** Que se construye un reservorio de 1,300 millones de m³; **Segundo:** Que será de 24 hectáreas por 7 metros de profundidad; y **Tercero:** Que será de 1,300 m³.

Con el **primero** estaremos almacenando agua para 6,327 días --más de 17 años--. Con el **segundo**, si es de más o menos 600 ml de largo por 400 ml de ancho por 7 de profundidad, nos da 1'680,000 m³ de capacidad. Podremos guardar agua para un poco más de 8 días --menos lo que se pierda por filtración y/o evaporación--. Y con el **tercero**, solo podemos guardar lo que acarreamos en poco más de 9 minutos. Nada de esto lo hemos inventado. Y en ninguna parte se expresa cómo se controlará el acarreo.

Sin que nadie se diera cuenta previa a su publicación, al acueducto se le asigna dos precios: uno por 3,800 millones de pesos y otro por 3,300 millones. ¿Cuál es el correcto? La diferencia son 500 millones, muy buenos. Se expresa también, que con el 65% del dinero aplicado se ha avanzado 85% de la construcción. ¿Hemos ahorrado un 20%?

También se dice que el acueducto cuesta 33% menos que una desalinizadora o sea que construir ésta nos costaría 5,054 millones con un ahorro de 1,668 millones o bien, 4,526 millones con un ahorro de 1,494 millones dependiendo del precio base del cálculo. ¿Se ha considerado lo que está costando defenderlo? Además del costo político, dividir el Estado en dos gritos: "Novillo Sí" y "Novillo No", y sobre todo, que traeremos agua sólo para Hermosillo, lo que no nos permitirá detonar riqueza en su trayecto. También se menciona que operar el acueducto nos cuesta 36% menos que una desalinizadora, dato que no nos lleva a ninguna parte, porque no se dice cuánto cuesta operarlo.

Pasemos a otra cosa:

Cierto es que el agua es un bien social y cultural, pero también es fuente de riqueza al combinarla con tierras áridas. Debemos primero crear la riqueza y después compartirla. No dejemos por un lado la alternativa de desalinizar agua del mar, una fuente inagotable. Es cierto que es más fácil entubarla y acarrearla. Con más calma, promovamos proyectos desalinizadores en donde sea viable comprar tierra muerta de sed y venderla con agua. Que el Estado y/o los municipios, la adquieran previamente y con la diferencia entre la compra y la venta se pague la inversión. Generar riqueza pública. Siempre será posible desalinizar en módulos, el agua necesaria para desarrollar miles de hectáreas.

Es de justicia que el Estado y el municipio *gocen de la primera plusvalía*. ¿Qué valor tendría el m² de los terrenos que circundan el nuevo estadio en construcción, sin agua y sin estadio? ¿No hubiera sido bueno que el estado o el municipio, hubiera antes adquirido barato, ahí o en donde se dejen, las miles de hectáreas que circundan dicho estadio? Lo que



sobra es tierra barata. ¡Nada de que nos donaron el terreno para la construcción! Para Walt Disney en Orlando Florida, se compró, antes de anunciarse, 12,000 hectáreas de tierra virgen (de bajo precio), solo una cuarta parte está construido, recuperaron mucho más del costo de su construcción tan solo con la plusvalía de su presencia, han recibido multimillonarias rentas del terreno circundante, a 50 años a partir de octubre de 1971 y dentro de 9 años, las recuperarán con los edificios y construcciones encima, que valen otros miles de millones de dólares. Ellos lo hacen nosotros no. Es otra visión o más bien, otra la intención.

De una planta desalinizadora se obtiene sal y de ella subproductos químicos, en una cadena productiva y de alto valor, generadora de millones de pesos y de empleos. Si consideramos el agua no solo como un bien social y cultural sino también como detonador de riqueza, podríamos financiar el costo de traerla desde donde hace daño, hacia donde hace falta, con tan solo distraer un rato el 10% de nuestras reservas monetarias que hoy andan por los 159,000 millones de dólares, y que no producen intereses. Nos emociona pensar lo que nos impactaría si prestáramos 15,000 dólares a 10 millones de micro empresarios, durante 5 años y sin cobrarles intereses. Retomando lo del agua, al traerla desde donde sobra, generaríamos riqueza y empleos y en pocos años podríamos recuperar con creces la inversión, por el efecto multiplicador que se logra, tan solo comprando en el trayecto, tierra en greña y venderla con agua, además de la venta mensual del líquido y los otros ingresos. ¿No podrían emitir acciones o bonos de \$100.00 que pudiéramos comprar los de *la prole?*... Y que ganemos algo, los comunes y corrientes.

El agua nunca será cara para quien la aprovecha como insumo para crear riqueza. Hay quienes la compran en \$10.00 el m³, le dan una *manita de gato* y obtienen 53 garrafones que venden en \$ 9.00 cada uno (47 veces más). Todo mundo sin excepción debe pagarla; no es más cara que una *cahuama*. ¿Cuánto darías por tenerla en tiempo, cantidad y calidad?... ¡Pues darías más si no la tuvieras! A lo mejor hay que escasearla para crear conciencia de su valor. ¿No se estará ya haciendo esto? Después de todo el petróleo no dará para más en unos años y hoy, medio litro de agua purificada se vende a \$10.00 en restaurantes ¡2.5 veces más cara que un barril de petróleo!



* Domingo Valdez Gómez: Licenciado en Administración de Empresas, Master in Business Administration SFSU, Académico de Posgrado, asesor y coach de negocios, empresas familiares e instituciones. Correo: domingovaldez@hotmail.com



Eligen Coordinador de Grupo Parlamentario



Integrantes de la LX legislatura del Congreso de Sonora.

Se renueva este mes el Congreso –estatal y federal- y la bancada panista junto con el *Presidente del Comité Directivo Estatal del PAN*, Juan Valencia Durazo, eligieron por unanimidad en días pasados al diputado Javier Neblina Vega como *Coordinador Parlamentario de Acción Nacional* para la LX Legislatura estatal, y a Enrique Reina para representar a los diputados federales en el Congreso de la Unión.

Listos están para iniciar este mes su labor legislativa, informando el presidente del partido que los panistas se integran al congreso fortalecidos y comprometidos para atender el llamado de los ciudadanos de privilegiar las coincidencias y llegar a acuerdos en beneficio de la gente. Los nuevos diputados de la bancada del PAN, dijo, *cuentan con experiencia y proyectos de trabajo y a la vez emanan de procesos democráticos*, como lo establecen los estatutos del albiazul.



El líder de los panistas en Sonora, Juan Valencia.

Tanto los líderes de las fracciones estatales y federales como sus compañeros panistas se comprometieron a poner por delante el bienestar de los ciudadanos, con una agenda en la que resalten los temas de materia laboral, educativa y política, con reformas que permitan verdaderamente avanzar al país y al Estado. Se aseguró que la población podrá tener la seguridad de que se trabajará de puertas abiertas y *de cara a los ciudadanos*.

PAN Congreso del Estado de Sonora – LX Legislatura:

Javier Neblina Vega (Coordinador)
José Everardo López
Marco Flores Durazo
Mireya Almada Beltrán
Ignacio García Fierros
José Serrato Castell
Juan Armenta Montaña
Perla Zuzuki Aguilar Lugo
Javier Neblina Vega
Luis Nieves Robinson Bours
Raúl Silva Vela
Baltazar Valenzuela

POR VIA PLURINOMINAL:

Gildardo Real Ramírez
Shirley Vázquez Romero
Mónica Robles Manzanero

PAN Cámara de Diputados - LXII Legislatura:

José Enrique Reina Lizárraga (Coordinador)
David Cuauhtémoc Galindo
Alejandra López Noriega
Damián Zepeda Vidales
Máximo Othón Zayas
Heberto Neblina Vega
Leslie Pantoja Hernández
Mario Sánchez Ruiz

Plan de Austeridad



Durante la firma del decreto: el gobernador junto a Roberto Romero y Carlos Villalobos, Secretario de Gobierno y Secretario de Hacienda, respectivamente.

La ciudadanía vio con buenos ojos, por supuesto, el *Plan de Austeridad* decretado por el gobernador Guillermo Padrés a inicios del mes pasado porque no se puede estar en contra de las decisiones de un gobernante cuando éstas se toman pensando en beneficiar a los gobernados. Si bien es cierto esos privilegios de la clase política nunca debieron existir hay que tener muy claro que no se implementaron en este gobierno sino que vienen de atrás, de muy atrás. Y el poner orden en ese rubro es algo que se aplaude. El ahorro de 378 millones de pesos (por reducción del 30% de la compensación del sueldo de funcionarios, la cancelación de seguro de gastos médicos, eliminación de pasajes de primera clase, de contratos de asesorías externas y de más de dos mil vehículos de la flota vehicular del gobierno estatal) se invertirá directamente en la rehabilitación de más de 200 escuelas y esto no es ninguna *estrategia mediática* como por ahí se criticó. ¿Hasta cuándo los *contrarios* apoyarán y aplaudirán medidas acertadas de los funcionarios y gobernantes emanados de otros partidos políticos? Nadie puede afirmar que no hay acciones, comportamientos y actitudes de funcionarios del *Nuevo Sonora* que deben criticarse –y con voz fuerte-, pero de ahí a hacerlo por inercia... hay una gran diferencia.

Samuel Moreno, Coordinador

Hay esperanza de que con la llegada de Samuel Moreno al congreso estatal, como coordinador de los priistas, las leyes enviadas por el ejecutivo no se “empantanen” y se de prioridad al beneficio de los sonorenses –y no de los partidos-. Moreno Terán es amigo del gobernador



Durante visita de cortesía.

Guillermo Padrés y un mensaje de que se darán relaciones sanas y positivas es la visita de Samuel al *Gober* a los días de haber obtenido el triunfo. En la foto que acompaña este texto aparece el ejecutivo estatal acompañado del diputado electo y de Rosario Rodríguez y Juan Valencia, presidentes del PRI y del PAN.

Sabe defenderse

Por supuesto que no procedió la destitución de la magistrada presidenta del *Tribunal Estatal Electoral*, Ma. Teresa González a quien el presidente de la diputación permanente del Congreso del Estado, Félix Rafael Silva López, trató de quitar del cargo –de forma por demás arbitraria e indebida-. Si bien es cierto el período de Ma. Teresa venció el mes pasado, hay una convocatoria y un procedimiento que debe seguirse... y no se hizo. Por ello, y porque la magistrada supo cómo defenderse, es que continúa presidiendo el *TEE*. ¡Como debe de ser!



Presidenta del TEE: Ma. Teresa González

Emilio Gamboa, al Senado

Inconcebible es que los priistas hayan nombrado como su coordinador de bancada en el senado *LXII Legislatura*, a Emilio Gamboa Patrón, con toda la negra trayectoria que le precede y hayan dejado de lado a una mujer con gran preparación y *sin cola*: Cristina Díaz Salazar, actual secretaria general del PRI, quien sonaba como probable para el cargo. ¿Quedó en el olvido el acuerdo en lo oscuro –que salió a luz– que hizo Gamboa cuando fue Senador con Kamel Nacif? ¿No recuerdan ya que ocupando el mismo cargo –que hoy ostentará de nuevo– se puso a las ordenes del empresario como corderito sin importarle que su



¿Se olvidó su indevido proceder en el pasado?

función era ver por el interés del Estado? ¿En que mundo vivimos y que nos espera si pese a la comprobación de un indevido proceder se le otorga de nuevo el poder a este personaje con mas de tres décadas en la administración pública?

¿Mujeres en el Congreso Estatal?



Mireya Almada, no la pierda de vista.

Un nuevo grupo de legisladores inicia su labor en el congreso local y hay la esperanza de que vean por el interés de los ciudadanos y trabajen con compromiso y responsabilidad... como debe de ser ¿Mujeres? Una vez más no hubo equidad pues mientras que en el PAN serán cuatro las legisladoras (Shirley Vázquez, Mireya Almada, Mónica Robles y Perla Zuzuki Aguilar) en el PRI solo dos (Karina Garcia y



Perla Zuzuki Aguilar, activismo social.

Guadalupe Gracia), en el PRD una (Alcira Chang) y ¡ninguna! en el partido Verde ni en el Nueva Alianza ¿Qué pasó con el compromiso –y el deber legal y moral– de cumplir con la cuota de género? ¿en el olvido? Afortunadamente las mujeres electas son reconocidas por su gran activismo y sin duda se harán notar y velarán porque en la agenda se incluyan los temas de interés de las mujeres. ¡Felicidades a ellas!

Carrera Política

Mientras que Javier Gándara puede sentirse satisfecho con la labor desarrollada al frente de la alcaldía de Hermosillo –que lo perfilan, desde ya, como favorito para cualquier cargo gubernamental– su esposa Marcela Fernández de Gándara reunió méritos suficientes como para que pueda considerar también una carrera política ya que si algo hace falta en el gobierno son personas sensibles y honestas, como ella. A nadie le queda duda de su vocación de servicio a la comunidad y hoy tiene también experiencia en política ya que en estos tres años aprendió a *mover los hilos del poder* sobre todo para beneficiar a la institución que como esposa del alcalde presidió: el *DIF Municipal*, que amplió su cobertura de forma excepcional.



Marcela F. de Gándara.

Seleccionan a su Coordinador



El próximo coordinador de los priistas: Samuel Moreno Terán junto a los dirigentes de su partido.

Será Samuel Moreno Terán quien coordine la fracción parlamentaria de su partido –el *Partido Revolucionario Institucional*– en la próxima legislatura del Congreso Estatal.

Lo anterior fue a dado a conocer por el presidente del PRI Estatal, Rosario Rodríguez, quien estuvo acompañado de la *Secretaria General*, Guadalupe Aguirre Ruiz; y del Delegado del *CEN*, Orlando Arvizu Lara, así como de los diputados electos del tricolor.

Sus compañeros, que integrarán la LX Legislatura, lo seleccionaron para que ocupe el cargo y –según se informó– su objetivo será buscar acuerdos y consensos con los demás partidos, anteponiendo las acciones que contribuyan a las mejoras de la población sonorenses.

El presidente del PRI, Rosario Rodríguez Quiñonez expresó a los medios de comunicación que se hará énfasis en el compromiso asumido para impulsar las reformas que beneficiarán a todo el estado y que el objetivo del próximo coordinador será *contribuir junto con sus compañeros de partido a cambiar el rumbo de Sonora y de los sonorenses, al trabajar en equipo en la gestión de recursos y en el impulso de nuevas leyes para mejorar su calidad de vida*.

Por su parte, Moreno Terán, dijo sentirse orgulloso de trabajar a favor de la ciudadanía, además de comprometerse a cumplir los retos que sean en beneficio de los sonorenses, buscando la unidad del partido, a quienes dijo representará con dignidad en el LX legislatura del Congreso del Estado. Reiteró la importancia de que prevalezca la unidad y lograr los beneficios, además de fortalecer la agenda legislativa en lo que demandan los sonorenses, como lo son los temas de crecimiento, desarrollo económico y diversificación económica.



A nivel federal, ya se había dado a conocer el nombramiento del Coordinador del PRI: el ex gobernador Manlio Fabio Beltrones.

Diputados del PRI que conformarán la LX Legislatura del Congreso del Estado:

Humberto Robles Pompa
Guadalupe Gracia Benítez
Vicente Terán Uribe
José Luis Marcos León Perea
Carlos Gómez Cota
Luis Carrasco Agramón
Abel Murrieta Gutiérrez
Eduardo Castro Luque
Abraham Montijo C.
Próspero Ibarra Guerra

POR VIA PLURINOMINAL:

Samuel Moreno Terán - Coordinador
Karina García Gutiérrez
Luis Alejandro García Rosas
Oscar Federico Palacio Soto

PRI Cámara de Diputados - LXII Legislatura:

Manlio Fabio Beltrones (Coordinador)
Flor Ayala
Faustino Félix Chávez
Antonio Astiazarán

Campaña: “Por Una Mejor Pesca”



El Bobo Patas Azules llenó de alegría a los pequeños y cumplió con su cometido: sensibilizar a los habitantes de Bahía de Kino sobre la pesca responsable para evitar dañar a las aves y peces en peligro de extinción.

La Comunidad de Bahía de Kino estuvo el mes pasado de fiesta con el inicio de una singular campaña: *Por Una Mejor Pesca*, donde la alegría y la diversión estuvieron presentes para sensibilizar a la población sobre la pesca responsable en las grandes islas que se ubican frente a la costa de Sonora.

La Dirección del Área de Protección de Flora y Fauna Islas del Golfo de California de la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP), en coordinación con Comunidad y Biodiversidad, Espacios Naturales y Desarrollo Sustentable y un grupo de 20 personas de la misma comunidad (pescadores, sus esposas e hijos) fueron promotores de este evento que involucró a todos los moradores en las actividades recreativas y de concientización que se organizaron, entre ellos: concursos educativos y la presentación de la botarga del Bobo Patas Azules el cual fue bautizado por los niños asistentes como Bobby, personaje que se usará en diversos eventos a lo largo de la campaña, según informó a *MujeryPoder* Irina Robles Ibarra, Jefa de la Unidad de Desarrollo Institucional de la CONANP, quien explicó que dicha mascota caracteriza un ave muy representativa de las grandes Islas del Golfo de California ya que su principal sitio de animación en todo el mundo es la Reserva de la Biósfera Isla San Pedro Mártir, la cual pertenece a Sonora.

Dado que el Bobo se alimenta de peces se instituyó el lema: “Si mi pesca quiero asegurar, el mar debo cuidar”, y ese es el mensaje que se está transmitiendo a los residentes usuarios de los productos pesqueros. La mascota está haciendo bien su labor ya que con gran simpatía logró la aceptación de grandes y chicos, durante su participación en el evento.

Igualmente constituyó un atractivo la canción norteña titulada “POR UNA MEJOR PESCA” del compositor Ruperto Robles García, alias “el Chato”, pescador residente de Bahía de Kino, canción que fue interpretada por el grupo local Tom y su Banda,



Un gran acierto fue el arranque de la campaña “Por una mejor pesca” en el municipio de Bahía de Kino, misma que inició el mes pasado con diversas actividades.

logrando que los moradores se involucraran en la campaña que tendrá una duración de ocho meses en los cuales se desarrollarán una serie de actividades y acciones a favor de la pesca sustentable y el reconocimiento de herramientas de manejo pesquero llevadas a cabo por el grupo de promotores.

Esta iniciativa, se informó, es supervisada por una organización internacional especialista en mercadotecnia social para conservación de la biodiversidad llamada Rare. Ellos son los líderes a nivel mundial en éste tipo de campañas y trabajan en más de 50 países proporcionando entrenamiento y apoyo para llevar a cabo estas iniciativas de manera exitosa involucrando a las comunidades locales. La inversión programada es de un millón y medio de pesos destinados en capacitación, supervisión, materiales didácticos y promocionales en la comunidad de Bahía de Kino, municipio de Hermosillo.



Durante el inicio de la campaña *Por una Mejor Pesca* promovida por CONANP hubo diversas actividades entre ellas un concurso de disfraces. En la foto, uno de los ganadores.

El evento de lanzamiento de la campaña se llevó a cabo en el muelle de Bahía de Kino, ante un nutrido grupo de personas residentes de Kino Viejo, la mayoría de ellos pescadores y sus familias, así como diversas autoridades de los tres niveles de Gobierno del sector ambiental, Capitanía de Puerto y el Director para América Latina de la Organización RARE, Rafael Calderón.



Un sketch educativo, alusivo al tema de la pesca responsable presentaron algunos residentes de Kino Viejo, quienes se involucraron así en la campaña.



De nuevo el Vía Crucis ☹️

Inicia un nuevo año escolar y la renovación de las credenciales de transporte vuelve a convertirse en un dolor de cabeza para los usuarios quienes tienen que hacer largas filas y al rayo del sol para obtener la mica que les da derecho al descuento especial. La foto que acompaña este texto fue tomada el mes pasado por fuera de las oficinas del *Fondo Estatal para la Modernización del Transporte (FEMOT)*, institución encargada de otorgar las credenciales. La pregunta es: ¿no puede implementarse otro sistema donde se atienda con prontitud al usuario? La gente tiene que perder tiempo valioso –y dinero por falta de asistencia a sus trabajos– para hacer el trámite cuando, con la tecnología actual –y con mucha mayor buena disposición–, pudiera hacerse con mayor eficiencia.

implementarse otro sistema donde se atienda con prontitud al usuario? La gente tiene que perder tiempo valioso –y dinero por falta de asistencia a sus trabajos– para hacer el trámite cuando, con la tecnología actual –y con mucha mayor buena disposición–, pudiera hacerse con mayor eficiencia.

Drenaje pluvial



La suciedad prevalece.

Nunca serán suficientes los esfuerzos que haga la autoridad para solucionar los problemas de la vía pública si los ciudadanos no actúan con responsabilidad. En esta administración que termina este mes, se hicieron varias obras de drenaje pluvial para

solucionar problemas añejos como la inundación que en cada temporada de lluvia tenía lugar por la calle Dr. Pesqueira. En la gráfica se aprecia la recién instalada alcantarilla... llena de basura lo que, obvio, llevará a obstruir la fluidez del líquido y el gasto del ayuntamiento habrá sido en vano. ¡Así no se puede!

😊 Mensajes para la conciencia

Contundentes han estado los mensajes televisivos transmitidos a nivel nacional como parte del *Plan Nacional de Defensa de la Democracia* implementado por Andrés Manuel López Obrador. ¿Servirán para despertar conciencias? Sin duda algo quedará en la mente de los mexicanos.



Los spots televisivos de AMLO.

La Calle Serdán



Una nueva área remodelada.

Ya se aprecia cómo quedará la calle Serdán, una vía que permanecía en el olvido al igual que los comercios asentados en el lugar. Los albañiles trabajan sin cesar para poder terminar esta parte del centro histórico antes de que entregue el poder el alcalde Javier Gándara ya que esta remodelación

forma parte del compromiso contraído por él para dignificar los lugares tradicionales de los hermosillenses así que a mediados de este mes habrá un nuevo espacio para recorrer. Desde la calle Rosales hasta la Revolución habrá novedades. ¡Que bien!

😊 Ferias Escolares

Un acierto es que el delegado de *Profeco* en Sonora, Oscar Hugo Rico, promueva las ferias escolares que organizan diversas instituciones antes del regreso a clases. Y que, a la par de ello, esté pendiente de que no haya abusos de los comerciantes, ni engaños, a la hora



Delegado de *Profeco*: Oscar Hugo Rico Garibaldi.



de promocionar artículos escolares y uniformes. Sin duda la *Feria Escolar de Profeco* es una gran ayuda a la economía de los padres de familia, al igual que el *Bazar Escolar del DIF-Sonora* que espera beneficiar este año a 10 mil familias, según informó Arturo Blanco, director de la institución.

Congestión Vehicular

Un dolor de cabeza para los conductores representa el congestionamiento que se presenta en la calle *Villa Hermosa* y *Real del Arco* –por rumbos de *Valle Bonito*– ya que aunado a

que la circulación de vehículos en el lugar es constante, con el inicio de clase esto se ha agudizado sobre todo porque quienes recogen a los alumnos de la secundaria *Juan Ceballos Ayala* –ubicada en el lugar– se



paran en media calle... sin quien les diga nada. No hay conciencia ni tampoco autoridad alguna que ponga orden. Urge atención en este y en otros planteles escolares.

Marcela Fernández de Gándara

Excepcional desempeño en el *DIF*



“Sé que aprovechamos minuto a minuto, día a día para dejar una institución con mayor patrimonio que se traduce en nuevas áreas de infraestructura y mayor equipamiento, pero más aun con un patrimonio humano, fuerte, sólido, capacitado e integrado”: Marcela F. de Gándara.

***Hilda Leonor Moreno**

Con una gran sonrisa de satisfacción, Marcela Fernández de Gándara llegó al *Akustics Poliforum* para rendir su tercer informe de actividades, el pasado 21 de agosto. Ahí la esperaban sus invitados, cientos de personas deseosas de escuchar el resumen del trabajo realizado en estos últimos tres años.

Es una mujer hiperactiva, entusiasta; siempre le pone un toque especial a todo lo que hace, lo que dice, lo que emprende, por eso la expectación era mayúscula. Subió al estrado de la mano de su esposo, el presidente municipal Javier Gándara Magaña, quien se mostraba orgulloso de acompañarla.

Para agrado de los asistentes, la lectura del informe fue breve, presentó muchas acciones en pocos minutos, apoyada en videos testimoniales e imágenes de cada innovador proyecto donde dejó huella, elementos todos cargados de gran emotividad.

Fue un resumen de programas y actividades desarrollados

durante la actual administración, tareas emprendidas junto a su equipo de trabajo, al cual supo transmitir su entusiasmo, su gran energía y sus planes para poder lograr los resultados que hoy están a la vista de todos.

De entrada, manifestó que llegar a un lugar como *DIF* significó grandes retos por el campo de acción tan amplio, pues se atiende a la población vulnerable no sólo en cuanto a lo económico sino en otros aspectos de su vida, como personas con alguna discapacidad, a quienes sufren violencia intrafamiliar, los abandonados por negligencia, entre otros.

“Para lograr este trabajo fue necesario primeramente conocer al equipo humano para contagiarlo de una nueva actitud, en donde las premisas fueron siempre la calidad, la calidez, eficiencia y el orgullo de servir y ser parte de un organismo que hace la diferencia en la vida de las personas”, dijo.

Desde sus inicios, planteó su idea en cuanto a ir más allá de que el *Sistema DIF* fuera un organismo meramente asistencialista, dedicado a la tradicional tarea de repartir dádivas. Su objetivo era lograr que realmente se buscara el desarrollo integral de la persona, por ende de las familias hermosillenses. Y lo logró.

“Comprendimos que en la medida en que nosotros desde *DIF* contribuyéramos a esta meta avanzaríamos hacia el gran objetivo final de todos como comunidad, el de tener paz social, como ocurre actualmente en Hermosillo”, expuso ante un recinto a su máxima capacidad.

Uno de los programas consentidos, destacó, es *Mejoremos nuestra vida*, con el cual se fomentó el autoempleo en la mujer en su mayoría jefas de familia, sin posibilidades de insertarse en la población económicamente activa, capacitándola de manera intensiva y práctica. Se logró interesar a casi trece mil mujeres, por lo que se tienen incontables casos de éxito, programa donde contaron con el apoyo de doscientas instructoras que peinaron la mayor parte de la zona rural y urbana de Hermosillo.



Invitados especiales, funcionarios de gobierno, familia, amigos, colaboradoras, equipo de trabajo estuvieron presentes en el evento.



“De manera muy especial quiero agradecer a toda mi familia por siempre apoyarme, acompañarme y brindarme todo su respaldo y su respeto a esta labor que consume tanto tiempo y tanto esfuerzo...”, expresó durante su mensaje de despedida.

“En porches, tejabanos, debajo de un mezquite, en sus salas, cocinas o canchas públicas de Hermosillo siempre estuvo ahí *Mejoremos nuestra vida* con sus instructoras... Ciento cuarenta y cuatro colonias urbanas y 38 comunidades rurales, es decir, 182 puntos al mismo tiempo fueron visitados para ofrecerles a las mujeres esta oportunidad de cambiar su vida”, detalló.

Se refirió también al trabajo de coordinación emprendido con

organizaciones, universidades e instituciones para poder llegar a los objetivos y citó la frase: “Juntos hacemos más”, ya que con 61 convenios firmados se logró concretar un número importante de acciones en diferentes rubros. En este esfuerzo se buscó la reciprocidad fomentando y apoyando a numerosas instituciones y organismos para el cumplimiento de sus propios objetivos.

Recalcó el compromiso de ir más allá con cada programa, como en el caso del trabajo asistencial al cumplir un anhelo de más de una década de los buzos pescadores de Bahía de Kino, presos del riesgo de la discapacidad y muerte por descompresión por no tener a la mano una *Cámara Hiperbárica*, la cual quedó instalada, a la par de ofrecer cursos de capacitación en las técnicas correctas de buceo.

Continuó dando detalle y cifras de programas como el de *Desayunos Escolares*; la transformación de las tres estancias infantiles en espacios modernos, higiénicos, llenos de armonía, donde se incorporaron clases de canto, danza e inglés. Con orgullo habló de las estancias “La Alegría de Vivir”, mencionando que son seis centros donde los adultos mayores gozan al tomar cursos de pintura, canto, danza, teatro, visitas culturales a museos. Se refirió también al mejoramiento de las instalaciones del *Centro de Atención a Menores y Adolescentes*, entre otros programas no menos importantes como el de *Matrimonios Colectivos*.

Al término de su informe, Marcela dejó a un lado las hojas impresas y se tomó un par de minutos para dirigirse a los invitados con el corazón en la mano y se refirió al gran aprendizaje en su vida: el haber compartido con tantas personas en estos años. Dijo haberse encontrado con seres excepcionales que nadie conoce, a quienes ella distingue como *héroes anónimos*, porque dan sin tener mucho, por servir a quienes están a su alrededor.

La presidenta del *Sistema DIF Hermosillo* aprovechó para agradecer a todos de quienes recibió apoyo para hacer su trabajo, el cual no pasó desapercibido y por ello en la actual

Proyectos a destacar:

- Mejoremos nuestra vida
- Hermosillo canta
- Microcréditos
- Un café DIF-erente
- Feria del Mar “Kino Fest”
- Mi hogar diferente
- Prevención de la violencia intrafamiliar
- Atención a Menores y Adolescentes (AMAH)
- Atención a población en desamparo, pobreza extrema y damnificada

administración *DIF Hermosillo* recibió importantes premios y distinciones.

Aprovechó para saludar a la esposa del presidente municipal electo Alejandro López Caballero, Silvia de López Caballero, quien en unos días asumirá esta responsabilidad y a quien deseó el mayor de los éxitos. Asimismo, reconoció el apoyo incondicional de la primera dama, Iveth Dagnino de Padrés, quien a su vez la felicitó por su informe.

“Quiero agradecer a toda mi familia... muchas gracias a mi amado esposo Javier, que en todo momento me apoyó y con él compartía todos estos planes en charlas en nuestra casa, porque cuando él llegaba buscando olvidar sus preocupaciones ahí estaba yo esperándolo con las mías y reconozco que siempre me respaldó”, dijo con esa chispa que la caracteriza, provocando la risa de todos y un gran aplauso.

Sobre sus planes futuros, adelantó, regresará a su vida privada donde seguirá trabajando a través de la fundación *GANFER* con enfoques renovados gracias a esta nueva experiencia del trabajo presentado en estos tres años. Desde ahí seguirá laborando con dignidad, con respeto, con honor enalteciendo esta *Pasión por Servir*, como reza el lema de su informe como presidente del *Sistema DIF Hermosillo*.

Fotografías exclusivas de *Mujer y Poder*.



* **Hilda Leonor Moreno**. Periodista y Socióloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: hildamor9@hotmail.com



El gobernador del Estado y su esposa entregaron un reconocimiento a la presidenta del *DIF* por su destacada labor al frente de la institución.

Después de la Votación

*Luis Enrique Encinas Serrano

Para mejor interpretación: El presente texto se escribió antes de que el IFE o TRIFE formularan algún pronunciamiento definitivo con respecto a la elección presidencial.

Concluida la votación, estamos en la batalla legal previa a la designación, según juicio de las autoridades electorales, del ganador de la contienda.

Aún se perciben fallas en el sistema político. Una de ellas se acentuó durante las campañas y se refiere a la falta de claridad sobre quiénes trazan el rumbo del país. Hay confusión entre la autoridad formal y los intereses fácticos.

Por ejemplo, se ha visto el papel tan arrollador que las televisoras y las empresas *adláteres* como las encuestadoras han jugado nuevamente en la elección, tomando el lugar que antes se reservaba el Presidente a través del *PRI*.

No se habla de objetivos comunes como nación, sino de generalidades tipo *Perogrullo*.

Voluntaria o involuntariamente se nos inculca un chip de perdedor: "Que vengan los extranjeros a invertir, que vengan a dirigir, que vengan a administrar, nosotros no podemos, no tenemos capacidad.". El discurso de que "aquellos son superiores", se redondea muy bien con la comida chatarra para la mente, suministrada por gran cantidad de medios de comunicación para entretener, distraer y evitar que nos convenzamos de que podríamos estar mucho mejor, con sólo despertar y actuar como adultos.

Resulta patético contemplar niños, jóvenes y mayores gritar y saltar de gusto por una "hazaña" tan intrascendente como fugaz, de anotar un gol. Realmente debería preocuparnos elevar el agradecimiento ante la misma divinidad, por esos efímeros momentos felices, que hasta dañan al distraernos de los asuntos importantes. Esto nos aleja de tener ambiciones legítimas por alcanzar mejores niveles de vida.

En algunas enfermedades como el alcoholismo, el remedio a veces inicia con lo que llaman *tocar fondo*, que es cuando el alcohólico se degrada tanto o llega a cometer algún delito, que él mismo reacciona, se asusta y decide buscar ayuda. Adopta nuevas actitudes y comportamiento.

En el caso de las naciones *tocar fondo* es naufragar, entre otros aspectos, en educación, salud, seguridad, desarrollo económico, justicia social, civismo y civilidad, política, soberanía y democracia.

Es urgente abandonar la idea de que nuestro desarrollo debe fincarse en seguir siendo una fuente de mano de obra barata para extranjeros y nacionales y que es tolerable colocar la ecología en un plano secundario con tal de que fluyan las inversiones.

México es más que eso, pese a que momentáneamente nos ubiquemos en un plano de inferioridad o servidumbre con respecto a los grandes capitales.

De singular importancia es cuidar que el gobierno y las instituciones

Aún se perciben fallas en el sistema político. Una de ellas se acentuó durante las campañas y se refiere a la falta de claridad sobre quiénes trazan el rumbo del país. Hay confusión entre la autoridad formal y los intereses fácticos.

no aporten solución a los problemas, sino que hasta se consideren parte de ellos, o peor aún, que sean la causa misma de los conflictos.

Cuando esto sucede es porque *tocamos fondo* o estamos a punto de tocarlo y la crisis es de tal magnitud que la vía pacífica queda rebasada, surgiendo fuerzas incontroladas en busca de un nuevo reacomodo social. Aparece el escenario de la violencia.

Un hecho que nos caracteriza es que todo mal lo queremos resolver creando una nueva ley. ¿Por qué no "experimentar" aplicando las ya existentes? A lo mejor nos sorprenden satisfactoriamente los resultados al optar por esta solución tan simple.

Por otra parte, encontramos mucha desconfianza en el sistema de justicia. Los más extremistas piensan que la justicia se subasta, que las leyes se utilizan para favorecer al poderoso o al favorito, y que abundan los obstáculos, permitidos innecesariamente o a propósito, para administrar tiempos y resultados.

Antes de que opere la ley –dicen– ya se ha anticipado o previsto, en forma sutil y a veces no tanto, cómo escapar de sus efectos.

Siempre hay maña para resolver el mismo asunto jurídico lo mismo en un sentido que en el contrario.

Los plazos se antojan indefinidos, como si los involucrados fuesen eternos, de tal suerte que muchas veces la "justicia" aparece cuando ya carece del resultado ético deseado. Sólo por la tardanza para impartir justicia muchas veces el infractor obtiene mayor beneficio que el ofendido. Esa demora equivale entonces a penalizar a la víctima.

Por último, considerando este panorama, mientras intentamos reconstruir el país, iniciemos con un acto de buena fe, que constituya mayoritariamente una esperanza: cancelemos el sistema electoral actual y pongámoslo en manos de una comisión de tres o cuatro instituciones de educación, lideradas por la *UNAM*, para que en adelante y hasta nuevo acuerdo, con personal perteneciente a la academia, que se caracteriza por su desapego al lucro en extremo, por su preparación profesional y cultural, y por conocer todos los niveles socioeconómicos, sea quien se encargue de tan delicada misión, para recuperar la confianza, cada vez más agotada, y preservar una paz que por ahora corre el riesgo de romperse.



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com

El Desafío Sonorense



El gobernador de Sonora fue anfitrión de los alcaldes de Phoenix y de Tucson, Greg Stanton y Jonathan Rothschild. Visita de cortesía y beneficios económicos para Arizona pero...¿y para Sonora?

*Lic. Aurora Retes Dousset

La necesidad compulsiva de comprar y de pasear es tal, que cada año **24.7 millones de mexicanos visitan Arizona, generando diariamente 7.5 millones de dólares en esta entidad**, lo que representan **3 mil millones de dólares al año y una derrama de un billón de dólares anualmente sólo en Tucson, Arizona**, nos presumió Jonathan Rothschild, alcalde esta ciudad norteamericana.

Esta información se dio a conocer en pasada visita comercial de los alcaldes de Tucson y Phoenix a Sonora, con el objetivo de estrechar lazos fraternos y comerciales con los sonorenses.

¿Se imaginan esa cantidad derramada en nuestra entidad? ¿Cuál sería el impacto en nuestro desarrollo económico y nuestra calidad de vida?

El alcalde Rothschild asegura que esta derrama viene solamente de las compras de mercancía, de hospedaje en hoteles y paseo, es decir, de bienes y servicios consumidos por millones de mexicanos que históricamente hacen sus compras sobre todo en Tucson.

A pesar de las relaciones binacionales tan estrechas entre Sonora y Arizona, con una historia de más de 50 años a través de la *Comisión Sonora Arizona*, nunca se ha podido avanzar en establecer proyectos e inversiones en sectores altamente productivos en innovación y tecnología como lo son la aeroespacial, automotriz, metalmeccánica, plásticos y ahora las energías renovables, con un impacto en la economía en empleos de alta rentabilidad.

Pero volviendo al tema, ¿A Hermosillo le sería imposible captar este billón de dólares anuales? ¿Por qué?

Hermosillo, ni en sus mas pretenciosos sueños se imagina captarlos, aunque actualmente se tiene una fisonomía mas competitiva en esta capital, una infraestructura comercial y de servicios de muy buen nivel como, corredores comerciales y de autoservicios de cadenas

nacionales e internacionales, franquicias, grandes *malls*, hay una gran variedad de restaurantes con una gastronomía que se ha internacionalizado, hoteles, áreas de recreación, centros de exposiciones, museos, etc, pero ni este avance logra que el dinero de los hermosillenses se quede aquí..

Muchos aseguran que aunque la “mona se vista de seda, mona se queda”.

Es decir, no existe en Sonora ni en Hermosillo la oferta comercial y de turismo de precios accesibles, de buena calidad y de gran variedad como al “otro lado”, además de la seguridad que se percibe, que aunque de hecho no exista, así es sentida y disfrutada.

Además, el alcalde de Tucson asegura que el tráfico comercial no debe decrecer, sino por el contrario, a pesar de todas las medidas drásticas de seguridad y de migración que impone el gobierno de Estados Unidos a los mexicanos, *sean mojados o vayan derechos*, él luchará por mantener y acrecentar ese billón de dólares anuales que le entran religiosamente cada año por el turismo mexicano.

¿Y nuestros políticos, además de dar las atenciones protocolarias a los distinguidos visitantes, qué expectativas tenían de esta visita? ¿Qué estrategias se tienen en el gobierno estatal y municipal para *quitarles* parte del billón de dólares que nos presumió el alcalde de Tucson y que Sonora no logra captar?

Por otro lado: ¿cómo atraer a miles de arizonenses a que vengan y aprovechen nuestro turismo del desierto, montañas, valles y playas disfrutando del Mar de Cortez, bahía única en el mundo por su flora y fauna marina, sabiendo que se tienen más lanchas per cápita que otros estados de la Unión Americana?

Han pasado mas de 50 años de la relación entre Sonora y Arizona y a la fecha parece que las cosas siguen igual, sobre todo para Sonora, que sólo recibe las peores efectos de las políticas de los Estados Unidos como la Ley SB 1070 y otras medidas draconianas que nos imponen por migración y seguridad nacional del país vecino.

Se necesita enfocar los esfuerzos, tanto del gobierno como de la iniciativa privada, para aprovechar las oportunidades que nos ofrece este apetecible mercado estadounidense, pero sobre todo, implementar estrategias para que los sonorenses que despilfarran su dinero al otro lado, lo dejen aquí y la derrama y el impacto económico lo recibamos todos los que vivimos en la entidad.

¿Será posible no tener necesidad de viajar a Tucson para comprar, porque tengo lo que necesito aquí en Sonora? ¿O de plano es una cultura del patrón de consumo que esta en el ADN del sonorense, difícil de erradicar y modificar aunque sea para bien nuestro?

Usted tiene la última palabra; se lo dejamos para reflexionar...



* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

Gran Productividad de la 59 Legislatura



Diputados de la 59 legislatura sacaron adelante las iniciativas programadas y han continuado con su labor que culmina este mes, con la renovación del Congreso.

En rueda de prensa ofrecida el mes de agosto, el presidente del *Congreso del Estado*, diputado Félix Rafael Silva, aseguró que la 59 *Legislatura* ha sido una de las más productivas en la historia del estado de Sonora, siendo aprobados más de 550 acuerdos, 170 nuevas leyes, 140 decretos de reformas y 250 exhortos emitidos, a un mes de finalizar su ejercicio constitucional.

Afirmó que a pesar del retraso en la aprobación del paquete fiscal para el presente ejercicio, los datos que dio acerca de la Legislatura son una prueba de que sobre todo, prevaleció el consenso entre los grupos parlamentarios para impulsar los temas para beneficio de los sonorenses. En general, dijo, "se puede decir que más del 80% de los asuntos fueron aprobados por unanimidad".

El Presidente del Congreso mencionó también que entre las nuevas leyes aprobadas están las de Seguridad Pública, de Acceso a la Información Pública, de Prevención y Combate a la Trata de Personas, de Vivienda, de Protección de los Derechos y Cultura Indígena, la que Regula la Identificación de Bienes y Edificios Públicos, de Participación Ciudadana, de Fomento

y Protección del Patrimonio Cultural, de Seguro Educativo y de Fomento de la Cultura del Cuidado del Agua.

El diputado Silva López dijo confiar en que el tiempo que le resta a la 59 *Legislatura* se puedan realizar otras dos o tres sesiones extraordinarias para poder terminar con los asuntos pendientes a tratar, entre los cuales están la convocatoria para la designación de dos magistrados del *Tribunal Estatal Electoral*, los tres vocales del *Instituto de Transparencia Informativa*, así como los dictámenes que ya han sido aprobados en comisiones y las cuentas públicas de 2011.

A la reunión informativa asistieron también los diputados Reginaldo Duarte Iñigo y César Augusto Marcor Ramírez, vicepresidente y secretario de la mesa directiva de la *Diputación Permanente* respectivamente.



El presidente del *Congreso del Estado*, diputado Félix Rafael Silva, en rueda de prensa.

Asuntos Pendientes para las Mujeres

*Mujer y Poder

La situación de inseguridad general que enfrentamos en México es alarmante, sobre todo para las mujeres. Es evidente que no bastan las vías convencionales para proteger a nuestras ciudadanas, por lo que en un esfuerzo civil por asegurar que se cumplan los derechos humanos más básicos, la organización *Observatorio Ciudadano Nacional del Femicidio (OCNF)* que en Sonora coordina la periodista Silvia Nuñez, se ha dedicado a registrar y documentar los casos de femicidio que ocurren en el país.

El pasado mes de julio, la *OCNF* realizó una rueda de prensa en forma simultánea en 10 estados de la República donde tiene representación, siendo el tema principal las recomendaciones que hizo el *Comité de Expertas de la Convención para la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW)* al Estado mexicano y a las entidades federativas, en relación al octavo informe periódico que rindieron los estados que forman parte de esta organización.

Este reporte se centra primordialmente en los datos sobre violencia hacia las mujeres y femicidio, donde se urge a los Estados que aún no armonizan los códigos penales a la *Ley de acceso de las mujeres a una vida libre de violencia*, a que lo hagan, en particular a que tipifiquen el femicidio como delito autónomo, lo cual no ha ocurrido en Sonora.

El mencionado Comité, se mostró alarmado ante el aumento de los patrones existentes de discriminación y violencia en México que se han suscitado, entre otras cosas, debido a la estrategia de seguridad pública para combatir la delincuencia organizada, lo que ha contribuido a incrementar y al mismo tiempo invisibilizar los crímenes de género y a la persistente impunidad y corrupción que impiden escandalosamente el acceso a la justicia para las víctimas.

Por ello hizo varias recomendaciones, entre ellas: priorizar la plena aplicación de la Ley mediante el *Programa Nacional para Prevenir, Atender, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer* y el *Banco Nacional de Datos e Información sobre Casos*



Integrantes del *Observatorio Ciudadano Nacional del Femicidio*: Silvia Nuñez y Gabriela Garatachía Collin ofrecieron Rueda de Prensa en Hermosillo. Junto a ellas estuvieron también Marcia Contreras y Elsa Núñez, quienes no aparecen en la gráfica.

La Coalición CEDAW Ciudadanas (conformada por 140 organizaciones de la sociedad civil) presentó un balance sobre las observaciones y recomendaciones que el *Comité de Expertas de la Convención para la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW)* hace al Estado mexicano, resultado de la presentación de sus VII y VIII informes, en la 52ª sesión de dicho Comité en la ONU.

Denunció tres puntos fundamentales:

- * No se han puesto en práctica las disposiciones fundamentales de la *Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia (LGAMVLV-2007)*.
- * El aumento alarmante de femicidios en el país.
- * El creciente número de desapariciones forzadas de mujeres y niñas en varios estados de la República.

de *Violencia contra las Mujeres* con la participación de los 32 estados federales; además, se instó al Estado mexicano a ocuparse urgentemente de los impedimentos que restringen la puesta en marcha del *Mecanismo de Alerta de Género*. El Comité recomendó asimismo, tomar las medidas necesarias para garantizar que la tipificación del femicidio se base en

elementos objetivos que permitan su adecuada admisibilidad en los códigos penales locales; para que se agilice su tipificación en los códigos penales locales en trámite; se estandaricen los protocolos de investigaciones policíacas de feminicidios en el país. Para el caso de las desapariciones recomendó contar con un registro oficial para medir la magnitud de la situación que permita adoptar las políticas adecuadas; revisar los códigos penales locales con el fin de definir las desapariciones forzadas como un delito; simplificar los procedimientos existentes para poner en marcha el *Protocolo Alba* y la *Alerta Amber* para buscar inmediatamente a mujeres y niñas desaparecidas y estandarizar los protocolos de búsqueda de los cuerpos policíacos.

La *CEDAW* exige además al Estado mexicano, priorizar en la agenda nacional el tema de los derechos humanos de las mujeres. Solicita al gobierno mexicano la creación de una instancia encargada del seguimiento de recomendaciones de dicho comité, la cual deberá de ser autónoma y contar con personal especializado en materia de género y al mismo tiempo, estar vinculada a la Unidad de Derechos Humanos de la Secretaría de Gobernación dado que tiene la responsabilidad del cumplimiento de las recomendaciones.

¿Qué es la CEDAW?

La *Convención para la Eliminación de todas las formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW)*, por sus siglas en Inglés, fue adoptada el 18 de diciembre de 1979 por la *Asamblea General de las Naciones Unidas*. Como un instrumento de carácter internacional, precisa los detalles de la discriminación contra las mujeres y establece los lineamientos necesarios para erradicarla. Al ratificarla, los Estados Partes se comprometen a consumarla llevando a cabo una serie de medidas a nivel interno para eliminar las violaciones de derechos humanos contra las mujeres. México es un Estado Parte de la *CEDAW*, ya que la firmó el 17 de julio de 1980 y la ratificó el 23 de marzo de 1981. De esta manera, quedó comprometido a nivel internacional y nacional a cumplir con las obligaciones que especifica.

DESDE LA CEDH



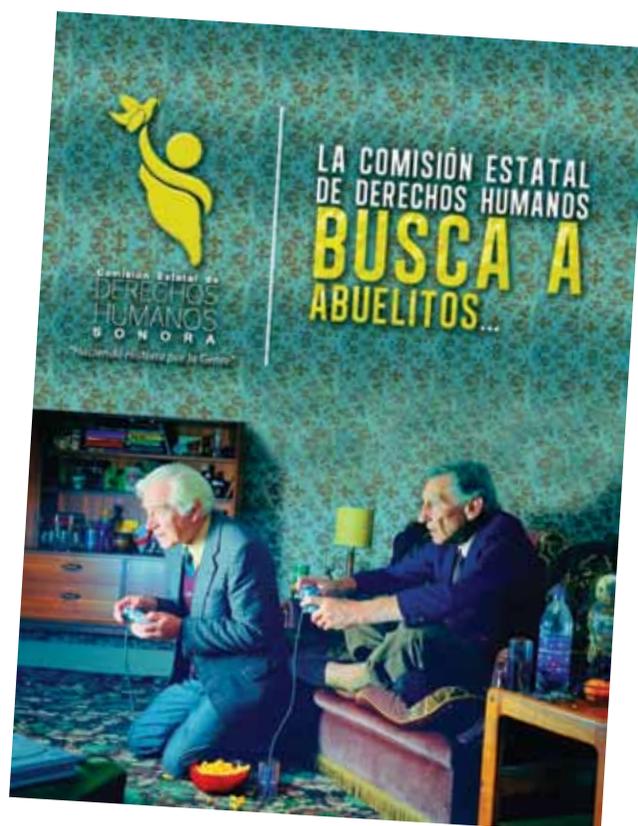
Abuelo Dime: Inicia de Nuevo

Ahora que ha iniciado el ciclo escolar, la *Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH)*, promueve de nuevo el programa *Abuelo Dime*, en el que se lleva a las personas de la tercera edad a grupos de 3° a 6° de primaria de Hermosillo para charlar sobre su vida con el objetivo de que los alumnos aprendan valores como el respeto, la honestidad, solidaridad y amor a través de la experiencia de sus mayores.

Este es el segundo año consecutivo en el que la *CEDH* lleva a cabo el programa, como parte de sus acciones para promover los derechos de las personas de la tercera edad, poniendo en alto el rol que desempeñan los abuelos en nuestra sociedad.

Es por esta razón, que el Presidente de la Comisión, Lic. Raúl Arturo Ramírez, convoca a abuelos entusiastas a quienes les gustaría participar, e invita también a los niños, jóvenes y al público en general a acercarse a las oficinas de la *CEDH* e inscribir a sus abuelos para que formen parte de este programa que sin duda aporta un granito de arena para la sana convivencia y la promoción de nuestros derechos.

Si usted es un abuelo y tiene ganas de participar o conoce a alguien que guste de este tipo de actividades, puede comunicarse de lunes a viernes en horario de 8 a 16:00 horas al teléfono 2 16 30 32 ext. 130 o enviar un correo a lucia.munguia@cedhsonora.org.mx.





Formar para la Convivencia

***Amelia Iruretagoyena Quiroz**

En los dos artículos previos se ha sostenido la importancia de que los padres -y otras instituciones socializadoras como la escuela- tengan la capacidad de formar en los valores convencionales y especialmente representen factor de protección para los niños y jóvenes. Especialmente es en estos ámbitos donde los niños aprenden las actitudes y valores prosociales. Es donde adquieren o no las habilidades para relacionarse y resolver conflictos.

El desarrollo de estas habilidades, no requiere formalizarse mediante un formato especial. Se trata del día a día enseñar con el ejemplo. Especialmente los niños aprenden a través del aprendizaje social que consiste en imitar modelos. Ciertamente que en el entorno de un niño/a existen un número importante de personas de las cuales tiene oportunidad de aprender tanto actitudes positivas como negativas, por ello el vínculo con los padres es tan importante. Mediante estos vínculos de apego afectivo es como se crea una relación de confianza que ayudará a los niños a expresar sus sentimientos y necesidades.

Expresar sentimientos y necesidades es fundamental en cualquier tipo de relación entre los adultos y si esto no se aprendió ni en casa, ni en la escuela, muy probablemente constituya un factor que provoque desencuentros y sufrimientos entre quienes conviven más cercanamente.

La expresión de sentimientos en los niños se facilita cuando los ayudamos a expresar su enojo, su tristeza, la envidia, egoísmo etc. Estos son sentimientos normales. No tenemos por qué reaccionar abruptamente ante ellos y sin más ni más aplicar el castigo o el regaño. Hay que ayudar al niño / niña a que exprese lo que siente; que aclare los hechos, que perciba que lo escuchamos y lo entendemos. Entender o comprender no significa que se acepta algo que pueda haber hecho mal; es expresarle que sabemos que está pasando por un mal momento y que queremos ayudarlo a que se aclare la situación ocurrida para que pueda sentirse mejor. Por supuesto que si la conducta implica que hay que aplicar alguna medida que le enseñe a tener control sobre esta le vamos a explicar para qué lo estamos haciendo y cómo puede evitar él o ella, el que tengamos que volverla a emplear si la conducta indebida se repite o inclusive se le puede advertir que podemos cambiar la medida por otra más fuerte.

Darle oportunidad al niño/a que exprese sus sentimientos, le ayudará a sentirse reconocido y tratado como persona, no como "cosa". Los niños, no por ser nuestros hijos pueden ser tratados como objetos y disponer de ellos y sus emociones como si fueran algo material. Disciplinar y corregir no es imponernos sobre ellos o decirles simplemente "lo haces porque yo digo". La autoridad con los hijos se gana, no se impone. Es el respeto y el reconocimiento que tenemos que ganamos como padres.

Ciertamente que puede haber niños/as, más difíciles de educar, por sus rasgos temperamentales, pero son precisamente este tipo de niños



los que mayormente requieren ser escuchados y comprendidos para poderlos apoyar mediante el proceso de crianza y que este se convierta en un factor de protección y no por lo contrario de riesgo, que tienda a expulsarlos del ambiente familiar y entrar en contacto con pares parecidos con los cuales se sienta "comprendido" e identificado.

Enseñarlos a **expresar necesidades** esta enlazado a la expresión de sentimientos. Es igualmente facilitarles que puedan expresar lo que requieren para sentirse bien. Las necesidades no son los deseos. Estos tienen que ver con cuestiones materiales o que nos proporcionan placer. Las necesidades se refieren a cuestiones que apoyan su autoestima, que los hacen sentirse respetados, reconocidos, amados y comprendidos.

Tanto la expresión de necesidades como de los sentimientos es la piedra angular que los ayudará a comprender a los demás, a desarrollar la empatía que es un recurso indispensable para mantener buenas relaciones en cualquier ámbito de interacción con otros. Les ayudará a manejar el lenguaje de los sentimientos, de la sinceridad. Poder hablar con el corazón cuando así se requiera para limar asperezas, para aclarar errores de comunicación y de aquellos hechos que pueden lastimar la convivencia con otros.

Los padres tenemos esa enorme responsabilidad de educar para la convivencia a nuestros hijos y con ello a la siguiente generación ya que ellos aprendieron de nuestro modelo de crianza y del entorno cercano, mismo que estará matizado por su propia individualidad.



* Amelia Iruretagoyena Quiroz. Mtra. Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

Angélica María en Entrevista

Suite Hotel Valle Grande
Mayo 09 1986.- Hermosillo, Sonora



Angélica María, *La Novia de América*, cumple el 27 del presente mes 68 años de edad. Su recuerdo y sus canciones siempre estarán en la mente y en el corazón de los mexicanos.

*Rito Emilio Salazar

Un nutrido grupo de periodistas estatales que pertenecían al mundo del espectáculo fue citado por la representante de Angélica María, Fanny Schatz, en el *Hotel Valle Grande* a las 9 pm para entrevistarla -entre ellos el que esto escribe-.

Para esa ocasión se formularon una serie de preguntas previas para evitar la improvisación; la entrevista se publicaría los días posteriores en los medios de comunicación. Después de la espera que duró cerca de una hora por fuera de su habitación, Angélica nos recibió ataviada con una blusa estampada de flores multicolores, pantalón de tubo color azul cerúleo y tenis blancos con lentejuelas azules y plata. Ella de muy buen humor y sonriente siempre.

La charla, por supuesto, la dirigió por su ruta; habló de su más reciente disco titulado *Revelaciones* que incluía melodías del compositor español

Alejandro Jaén escritas especialmente para su voz y estilo definido, entre las que destaca (*Ella no es mejor que yo*). También adelantaba que la empresa *Televisa* acababa de levantarle el veto para recontractarla y platicó acerca de la historia en la telenovela llamada *Herencia Maldita*, donde la propia Angélica cantaría el tema *El hombre de mi vida*.

Alrededor de las 11:30 de la noche la charla casi se cierra por órdenes de su representante, quien desde allá le recordaba que ya había llegado la hora de empezar a arreglarse para su presentación en el palenque de la Expo-Ganadera y festejar el día de las madres, lo cual Angélica ignoró pues seguía divirtiéndose con todos los ahí reunidos festejando sus ocurrencias y gastando bromas. Su representante le recordó por segunda ocasión que debía ya cortar la charla y Angélica se rió de ella apelando que aún le quedaba tiempo y que no defraudaría a sus *fans de Sonora*. Finalmente, a la tercera vez, Schatz nos cortó de tajo y Angélica nos repartió su material de promoción. Al momento de revisar la hora era casi la medianoche. Fotos, besos y parabienes de rigor expresamos mutuamente a la Novia de México. En esa ocasión se le obsequió un retrato a carbón realizado por un servidor.

Las frases de Angélica...

-Para una buena cucarasha... un buen shanclazo (imitando la CHE sonorense)

-Me vetaron en Televisa, pero ya me perdonaron... quién sabe cuántas cosas me inventaron.

-A ver mushashos... ¿qué galán les gusta para mi próxima telenovela? A lo que la mayoría respondió: "¡Luis Miguel!" mientras ella soltó una carcajada.

-Un señor que canta en Puerto Rico me copió la canción *Háblame*, que viene en mi disco *Revelaciones* y su versión ni la conozco!

-Siempre que vengo a Sonora la familia Tapia es un encanto conmigo ¡los adoro!

Aseguró en la entrevista: "*Herencia Maldita*" no pegó como telenovela, pues en la historia eran ricos contra ricos y *jeso no prende al público!* Dicha declaración la haría años después de que pasara al aire.

Arte y Cultura

Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder

SINDICATO DE TRABAJADORES DE LA INDUSTRIA DE RADIO Y TELEVISION SECCION HERMOSILLO

Personajes del Centenario-Performance

El mes pasado tuvo lugar una exitosa presentación del narrativo musical *Personajes del Centenario Performance* donde además de deleitarse los asistentes con la música y voz de Rito Emilio Salazar y Jorge Martín Aguilar, se recordaron anécdotas de personajes populares -conocidos en la comunidad- de diferentes épocas.

Las obras pictóricas de Rito Emilio, alusivas a esos personajes, fueron proyectándose en pantalla, y grata sorpresa fue la participación del joven actor hermosillense Alán Rodríguez quien apareció sorpresivamente para caracterizar a varios de estos personajes: *El Loco Lipe*, *La Loca Virginia*, *El Güero Flauta*.

Quienes no han tenido oportunidad de asistir a este espectáculo, podrán hacerlo el 28 del presente mes ya que a las 8.15 pm tendrá lugar el *Performance en la Sociedad Sonorense de Historia* (ubicada por la Ave. Rosales 123, casi esquina con Plutarco Elías Calles). Pueden solicitarse los boletos en el correo: ritoemilio0618@gmail.com.



Zacarías Páez: "Pinto compulsivamente"

Su rostro y su nombre son muy conocidos no solo a nivel nacional sino internacional. Y sus obras, muy admiradas y valoradas.

**Mujer y Poder*

Permanentemente participa en exposiciones en museos de renombre en México y en varios países europeos; su colección pictórica ha estado en España, Italia y Suiza, y ha recibido varios premios de reconocimiento a su talento y a su obra.

El es Zacarías Páez, pintor y escultor sonoreense, originario de Nogales pero con varios años de residencia en la capital, Hermosillo. Es un artista sensible y sencillo que se inició en el camino del arte de forma casual. Y de ello, y de su obra, habló en entrevista concedida a *Mujer y Poder*, el mes pasado.

Sus inicios

Descubrió su amor por la pintura gracias a que un maestro de educación secundaria –el profesor Jose Trinidad Curiel– detectó en él habilidades para el arte y de forma desinteresada y gratuita le impartió sus primeras clases. Aunque al decidir la continuación de sus estudios profesionales se inscribió en arquitectura, su creación artística siempre ha estado ahí, acompañándolo a lo largo de su vida.

Fue en la Universidad de Guadalajara donde cursó sus estudios de arquitectura y sin pensarlo se quedó en la capital tapatía por 25 años. Un tiempo ejerció su profesión pero, dice, "llegó el momento en que decidí ser únicamente pintor". Considera un acierto haber realizado esos estudios profesionales por la afinidad de la carrera con sus intereses artísticos.

Retornó a Sonora y asumió el cargo de *Coordinador de Artes Visuales en el Instituto Sonorense de Cultura* y posteriormente impartió clases a alumnos de arte pero, asegura, pintar es su vida y su placer; "pinto compulsivamente" comenta.

Técnica y temas

Su arte lo plasma sobre madera, papel, cerámica y tela. "Las técnicas mixtas me encantan; he desarrollado unas que me dan una textura especial" y nos muestra un par de obras al óleo donde caprichosamente surgen colores al unirse un elemento con otro, en obras de pequeño, mediano y gran formato. "Me gusta mucho como queda la pintura porque parte del trabajo es mío y parte es fortuito" (al aparecer manchas al azar)

"Soy de colores primarios (cinco colores: rojo, amarillo, azul, blanco y negro) y a partir de ahí salen esos colores que ves en mi obra", nos explica.

Y sobre los temas que aborda, comenta: "Soy figurativo y predomina en mi trabajo la figura humana, el ser humano en general; una parte de mi trabajo es con inspiración pero tengo temas y colecciones pensadas y programadas" aclara.

Pinta con libertad pero también puede hacerlo, y lo hace, por encargo de obra específica y sobre esto comenta que disfruta el involucrarse con la historia y motivación de quien le solicita una obra (un rostro por ejemplo). Y en su acogedor estudio pudimos percibir algunos de esos rostros y figuras humanas, en su mayoría con un predominio del ocre y el cobre.

Vive rodeado de su obra que podemos apreciar en su hogar en sus muebles, en sus paredes, en su decoración y ¡hasta en su jardín! donde tiene una enorme escultura realizada con una nueva técnica que experimenta.

Siempre creativo, siempre activo... así es Zacarías, un extraordinario artista y ser humano.



Zacarías Páez, artista en constante proceso creativo.

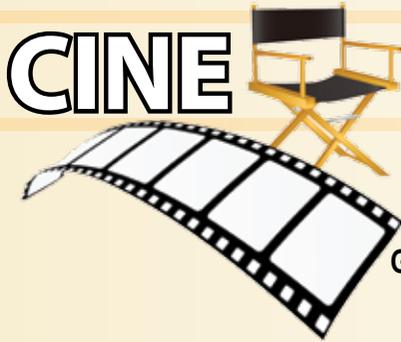
Continúa... 

¿Quién es?

- * Pintor, escultor y arquitecto egresado de la Universidad de Guadalajara, Jalisco, México (1975)
- * Originario de Nogales, Sonora.
- * Innumerables exposiciones colectivas e individuales, en México y en Europa. En 1974 su obra se presentó en España, Italia y Suiza.
- * Acreedor a diversos premios entre ellos la *Medalla de Plata de la Asociación de Diseño e Artes Visuales*. Rio de Janeiro, Brasil.



Vive rodeado de su arte. En la gráfica posa para *MujeryPoder* en un área de su hogar.



El ladrón de bicicletas

Año: 1949

Dirección: Vittorio de Sica

Guión: Adolfo Franci, Cesare Zavattini, Gerardo Guerrieri, Oreste Biancoli, Vittorio De Sica

Título Original: *Ladri di biciclette*

Género: Drama

Reperto: Lamberto Maggiorani, Enzo Staiola, Lianella Carell, Gino Saltamerenda, Vittorio Antonucci, Giulio Chiari, Elena Altieri, Carlo Jachino, Michele Sakara, Emma Druetti, Fausto Guerzoni



*** Jimena Mendoza Flores**

■ Guerra! un tema lleno de controversia que ha estado de “moda” durante los últimos años; sin embargo es tan viejo como la misma humanidad. Esta película que Vittorio de Sica filmó y presentó en 1949 nos muestra la secuela que dejan este tipo de sucesos: desesperanza.

El ladrón de bicicletas se sitúa en la Roma de la segunda posguerra; la ciudad italiana intenta recuperarse de todos los daños recibidos durante las invasiones, donde hasta el más humilde de los medios de transporte como una bicicleta es de vital importancia para conseguir un trabajo mal remunerado.

Antonio Ricci (Lamberto Maggiorani) es un hombre de familia, desempleado, que busca llevar el sustento a su hogar; el filme comienza el día en que logra conseguir un empleo con la condición de tener una bicicleta y al ser dueño de una sin dudar acepta. El primer día de trabajo, sin embargo, un suceso desafortunado empaña la felicidad de Antonio:

el robo de su modesto vehículo. A partir de ese momento todo comienza a ir a pique en una búsqueda incansable de la bicicleta. Con la ayuda de sus amigos y su hijo, Antonio tratará de recuperarla por todos los medios posibles mientras va fracasando en cada uno de los intentos. Es una película que por un lado conmueve hasta el punto de las lágrimas y por el otro adereza con unos pequeños toques de comicidad alrededor del filme.

A pesar del poco presupuesto y la inexperiencia de los actores (quienes en su mayoría no eran actores profesionales) Vittorio de Sica con este largometraje además de ser acreedor a varios premios, logra hacer reflexionar al espectador sobre la importancia de las cosas que hoy en día pasan desapercibidas o se creen poco relevantes como esa bicicleta hurtada.

Libro: *Cuerpos Sin Edad, Mentes sin Tiempo*

Autor: Dr. Deepak Chopra

Editorial: Ediciones B, S.A.

Comentario: *Mujer y Poder*

Uno de los libros más exitosos del Dr. Deepak Chopra, sin duda es *Cuerpos sin Edad, Mentes sin Tiempo*. En él, el Dr. Chopra argumenta cómo puede ser revertido el proceso de envejecimiento siguiendo una serie de indicaciones y cambiando patrones mentales erróneos. Nos enseña a ver la vida y el tiempo como un todo, comprender el motivo de la existencia para poder prestar atención a lo verdaderamente esencial e importante.

Leer este libro significa adentrarse a la comprensión del hecho de que las enfermedades que nos aquejan pueden ser reducidas significativamente, sin importar la edad que se tenga. Chopra argumenta que no somos víctimas del envejecimiento, enfermedad o muerte, sino que son tres factores que se presentan, no son parte de la persona. La persona es el espíritu, la expresión de la existencia eterna.

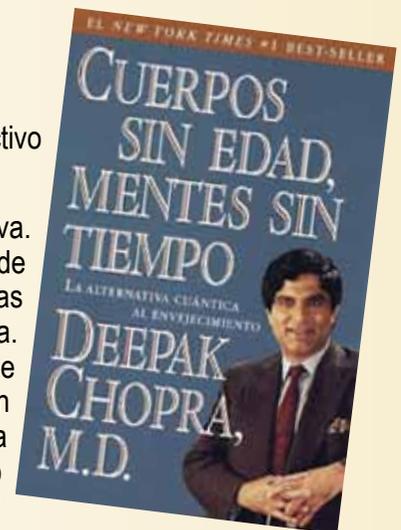
Aunque el ejercicio y la alimentación son esenciales en el proceso de envejecimiento, Deepak explica en su libro la importancia de los pensamientos y las emociones para conservarnos con óptima salud y plantea la necesidad de

acuñar un nuevo y constructivo concepto de vejez.

La vida es una tarea creativa. Existen muchas formas de creación, y por lo tanto muchas maneras de dominar la vida. Lograr convertirse en un ser de amor, de auto-aceptación, un ser libre de juicios, es una tarea que requiere de esfuerzo, pero lo más importante es trabajar desde la percepción del todo.

Esta nueva visión ofrece un concepto de cuerpo, mente y espíritu como una unidad, y desde este punto se puede ver la vida como un todo. El círculo se cierra y el propósito de la vida puede ser alcanzado. De esta forma, el dominio de la vida es la única manera hacia la libertad plena.

Recomendamos ampliamente este libro de Chopra, exitoso conferencista hindú, autor de más de 25 obras que se han traducido a casi todos los idiomas influyendo en la vida y salud –física y espiritual- de los lectores que se cuentan por millones.



Efemérides

de Don Gilberto



Foto exclusiva de *Mujer y Poder*

El Museo del INAH, como luce actualmente, es uno de los orgullos arquitectónicos de los sonorenses.

¿Sabías que...?

El 12 de septiembre de 1985 es inaugurado en Hermosillo el Museo del Instituto Nacional de Antropología e Historia? El museo quedó instalado en el edificio de la antigua *Penitenciaría del Estado*.

Este edificio fue construido durante el lapso de 1901 a 1908, siendo inaugurado este último año aprovechando las fiestas patrióticas de septiembre. Don Gilberto Escobosa (+), cronista de la ciudad de Hermosillo registra que las obras fueron emprendidas por el gobernador Luis E. Torres y continuadas por su sucesor Rafael Izábal, terminándolas el general Torres en su última reelección. El proyecto y dirección de la construcción estuvieron a cargo del ingeniero Arthur F. Wrotnowsky y casi la totalidad de la mano de obra fue ejecutada por indígenas de la nación yaqui.

Por decreto número 6 del 25 de noviembre de 1982, el edificio de cantera dejó de ser prisión y se convirtió en Museo, mismo que fue inaugurado por el presidente de la República, Miguel de la Madrid Hurtado y el gobernador, Rodolfo Félix Valdés.

*Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)



Intercambio Estudiantil Sonora-Argentina

Son nueve las universidades argentinas que firmaron un convenio de colaboración académica con la *Universidad de Sonora*, por lo que estudiantes de Medicina, Ciencias Nutricionales y Enfermería partirán a realizar parte de sus estudios en alguno de estos centros de estudio.

Gracias a esto, cuatro estudiantes de la Licenciatura de Medicina ya cursaron su octavo semestre en la *Universidad Nacional de Nordeste*, informó en Rueda de Prensa José Luis García, director del *Programa de Movilidad, Intercambio y Cooperación Académica* de la *Unison*.

Este tipo de actividades universitarias son un gran logro, ya que permiten a los estudiantes conocer otras formas de trabajar, estudiar y abordar sus actividades curriculares, vivir otra cultura y valorar su tierra, con lo que obtienen experiencias diferentes para desarrollarse laboralmente.

La *Máxima Casa de Estudios de Sonora* lleva a cabo varias actividades para internacionalizarse, estableciendo acuerdos con otras universidades de países como Chile, Costa Rica y Colombia, lo cual también beneficiará a jóvenes de las licenciaturas de Ciencias Nutricionales y Enfermería.

Los alumnos interesados en participar en el *Programa de Movilidad, Intercambio y Cooperación Académica* pueden consultar la página web oficial de la *Unison*, <http://www.movilidad.uson.mx/>.



Alumnos de la carrera de Medicina tendrán la oportunidad de experimentar diferentes formas de trabajar en universidades de Argentina que tienen convenio con *Unison*.



Siempre a la vanguardia

www.gracespasalon.com

¡Visítanos en nuestra nueva ubicación de Galerías Mall!

"Te atenderemos con el profesionalismo y la amabilidad que nos caracteriza".

Servicio de:

- * Cambio de imagen integral
- * Masajes reductivos y relajantes
- * Modeladores de siluetas
- * Tratamientos faciales
- * Aparatología de vanguardia
- * Maquillaje
- * Corte
- * Peinado
- * Tinte

Atención personal de su propietaria Graciela Islas



Grace Spa Navarrete #250, Col. Villa Satélite
Tel. 218 39 32 y 218 39 02

Grace Saloon Navarrete 198 casi esq. con Olivares
Tel 260 59 19

Grace Spa Galerías Mall
Tel. 216 77 37

Ruta del Río Sonora

*Mujer y Poder

Para hacer un viaje en el que entremos en contacto con la naturaleza y vivamos las ricas tradiciones de nuestro estado, no hace falta más que recorrer la *Ruta del Río Sonora*, que es el camino que sigue la ribera del Río, y que nos lleva a conocer varios pueblos que reflejan los valores auténticos que identifican a los sonorenses. El tiempo ideal para recorrer la ruta es en octubre y noviembre, donde atestigüemos las actividades que distinguen nuestra región, como los rodeos, las carreras de caballos, los bailes en las plazas, las cabalgatas, serenatas, peregrinaciones y velaciones.

Además podemos disfrutar en este tiempo de las cosechas de chile, cacahuete y ajo, la venta de caña, del pan recién hecho, tortillas de harina, jamoncillo y coyotas, que también son un motivo de espectáculo y recreación para los visitantes.

Saliendo de Hermosillo, se pueden recorrer los siguientes puntos de atracción:

- En **Ures** se encuentra la *Plaza de Armas*, donde se permite admirar cuatro esculturas de bronce del siglo XIX, donadas por el gobierno italiano. También tenemos la *Misión de San Miguel* y la iglesia del mismo nombre. Admirable es la arquitectura colonial, así como la casa que habitó el caudillo y ex-gobernador del Estado, General Ignacio Pesqueira.



La *Plaza de Armas*, en Ures, es un verde espacio en el centro del poblado y tiene el atractivo de cuatro esculturas en bronce con figuras de la mitología griega; a un costado de la misma se encuentra la iglesia San Miguel de Arcángel, patrono del lugar a quien se festeja el 29 de este mes.

- **Baviácora**, que significa "hierba del manso", donde podemos apreciar su parque, su colonial arquitectura y el contraste entre su antiguo templo y la nueva iglesia. Cuenta con varios lugares de retiro y paseo bajo las frondosas arboledas a las orillas del río. Además en esta área se puede practicar el deporte de la caza en varios ranchos cinegéticos.

- **Aconchi** es el tradicional pueblo de las *sartas de chile colorado*, *del chiltepín* y *la salsa picante*. Su nombre significa paredón en el agua y fue fundada en 1639. No puede dejar de visitar el templo franciscano del siglo XVIII y el templo parroquial, el cual en su interior tiene un Cristo negro, pieza singular cuyo origen y razón son inexplicables. Además cuenta con aguas termales y fábricas de muebles en madera de excelente calidad.



Típicos restaurantes y expendios de dulces típicos de la región se encuentran por doquier, a los lados de la carretera. En la foto aparece el de "Doña Loly" que lleva el nombre de su propietaria quien lo atiende desde hace varias décadas. Deliciosa gallina pinta, tortillas de harina recién hechas, tostadas, entomatadas, pozole, son algunos de los platillos que integran el menú.

- En **San Felipe de Jesús** se encuentran las ruinas del *Molino de Jojobal* y la belleza del *Cerro de la Santa Cruz*.

- **Huépac** y la antigua *Misión de San Lorenzo de Huépac*, "valle ancho", cuenta con interesantes atractivos, como el impresionante templo de fines del siglo XVIII y el molino de harina más antiguo de la región. También se puede visitar el *Palacio Municipal* donde se guardan retratos antiguos de diversos próceres de la Independencia y un fémur de mamut encontrado en la región.



Mapa de la Ruta, donde se resaltan los principales sitios de interés.

- **Banámichi**, "donde da vuelta el agua" cuenta con un manantial de aguas termales y un hermoso templo, una plaza con kiosco y su colonial sabor de antaño. Además en su plaza principal se encuentra un monolito grabado de lo que se cree fueron los campos de riego de tiempos pasados.

- **Arizpe** nos dirige río arriba para situarnos donde las rocas, montañas, río y vegetación forman una amalgama y contraste de colores impresionantes. Su nombre significa "lugar de las hormigas coloradas". Funcionó como la *Capital de las Provincias Internas de Occidentes* en 1776. Un punto de interés es la *Iglesia de la Asunción*, erigida en el siglo XVII y primera *Catedral del Obispado* en Sonora.

- **Bacoachi** en lengua ópata significa "vibora del agua". Este pequeño pueblo está enmarcado por bellas sierras que son ideales para la práctica de actividades cinegéticas y el ecoturismo. Cuenta con una importante reserva ecológica donde se puede observar una gran variedad de especies de flora y fauna.

- Antes de llegar a **Cananea**, podemos apreciar los cerros de la mina de cobre más grande de México, cuya explotación es mediante el moderno sistema de tajo abierto. Entre los lugares turísticos destacan el templo católico de *Nuestra Señora de Guadalupe*, el *Museo de la Cárcel de Cananea*, la *Plaza Jardín Benito Juárez*, el *Palacio Municipal* y la *Casa Green*.



Las Tinieblas de Diane Arbus



***Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos**

La fotógrafa norteamericana, Diane Arbus, nació en 1923 en Nueva York y murió en la misma ciudad en 1971. Pasó su vida abriendo con ferocidad las puertas de la luz para saber qué había del otro lado, pero en su inmensa obra sólo hay reflejos de la oscuridad.

A través del arte cada cual busca liberar sus demonios particulares. Dar rienda suelta a sus preferencias, sus odios; desata la miseria interior, libera de algún modo sus extrañas pasiones, da cuerpo a sus fantasmas y terrores diurnos, recupera la vigilia con un sol extinto en el alma o con una aurora que a golpe de cuchillo se abre paso por el escenario de la piel. Diane lo hizo a través de un conjunto de fotos pobladas de personajes singulares, en fotografías donde un morbo casi infantil dejaba escuchar sus acordes; en las que lo que se veía feo o enfermo -y lo poco común- proporcionaban al espectador trozos de una realidad oculta, velada por muchas capas de normalidad.

Diane Arbus fue a la cacería del lado oscuro de la vida poblada de monstruos arrebatadamente humanos, de esa vida de seres estafalarios y dramáticos, de seres como sacados de una pesadilla; pero eso sí todo organizado en la foto con sensibilidad y una emocionada sutileza.

En 1941 contrajo matrimonio con Allan Arbus, empleado del negocio de publicidad de su padre, quien la conoció como nadie, por lo que en lugar de regalarle un anillo, le obsequió una cámara *Graflex*. Desde entonces Diane vivió una vida sin sombras, pero las fotos no la muestran así. Sus imágenes son siempre las de una chica desamparada y melancólica, en busca de algo que está en ninguna parte.

Juntos, Diane y Allan decidieron convertir la fotografía en un proyecto de vida en común. La pareja comenzó realizando fotografías por encargo para el negocio de los padres de Diane pero poco a poco las fotografías tanto de Diane como las de su esposo aparecieron en revistas importantes como *Vogue*.

Diane Arbus comenzó a recorrer las peores calles de Nueva York

con su cámara a punto de disparo. En la jungla de asfalto se movía con sigilo tras su presa. Sus incursiones, sobre todo a altas horas de la noche, eran ya una experiencia que la marcaría para el resto de sus días. Su método fue sencillo: ir al encuentro de lo grotesco, de lo bellamente horrible. Su segundo paso fue entablar conversación con la fauna nocturna, con los reventados de la vida, con los personajes más excéntricos que pululaban por bares de mala muerte y basureros. Diane conversaba largas horas con prostitutas, chulos, mendigos. Les explicaba su pasión por la fotografía y luego los convencía para que dejaran tomar una foto. Poco a poco fue conformando una galería de tipos, de seres que más que personajes de la noche eran alegorías de nuestras pesadillas dejados al margen del gran "sueño americano".

En 1967 se inaugura la muestra "New Sensations" y los retratos de freaks cazados por Diane provocan distintas reacciones. Los espectadores más atentos saben que se encuentran ante una fotógrafa inusual. Por esos años revistas como *Harper's Bazar* y *Esquire* le encargan una serie de retratos de escritores, actores, actrices y poetas. Por su lente desfilan Norman Mailer, Mae West, Borges.

Se convirtió en una fotógrafa de culto y su trabajo era respetado y admirado por fotógrafos de la talla de Avedon y Walter Evans. Por otro lado su vida, tan convulsa y deformada como los personajes de sus fotos, formaba ya parte de su mitología.

Diane terminó trágicamente su vida con el suicidio, cortándose las venas. Su propia oscuridad la llevó al límite un 27 de julio de 1971.



* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

6 Mono Quechquemitl de Serpiente

Mujer que dejó huella en la historia prehispánica

*Arqlo. Tomás Pérez-Reyes

La historia del país está sembrada de héroes, guerreros, caudillos, bandoleros y hasta villanos seductores, que por décadas han acaparado el escenario de los relatos históricos de México, dejando a las mujeres tras bambalinas en espera de una señal para salir a escena. En los últimos tiempos las hazañas históricas femeninas han salido a luz, demostrando que sus actos tuvieron la misma magnitud e importancia que la de los hombres.

Uno de los códices o libros prehispánicos conocido como códice *Selden*, relata la historia de lucha de poder entre un hombre y una mujer, acontecimientos que sucedieron en la región montañosa conocida como la *Mixteca Alta*, en el actual estado de Oaxaca. Durante el siglo XI, de nuestra era, existieron diversos señoríos destacando entre ellos Tilantongo, cuyo gobernante para ese tiempo era el *Señor 8 Venado Garra de Jaguar*, personaje que logró la conformación de un amplio territorio que se extendía desde la sierra hasta la costa del pacífico. La unificación territorial y cultural de la Mixteca no fue fácil, se logró a través de alianzas, matrimonios y guerras; uno de los señoríos que Tilantongo tuvo que someter fue Jaltepec, el cual era dirigido por una mujer.

Jaltepec era presidido por la *Señora 6 Mono Quechquemitl de Serpiente*, quien llegó a ocupar un puesto importante en el gobierno del señorío tras morir sus hermanos; esta mujer dejó huella en la memoria histórica de esos pueblos porque sus hazañas se relatan en otros manuscritos como son los códices *Bodley*, *Nuttall*, *Colombino* y *Becker I*, hecho que no sucede con otras mujeres. A la Señora se le representa pictográficamente realizando actividades relacionadas con el poder y las cuales solo eran destinadas a los varones. Aquí se muestra parte del relato pictográfico:



En este detalle del códice *Selden*, la escena nos remite a la instrucción que recibe *6 Mono Quechquemitl de Serpiente* por parte de dos sacerdotes para la realización de un ritual. El relato se inicia de izquierda a derecha: primeramente se encuentra un sacerdote con barba blanca, sentado en un banquillo y frente a él se indicó su nombre *-10 Lagartija-*; del banquillo podemos ver sus cargos políticos administrativos. Le sigue nuestra protagonista quien se identifica como mujer por el peinado trenzado que lleva en la cabeza; igualmente se halla sentada en

un banquillo recubierto de piel jaguar, aludiendo a la importancia política del personaje y su nombre se indica a sus pies con la representación de la figura de un mono seguido de ocho puntos de colores. Frente a ella, se encuentra el sacerdote *Seis Zopilote*, igualmente sentado en un banco; la actitud de este hombre es proporcionar consejos señalado a través de vírgulas que salen de su boca. El relato señala que la señora fue instruida para realizar un rito mágico, que conceptualmente y simbólicamente *6 Mono Quechquemitl de Serpiente* debía descender bajo tierra y resurgir para afrontar su designio como gobernante. Este hecho se muestra al ser pintado bajo la señora una serie de huellas de pies y luego apareciendo más adelante de cabeza sobre un tapete que representa la tierra y posteriormente resurgiendo.

La segunda imagen nos representa una de las importantes batallas llevadas a cabo por *6 Mono Quechquemitl de Serpiente*, en donde se le observa de pie y se identifica por llevar su huipil, falda; se encuentra en actitud de empuñar una lanza y un escudo y llevar de los cabellos a señor *Seis Lagartija* (el tomar de los cabellos a un personaje alude que este fue tomado prisionero); sentado se halla el señor *Dos Viento* y en esta escena bajo los personajes se encuentran una serie de huellas que nos indican que la señora emprendió batalla militar en contra del señorío identificado *Cerro de la Luna Abejorro*. Al final de imagen observamos un templo y al señor *Dos Viento*, muerto por extracción del corazón por ser prisionero de guerra y ofrecido a los dioses en el templo en Jaltepec.



En estos dos fragmentos del códice *Selden* nos muestra que, como la historia de nuestro país, existieron mujeres cuyas hazañas pasaron a ser parte de la memoria cultural de estos pueblos y fueron referente social para las generaciones que le prosiguieron y que no solo los varones fueron capaces de hechos relevantes sino también mujeres y que poco a poco empiezan a salir a escena.



*Tomás Pérez Reyes. Licenciado en Arqueología por la *Universidad Veracruzana* y Maestro en Historia y Etnohistoria por la *Escuela Nacional de Antropología e Historia*. Integrante del Centro INAH-Sonora, Sección de Arqueología. Correo: reytomm@hotmail.com

Transporte Público

Eterno problema para el usuario

***Ignacio Peinado Luna.**

Por décadas, los usuarios hemos demandado un servicio digno de transporte público, que atienda las demandas y necesidades de los usuarios que día a día salimos a realizar nuestras distintas actividades y oficios y que sin duda contribuimos en el desarrollo económico de nuestro Estado.

Por ello el Estado tiene una gran deuda con los usuarios. Desde el 2006 hemos visto intentos por mejorar; uno de ellos fue la formación de la empresa *SUBA*, que constituyó un gran acierto ya que algunas de las ventajas han sido la certidumbre laboral a los trabajadores -como seguridad social e *INFONAVIT*-, así como para los usuarios, con el prepago a través de los sets para evitar el efectivo, aire acondicionado en algunas unidades, frecuencias reguladas, un sistema de monitoreo satelital de todas las unidades para que se garantice el cumplimiento de horarios, capacitación a los operadores para ofrecer un trato respetuoso a todos los usuarios, uniformes etc.

Con estas promesas, la administración pasada encabezada por Eduardo Bours, constituyó la mencionada empresa con grandes expectativas, sin embargo muy pocos avances se vieron en dichos rubros, ya que pesó más la ambición desmedida de los directivos del *SUBA* y del entonces presidente y vocero de los cacicazgos Jorge Muñoz Almada, quienes posteriormente pasan

la estafeta al representante actual de *Sictuhsa*, José Luis Gerardo Moreno; ellos sólo buscan sostener los intereses de un monopolio que se fortaleció con la constitución de una sola empresa para operar el servicio de transporte en nuestra ciudad y a su conveniencia deciden dónde, cómo y cuándo prestan el servicio.

El *Bus Sonora*

El *Bus Sonora*, retoma aspectos importantes del esquema anterior, que sin duda es muy válido por tener mecanismos que se pueden perfeccionar y que de alguna manera han tenido éxito, como la credencialización a través del prepago.

¿Qué plantea el *Bus Sonora*? Nosotros vemos una reingeniería, necesaria para combatir el monopolio de *Sictuhsa*. Celebramos que el Estado, encabezado por C. Guillermo Padres Elías, subsidiara a los usuarios, estudiantes con un viaje redondo gratis con su tarjeta y a personas de la tercera edad y personas con algún tipo de discapacidad que tienen garantizada su tarifa especial, así como a los usuarios de prepago ordinarios pagar cinco pesos con tarjeta. Esta medida es un gran apoyo pero debemos defenderla porque la empresa se resiste y no pierde oportunidad para presionar para que esto no continúe y el costo del pasaje sea con la tarifa normal de siete pesos.

El *Bus Sonora*, plantea algo muy interesante que es el pago por kilómetro recorrido, lo que no ha logrado concretarse pero que, de hacerse, se avanzaría enormemente pues con esta medida se obligaría a la empresa a que las unidades realmente circulen por todas las rutas, sin importar si las unidades estén vacías o llenas. Bajo esta óptica la empresa estaría preocupada de que las unidades hicieran sus recorridos en tiempo y forma, porque de ello dependería su ingreso y con ello tendríamos más garantías de que se prestaría un servicio más oportuno en cuanto a frecuencias -y no como sucede en la actualidad donde hay necesidad de esperar el camión hasta por más de una hora.



Por años los líderes de la *Unión de Usuarios* -don Francisco Navarro Bracamontes e Ignacio Peinado- han organizado manifestaciones para protestar por el mal servicio en el transporte público. Los usuarios están cansados de que no haya una solución definitiva y de la voracidad de los concesionarios.

Demandas de los usuarios

Una. Que se constituyan más de dos empresas para administrar y operar el servicio de transporte público en nuestra ciudad, pues debe haber competencia que funcione como contrapeso. La competencia obligaría, tanto a una empresa como a la otra, a prestar un buen servicio y dejar de ver al usuario como *cautivo*. Sin duda con ello ganaríamos los usuarios, como sucede en otros estados de la República Mexicana.

Dos. Implementar a la brevedad el pago por kilómetro recorrido, lo cual influiría de forma determinante para una competencia sana y de respeto hacia el usuario.

Si tan sólo estos dos puntos se concretaran, las demás deficiencias se irían enfrentando con más facilidad. Si se constituyen al menos dos empresas y se paga por kilómetro recorrido, las empresas tendrían mayor atención preventiva a todas las unidades y con ello garantizarían la regulación de las frecuencias; y si hubiera competencia, el usuario determinaría qué unidad tomar en función del servicio -es decir, buen trato del operador, unidad con aire acondicionado, etc.

Demandas al Estado

Los usuarios demandamos del Estado, que si los actuales directivos de *Sictuhsa* no están dispuestos a ofrecer un buen servicio a los usuarios como lo marca simplemente la Ley, las concesiones sean retiradas. La máxima empresarial es muy clara: negocio que no es negocio se cierra. Pero ¿cómo cerrar un negocio tan redituable? Los que mueven los hilos en *Sictuhsa* lo saben perfectamente y no están dispuestos a perder ninguna concesión, porque tienen décadas siendo dueños, no de una, ni de tres concesiones -que es lo que permite la ley a las personas físicas-, sino que vía presta nombres son propietarios de varias.

Y para pruebas tenemos varios episodios donde el temor a perder concesiones se ha manifestado en actos violentos. Buscan desesperadamente que no se las quiten. Y nosotros, los usuarios, demandamos y esperamos del gobernador Guillermo Padrés no permitir un atropello más de estos pseudoempresarios.

Los usuarios somos los más



"Seguiremos luchando para obtener un servicio de transporte digno; damos nuestro voto de confianza para el *Bus Sonora* y esperamos que en las próximas semanas se reflejen anuncios esperanzadores": Ignacio Peinado Luna, presidente de la *Unión de Usuarios de Hermosillo*.

importantes en este servicio ya que somos quienes mantenemos a todos los involucrados en el transporte público. Por lo tanto, deberían ofrecer un buen servicio y no quejarse todo el tiempo que *no les alcanza* -afirmación por demás inverosímil pues si fuera cierta hace mucho tiempo hubieran pasado la estafeta y cambiado de negocio.



* Ignacio Peinado Luna, Presidente de la Unión de Usuarios de Hermosillo.
Correo: ig_peinado@hotmail.com



Graduación de Adultos Mayores

***Mujer y Poder**

Muy emotiva estuvo la ceremonia de entrega de constancias a adultos mayores que culminaron sus estudios de primaria y secundaria a través del sistema de enseñanza abierta.

En el auditorio de *Museo de Arte de Sonora (MUSAS)* había rostros de satisfacción de los graduados y de los familiares que se congregaron en el recinto para participar de la alegría de sus seres queridos que recibieron un significativo diploma, testimonio de la culminación de su constancia y esfuerzos.

Fueron 132 las personas que en las estancias *La Alegría de Vivir* -del *DIF Municipal*- recibieron capacitación de parte de los instructores del *Instituto Sonorense de Educación para los Adultos (ISEA)* y del voluntariado de la institución que preside Marcela Fernández de Gándara, principal promotora del convenio establecido por el *DIF* y el *ISEA* en Mayo del 2011 para lograr que adultos mayores pudieran recibir esa educación que dejaron inconclusa en su vida por muy diversos motivos, el principal: la necesidad de trabajar desde temprana edad.

Este es, indicó el director del *ISEA*, Eduardo Romero Campa, el segundo grupo de graduantes. Pero sin duda habrá más porque el programa continúa y las personas que acuden a las estancias de adultos mayores serán también promotoras entusiastas para que otros adultos terminen sus estudios.

Durante el evento, hubo testimonio de algunos de los graduados



Durante la entrega de certificados: la presidenta del *DIF Municipal*, Marcela F. de Gándara, Eduardo Romero Campa y Helamán Santos Márquez, director general y de servicios estudiantiles del *ISEA*, respectivamente, y el director del *DIF Municipal* Alberto Nevárez.

y la participación de una alumna muy especial: doña Marina Trejo -de la *Col. Los Olivos*- quien a sus 78 años culminó su educación secundaria "para estar actualizada" según comentó a *Mujer y Poder*. Otros comentarios y motivaciones de los graduados fueron: satisfacción personal, ser ejemplo para los hijos, para ayudar a los nietos en sus tareas escolares, sentirse bien consigo mismos.

LA QUE GANÓ EN LA PASADA ELECCIÓN



Tu participación fue la clave para que nuestro estado tuviera una elección segura y confiable

¡GRACIAS!



Lo que le Falta a la Educación por Competencias



El Secretario de Educación y Cultura en Sonora, Jorge Luis Ibarra Mendivil, bien puede lograr que Sonora sea un ejemplo nacional de educación integral.

*Carmen Alonso Paz

La educación actual por **competencias** carece de un complemento humanístico sólido que forme el carácter de los estudiantes. Aclaramos no estar en contra de la tecnología (es sumamente indispensable en la vida actual), pero no es la panacea para formar un ser humano. El joven debe **saber pensar, saber comunicarse, saber convencer, saber conocer, así como disfrutar sanamente su existencia**; en suma un enfoque humanista de ver y participar en la vida. El Doctor en Educación Pablo Latapí Sarré, propone cuatro rasgos de una buena educación que se desarrollan a continuación:

1. El carácter. ¿Cuántas veces vemos estudiantes con mentalidad de narcos o delincuentes, a pesar de tener excelentes calificaciones y manejar programas de fina tecnología aplicada a sus especialidades? Esta incongruencia entre el pensar y el obrar nos revela poca disposición moral de la persona, principios, actitudes, hábitos, convicciones claras y firmes, sentido de finalidad, manejo de su temperamento, compostura. El resultado de una acción educativa integral tendrá que enfocarse a forma el carácter del joven. Aquí encontramos también el imperativo consciente de autorrealización, basado en el esfuerzo necesario, la necesidad de la disciplina para el buen uso de su tiempo para organizar las actividades propias y de los demás. Estar convencido que la vida tiene un objetivo (la vida es para algo), oportunidad más que fatalidad, tarea más que azar, un estado de alma profundo y consciente de las cosas y de la vida. Es por esto, que todos los currículos deberán contemplar materias que conlleven estos principios.

2. La inteligencia. Todos los sistemas educativos han girado en forma unilateral hacia el conocimiento, a fortalecen la razón, por lo que exageran el intelectualismo; hoy se habla de una "sociedad del conocimiento". Consideramos un hombre educado quien ha desarrollado su inteligencia a través del lenguaje:

pensamos porque hablamos y en cierta forma como hablamos. Así, la inteligencia deberá adquirir conocimientos generales: el estudiante deberá tener una sólida **cultura general**. Esto se lograría en la universidades con materias **seriadas obligatorias** durante la carrera independientemente de la especialidad o campo de conocimiento como: Historia de la cultura, Historia del arte, cursos optativos de Historia Universal, Historia de México, y la gran variedad de Literaturas que existen: Literatura Universal, Literatura Contemporánea, Literatura Latinoamericana, Historia y análisis de las religiones, etc. De la misma manera, desarrollar destrezas: capacidades formales de abstracción, raciocinio lógico, análisis, síntesis, relación deducción: aprender a pensar, aprender a aprender, en la obtención de conocimientos especializados propios de cada profesión u oficio ¿Qué obtendríamos al final de su preparación formal? Pues sencillamente seremos más completos, médicos, ingenieros, licenciados, artistas, con una visión del mundo humanista y una forma sensible de participar en ella. ¿Quién puede dudar pues, que asistir a una obra de teatro, a un concierto, una buena película, una exposición de artes plásticas, leer un buen libro, no nos hace ciertamente felices?

3. Educación de los sentimientos. Este es un renglón en la educación superior completamente omitida a pesar que ya existen universidades en Estados Unidos que tienen materias en sus currículos como *Teoría del Amor*, donde leen a diversos autores, desde los clásicos hasta los modernos y contemporáneos, sin faltar Daniel Goleman o Howard Gardner con su *Teoría de las Inteligencias Múltiples* y su conceptualización de las inteligencias: "La brillantez académica no lo es todo. A la hora de desenvolverse en la vida no basta con tener un gran expediente académico. Hay gente de gran capacidad intelectual incapaz de elegir bien a sus amigos, o tener una exitosa vida personal."

Los alumnos a veces no pueden manejar la frustración, el absurdo, el dolor, la adversidad en sus vidas y vivimos la cotidianidad en las aulas con alumnos que transitan los caminos del alcoholismo, las drogas, la sexualidad disipada para huir de sus problemas emocionales.

Es verdad entonces, que *inteligencia con sentimiento* determina la imaginación, la sagacidad, la creatividad. Enseñar a vivir el AHORA sin prejuicios y cuando la mentalidad lo permita con la religión que se profese por herencia familiar o elección particular. Pensamos también con el corazón, dice Latapí; entre pensamiento y sentimiento existen complicidades que acompañan nuestras

ideas. Cuando se toma conciencia de ello es indispensable aprender a someterse a una autocrítica continua para garantizar la objetividad. Cuando se educa la sensibilidad, se educa para la compasión. Una educación que ignora la compasión será siempre terrible, pues producirá gente insensible al dolor. La educación de los sentimientos deberá estar matizada de sentido humano: indignación ante la injusticia, sentido de nuestra vulnerabilidad, límite de nuestra existencia, aceptación de nuestro desamparo, dignidad de nuestra especie.

La belleza, por otro lado, cuando conecta con los sentimientos, producirá obras estéticas de gran valor, ya que podrán reflejar el mundo real o interior a través de los ojos y el talento del creador (artista), sean éstos de la tesitura que se quieran trabajar: dramáticos, festivos, etc.

4. La educación de la libertad. Un alumno bien educado deberá tener un claro concepto de lo que es la libertad. Entender claramente que se pasa de una educación heterónoma necesaria (supeditada a otros: padres, instituciones, cultura) a una educación autónoma, en donde sus juicios y acciones serán su responsabilidad y elegirá siempre los mejores valores para su vida personal, social y profesional. Es necesario, también, educar en los principios de enriquecer más el *SER* que el *TENER*.

Finalmente, recomienda Pablo Latapí Sarré, enseñar a los alumnos a desarrollar el sentido del humor, a reírse de los absurdos y lo principal: a **gozar la vida**, en el buen sentido de la expresión.



* Ma. del Carmen Alonso Paz. Lic. En Letras Hispánicas. Maestra de CESUES, escritora, periodista. Correo: escritorafuerzas@hotmail.com

HOMENAJE

Arte de Martha Peterson



Martha Peterson, expone en *Sonora Mía* sus obras características, que plasman la alegría de colores y tradiciones de la tribu yaqui. La exposición estará en Musas hasta el 5 de noviembre.

Un homenaje más recibió la destacada pintora Martha Peterson a finales del mes pasado, en esta ocasión de parte del gobierno estatal, quien a través del *Instituto Sonorense de Cultura* hizo reconocimiento a quien se ha distinguido por su arte y por su constancia en el ámbito de la plástica sonorenses.

La directora del instituto, Poly Coronel entregó placa conmemorativa y resaltó la labor de esta artista sonorenses que a la fecha cuenta con mas de cien exposiciones

tanto en el país como en el extranjero, cuya obra ha sido reconocida y admirada a nivel internacional en museos y salas de exposiciones.

El significativo homenaje a la maestra tuvo lugar en el *Museo de Arte de Sonora* y fue inaugurado por la directora del *ISC*, en presencia del director de *Musas*, Ruben Matiella, Marcela Fernández de Gándara, presidenta del *DIF Municipal*, y un centenar de personas, familiares y amigos, de la artista.

La exposición lleva por nombre *Sonora Mía* y consta de 21 obras que estarán en exhibición durante dos meses.



La directora del *ISC*, Poly Coronel, entregó placa conmemorativa. En la foto aparece acompañada de la artista sonorenses y de dos de sus hijas: Inés y Linda.

Tu Retiro

***Jorge Armando Vázquez Pesqueira**

Muchos mexicanos en edad avanzada tienen la necesidad de trabajar para poder subsistir. Algunas proyecciones relacionadas con los sistemas de pensiones, revelan que un trabajador obtendrá una pensión equivalente al 20% o 30% del salario que tenía al momento del retiro.

Por esa razón, es importante planificar un ahorro para el retiro, que le permitirá tener una independencia económica para ver por su salud, darse el lujo de viajar o también poder realizar cualquier proyecto que desee cuando llegue el momento de jubilarse.

En nuestra vida vivimos diferentes etapas, donde nuestros ingresos varían con respecto a los gastos, por eso vale la pena invertir en nuestro retiro durante nuestra edad productiva para protegernos y asegurar que ese retiro sea digno y pleno.

Al lograrlo, usted podrá garantizar un ingreso adecuado a su estilo de vida para disfrutar la convivencia con su familia, bajar el ritmo de tus actividades, viajar y gozar de una tranquilidad, sin ser un peso económico para sus seres queridos.

En el mercado de los seguros existen diferentes herramientas de ahorro para planificar lo antes mencionado, donde se puede escoger el tiempo en el que se recibirá el ahorro, diferentes formas de liquidación y aunado a eso, el estar protegido por invalidez o fallecimiento.

Además, si así lo requiere, puede aprovechar los beneficios fiscales que le ayudarán a disminuir el pago



de impuestos en cada declaración anual y podrá recibir su ahorro para el retiro sin retención de impuestos al cumplir 60 años de edad ó más.

Hoy es el momento ideal para empezar a planear nuestro futuro, para vivirlo plenamente sin que sea motivo de preocupaciones.



*** Jorge Armando Vázquez Pesqueira**, Director Adjunto de PROASPA S.C. Promotora de GNP Seguros. Socio de Despacho Grupo Vazco Pro-Patrimonio S.C. Asesores de Seguros. Correo electrónico: jvazquez.gnp@gmail.com, jvazquez@proaspa.com, www.proaspagnp.com

¡Llama para una asesoría y te presentaremos varias opciones sobre el seguro conveniente para ti!



Atención personal de:
Jorge Armando Vázquez Pesqueira

Asesores en:

- * Seguros de Vida
- * Planes de Ahorro
- * Seguros Educativos
- * Planes de Retiro
- * Gastos Medicos Mayores

Teléfono: 662- 260 4772
662- 260 4676

E.mail: vazquezgnp1@hotmail.com felipevillalba@prodigy.net.mx jvazquez.gnp@gmail.com

De la Desgracia al Éxito

*Eva Saavedra

La vida de Neale se hunde por momentos. Sin familia, sin hogar y para el colmo, se rompe el cuello en un accidente automovilístico, lo cual fue el pretexto para que nadie le diera trabajo. Sin dinero y desesperado, acaba en un área para indigentes dejado de la mano de Dios.

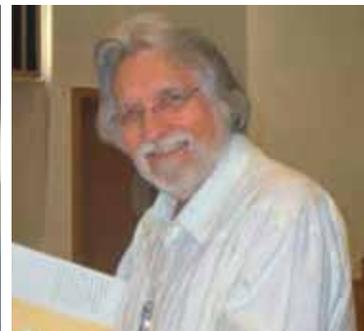
En su biografía narra que no tenía nada que comer y la única opción era buscar en los basureros botes de aluminio para vender, así andar por calles donde unas personas lo miraban con tristeza y otras con burla. No se le olvidan a Neal esos momentos angustiosos; después de haber sido un locutor reconocido ahora se encontraba hambriento. Al caminar por muchas calles buscando quién le podría dar trabajo, cansado se sienta en una banca y observa un bote de basura que pertenecía a un restaurante de comida rápida; se acerca, encuentra una mitad de hamburguesa y se la come con prisa como si alguien se la quisiera arrebatarse. Escondido a un lado del bote, un niño se le queda viendo con lástima y es ahí cuando se pone a llorar al percatarse de su condición de indigente, como la de muchos que deambulan por la ciudad. Un día meditó: "¿será esta situación límite donde tendré que decidir? sólo tengo estas dos opciones: abandonarme a mi mala suerte o reencontrarme a mí mismo y buscar dónde hago falta, todavía tengo la fuerza necesaria para comenzar de nuevo".

Cuando Neale Donald Walsch se sentía infeliz con su vida personal, profesional, emocional, fue que ocurrió un hecho maravilloso para él. Cuenta que habituado desde hacía años a escribir sus pensamientos en forma de cartas, tomó lápiz y un papel y comenzó a volcar sus sentimientos en éste; pero esa vez en lugar de escribir otra carta a cualquier persona, decidió escribir una carta a Dios; "... fue una carta rencorosa, apasionada, llena de confusiones, deformaciones y condenas. Y un montón de enojosas preguntas" y es en ese momento cuando escuchó una voz que le inspiró las palabras apropiadas para escribir un libro que se tituló *Conversaciones con Dios*. Una amiga y compañera de una estación de radio le ayuda a escribir en computadora todo lo que él había plasmado, y una editorial le ofreció un millón y medio de dólares para firmar con ellos.

¿Se imagina usted lector, pasar a ser de un indigente a un acaudalado? Pareciera de película de *Disney* o una de tantas que hay de ficción; pero fue real. Maxwell Maltz en *Psico-Cibernética* (1960) dijo algo muy interesante: fuimos hechos para conquistar el ambiente, resolver problemas, alcanzar metas y no hallamos real satisfacción o felicidad en la vida sin obstáculos que vencer o metas que alcanzar. Este escritor realmente nos impacta y nos sirve de ejemplo. Cuantos transeúntes que lo observaban nunca se imaginarían que se fuera a levantar; aunque la verdad, la diferencia de otros



Neale, en su etapa de desgracia.



Neale Donald Walsch, exitoso escritor.

es que Neal no era alcohólico ni drogadicto. Su vida difícil no trascendió por muchos años, sino que ocurrió en el año de 1990. Cuando vamos por las calles de la ciudad, sólo somos espectadores de esos indigentes, y nos podemos preguntar ¿qué hicieron ellos para llegar allí? ¿cómo nos ven a nosotros? Quizás ellos piensen que la vida es difícil de entender.

En la vida de todos llega un tiempo de desafío, un tiempo cuando todos nuestros recursos son probados. Un tiempo en que la vida parece injusta. Un tiempo cuando nuestra fe, nuestros valores, nuestra paciencia, nuestra compasión y nuestra habilidad de perseverar son estiradas al límite y más allá. Algunos han utilizado tales pruebas como una oportunidad para crecer; otros se han volteado y permitido que estas experiencias destruyan sus esperanzas. La vida lanzará muchas cosas en nuestro camino. Son hitos que le dan sentido a nuestra travesía, eventos que no sólo moldean nuestra vida, sino la manera en que la percibimos. ¿Será que para darle sentido a la vida nos faltará el amor?

¿Por qué es importante el amor? Primero, porque el amor es la más grande virtud y está por encima de la fe y la esperanza. Segundo, porque el amor es el más grande mandamiento. Tercero, porque el amor es el más grande testimonio.

Punto de acción

Todos hemos hecho preguntas a nuestra necesidad sin tener respuesta. Pero en la vida todo tiene sentido; todo obra para bien, al final será mucho lo que vendrá y todo tiene un propósito. Y esto lo puede atestiguar el escritor Neal, con el giro de 360 grados que dio su vida.



*Eva Saavedra.

Licenciada en Teología y escritora.

Correo: evasaavedra7@hotmail.com

Pereza Mental

Nunca es tarde para buscar el lado bueno y disfrutar lo que nos queda de vida porque HOY es lo único que tenemos ya que no sabemos si mañana estaremos.

***Ma. Dolores García Puebla**

En un comercial sobre nuevos modelos de automóviles se ofrecen muchos avances que la tecnología brinda para hacer la vida más cómoda y automatizada. El eslogan dice: "El placer de conducir", y en él se detallan las novedades -encender a distancia, programar la velocidad, advertir la cercanía a los objetos, guiar a través de satélite en una pantalla las calles o carreteras-. Se pierde el sentido humano y el control sobre la máquina; ni siquiera es necesario bajar el vidrio para preguntar alguna dirección.

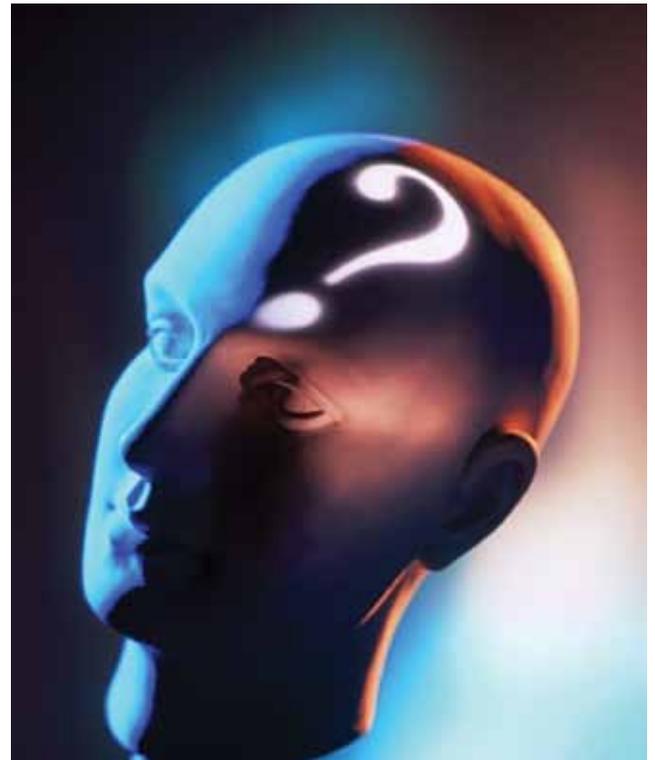
Esto es sólo una de las pequeñas cosas en las que delegamos la voluntad. Nuestra mente está llena de automatismos, no nos motiva establecer nuevas rutas neuronales; hay estudios que dicen que en un día normal tenemos 60 mil pensamientos. ¡Qué actividad mental! -podríamos exclamar, si no fuera porque el 99% de estos pensamientos son los mismos que los del día anterior y serán los de mañana. Es otra muestra de cómo delegamos ahora el funcionamiento de nuestro cerebro.

En realidad no reparamos en esto; gran cantidad de gente hace las cosas porque cree que debe hacerlas, no por el gusto de hacerlas. Se casan porque *ya es tiempo*, trabajan en eso porque es el trabajo que tienen, cuidan de sus hijos, de su cónyuge, pero... en automático, como el carro. De pronto se percatan de que los hijos crecieron y su cónyuge envejeció; lo peor es que al voltear al espejo observan con tristeza los estragos de la edad en su propio rostro... ¡y la vida se fue, se la llevó el tiempo!

Hay otro tipo de conductas que también aprendemos y les aplicamos el automático, como ser inseguro, violento, preocuparnos, tener miedo, mal carácter, etc. Tal vez sea tiempo de dejar estos automatismos con los que no resolvemos nada y consumen mucha energía con serias consecuencias físicas y emocionales. La clave está en conocernos para reconocer en nosotros tales o cuales malos hábitos.

En la antigua Grecia desde el siglo VI aC, en el *Oráculo de Apolo* había una inscripción que rezaba: "Conócete a ti mismo", frase que ha sido tomada y retomada desde entonces hasta nuestros días tratando de ilustrar la necesidad de dominar nuestra mente. En este sentido Epicteto dijo: "Ningún hombre es libre si no es dueño de sí mismo". ¿Cómo queremos ser dueños de cosas externas o secundarias, sin antes tomar conciencia y adueñarnos un poco de nosotros, de lo primario?

Será buen ejercicio empezar a tomar el control de nosotros



poco a poco, en pequeños detalles. Hay cosas que no podemos cambiar como el paso del tiempo, el calor de Hermosillo, la política, el mal humor del vecino, pero sí podemos cambiar *nuestra actitud*; nosotros podemos decidir qué pensar al respecto. Para esto es necesario sustituir los pensamientos azolvados por nuevos; tomar conciencia si nuestra reacción es por un automatismo o conscientemente pensamos que es la mejor opción de nuestro repertorio y si nos hace mejores personas.

Nunca es tarde para buscar el lado bueno y disfrutar lo que nos queda de vida porque hoy es lo único que tenemos, no sabemos si mañana estaremos.



* Ma. Dolores García Puebla. Psicóloga, gerontóloga, tanatóloga, líder certificada de terapia de la risa, estudiante de doctorado en ciencias. Correo: clubdelarisa@hotmail.com

Disfagia en el Adulto Mayor

***Dra. María Bertha Covarrubias**

Disfagia es la dificultad para deglutir o tragar los alimentos, ya sean líquidos o sólidos. El adulto mayor a veces refiere que no puede tragar los alimentos o que los líquidos no los puede pasar.

Es muy importante hacer un buen diagnóstico de lo que pasa y una revisión de las vías respiratorias buscando una infección, ya sea respiratoria o dental. La disfagia puede ser causada por infección en alguna de las piezas dentales, o alguna alteración vascular en el cerebro que altere la deglución por afectación de los nervios. De igual manera, tumores que no producen sintomatología, varices esofágicas, diabetes, demencias, Parkinson, amiloidosis, miopatías pueden afectar. Es por eso que es muy importante revisarlo a fondo y no tomarlo minimizar la situación.

Existen dos tipos de disfagia:

Orofaringea. Es la dificultad para iniciar la deglución, o para manipular los alimentos en la boca, así como el manejo de los líquidos. En ocasiones puede aparecer regurgitación, tos inmediatamente después de deglutir o cambios en el habla.

Esofágica. Se presenta con los alimentos sólidos, debemos consultar al médico especialista para que revise si hay algo en tracto esofágico que pueda estar impidiendo el paso de alimentos o líquidos.

Cuando un adulto nos refiera el síntoma, o algún familiar del mismo, se debe investigar cómo inició, cuántos días tiene con los síntomas, si tiene fiebre, si la disfagia es sólo con sólidos o líquidos.

Además, se debe investigar cómo ha evolucionado con el tiempo: si primero fue con la consistencia de los alimentos, si se atraganta, o se le caen los líquidos, si hay tos, si hay babeo, si se mejora con la postura. Es importante saber también si se ha notado pérdida de peso, cambios en la dieta, o si ha dejado de comer.

Deberemos referirnos de manera temprana al médico tratante, no debemos dejar pasar el tiempo para ver si el adulto se mejora.

En ocasiones, como ya lo mencionamos, la disfagia puede deberse a una infección de las vías respiratorias o en piezas dentales que se pueden diagnosticar tempranamente, sin que ello afecte al adulto.

Se recomienda una revisión dental por lo menos dos veces al año, sobre todo si el paciente es diabético, ya que los dientes presentan movilidad y hay infecciones, y el adulto a veces no lo



reporta. Una limpieza dental cada seis meses previene cualquier problema, y es en ese momento donde nos pueden decir si es necesaria la extracción de alguna de las piezas dentales; en ocasiones dejan de comer por dolor, y ellos no pueden decir lo que les pasa.

Cuando de manera inicial vemos que el paciente no puede deglutir y hay deformación o desplazamiento de la comisura labial, podemos tener la presencia de una enfermedad vascular y se deberá reportar inmediatamente a su médico para que no avance.

Es muy importante que el adulto tenga un estado adecuado de alimentación y de hidratación; el paciente tiene que comer sentado, nunca acostado, aún cuando se encuentre en cama, para evitar que se ahogue con los líquidos y comidas.

Se deberán evitar las distracciones cuando el adulto se alimente, para que tome el tiempo a su masticación, sentado sin flexionar su cuerpo, hacer limpieza dental posterior a cada comida, iniciar con cantidades pequeñas, permitirle oler y probar para degustar.

Si se presenta la tos, deberemos permitirle que lo haga con libertad y que trate de expulsar todo el contenido que le provoco la tos, no darle líquidos, sólo los que él requiera, que tosa todo lo que necesita, en ocasiones se tarda un poco en expulsar lo que se atoró en vías respiratorias.

Si el adulto tiene antecedentes de algún problema vascular, deberá hacer terapia para recuperar la mecánica de la masticación.

La disfagia es un síntoma muy importante que debemos siempre reportar al médico.



*Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Promotora del Proyecto: Grupo Gerontológico Unido. Everardo Monroy 39 A. Colonia Centro. Teléfono: (662) 2 17 49 47. Correo: be.coma@hotmail.com

El Comer Emocional



***Gisel Sotelo Cano**

Comer es una función de nuestro cuerpo necesaria para vivir y se manifiesta con diferentes señales -como pueden ser la sensación de vacío, intestinos que suenan, mareo o dolor de cabeza-; sin embargo, cuando no comemos por hambre, sino para satisfacer una serie de necesidades emocionales, estamos ante un problema más común de lo que pensamos.

Cuando los sentimientos negativos nos invaden y no tenemos idea de cómo manejarlos o atenderlos, es probable que nos llevemos a la boca el alimento que nos confortará y aliviará. Comer puede ser una manera de evitar pensar en algo que nos preocupa, puede actuar como una “tapadera” si nos sentimos mal, puede llenar un vacío si nos sentimos solos o nos puede consolar si estamos tristes. La comida está muy relacionada con las emociones desde que nacemos; por ejemplo, relacionamos el amor con la leche materna, o le hablamos cariñosamente a la comida (“tengo ganas de unos deliciosos frijolitos”). La comida puede hacer que dejemos de enfocarnos en el enojo, el resentimiento, el miedo o la ansiedad que no queremos sentir, pero con la consecuencia negativa de aumentar de peso.

Algunas personas, a pesar de llevar una buena dieta y ejercicio, batallan para mantener su peso ideal. Lo que puede estarles pasando es que la comida cumpla con una función emocional

y mientras no resuelvan el problema subyacente, no lograrán mantener el peso deseado.

Si usted desea saber si come emocionalmente, observe si presenta las siguientes conductas:

- Comer sin darse cuenta
- Sentirse culpable después de comer
- Comer solo o en lugares extraños (en el baño o apartado donde nadie lo vea)
- Comer después de una discusión o problema.
- Tener antojos en situaciones específicas (quiero chocolate cuando estoy triste)
- Comer cuando se ven anuncios o la mesa puesta (sin tener hambre)
- Comer porque no hay nada más que hacer

- Comer lo hace sentirse mejor (más contento, aliviado, relajado, etc.)

- Comer hasta sentirte enfermo

Es importante identificar la causa y el momento en el que queremos comer y buscar el consejo de un profesional que nos ayude a trabajar nuestros problemas emocionales, o el sentimiento que detona la conducta de comer de más. Inicialmente, puede usted preguntarse “¿en realidad tengo hambre?” antes de llevarse un alimento a la boca y será más fácil empezar a distinguir el hambre, de una necesidad emocional.

En el siguiente artículo, continuaremos con el tema proporcionándole algunas estrategias para cambiar su conducta y actitud, para que usted mismo pueda empezar a trabajar por su salud física y emocional y tomar las riendas de su vida.



***Gisel Sotelo Cano.** Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correo: gisel@giselsotelo.com

Destacan las Mujeres en los Juegos Olímpicos

***Hilda Leonor Moreno**

Cinco de las siete medallas obtenidas por la delegación mexicana en los *Juegos Olímpicos (JO) Londres 2012* fueron ganadas por mujeres, quienes trajeron plata y bronce al País, lo que demuestra su nivel deportivo al colocarse entre las mejores del mundo.

Las primeras en obtener la presea fue la dupla integrada por Paola Espinosa y Alejandra Orozco (plata en clavados sincronizados en plataforma de 10 metros), ésta última es una jovencita de tan sólo quince años de edad, quien hizo las delicias de los televidentes.

A estas medallas, le siguieron la conseguida por Aída Román (plata en tiro con arco individual); la de Mariana Avitia (bronce en tiro con arco individual), Laura Sánchez (bronce en trampolín de 3 metros) y finalmente la que logró María del Rosario Espinoza (bronce en taekwondo), quienes hicieron estremecer a los mexicanos con su actuación, al obtener la anhelada medalla.

Además de esta histórica cosecha de triunfos, México logró colocar a varios atletas más entre los ocho primeros, entre éstos tres mujeres en distintas disciplinas:

La taekwondoísta Jannet Alegría estuvo a punto de subir el podio tras perder su enfrentamiento con la croata Lucija Zaninovic; en halterofilia la sonorenses Luz Mercedes Acosta fue sexta en la categoría de 63 kilogramos, y la clavadista Paola Espinosa también culminó en sexto sitio en la competencia de plataforma individual de diez metros.

Por otra parte, cabe destacar la participación de la hermosillense Alejandra Valencia, quien quedó eliminada en los dieciseisavos



de final en tiro con arco, tras ser derrotada por la representante de China, Ming Cheng.

Es la primera vez que se obtienen tantas medallas en unos juegos olímpicos celebrados fuera del territorio mexicano, ya que cuando nuestro País fue anfitrión hace 44 años —en aquel inolvidable 1968— la delegación obtuvo nueve preseas.

Las otras dos medallas que dan como resultado las siete obtenidas en total por la Delegación Mexicana en estos JO fueron para varones: una de plata para los clavadistas Germán Sánchez e Iván García y la de oro, para la selección mexicana de Fútbol al derrotar 2 a 1 a Brasil, un partido “cardiaco”, en donde los sentimientos se desbordaron con la entonación por única vez del Himno Nacional Mexicano en tierras londinenses.

Y aún hay más...

Por otra parte, desde el pasado 29 de agosto y hasta el 9 de septiembre próximo se llevan a cabo los “XIV Juegos Paralímpicos Londres 2012”, donde participan tres atletas sonorenses, dos son mujeres.: Rebeca Valenzuela y Esther Rivera Robles.

Rebeca participará por primera ocasión en la justa olímpica y fue la mejor lanzadora dentro de la división de *Ciegos y Débiles Visuales*; mientras que en categoría de silla de ruedas Esther participará por tercera ocasión en una Paralimpiada, luego de que en *Atenas 2004* consiguiera medalla de oro imponiendo récord mundial y paralímpico en lanzamiento de jabalina.

Mujer y Poder felicita a todas las deportistas mexicanas por su disciplina, entrega y profesionalismo en los *Juegos Olímpicos Londres 2012*, con lo cual se demuestra el avance de la mujer en todos y cada uno de los ámbitos que propician el desarrollo del País. ¡Enhorabuena!



Y aún hay más: las sonorenses Rebeca Valenzuela y Esther Rivera participan en los XIV Juegos Paralímpicos Londres 2012.

TARJETERO DE *Rafael Antonio*

El TRIFE no pudo invalidar la elección

Los tres millones y medio de diferencia de votos entre el Peje y Peña Nieto fueron tantos que se estimó improbable tamaña compra de sufragios. Además, solo un puñado de miles de casos pudieron acreditarse. Y, en cambio, las actas resultaron pruebas irrefutables del voto sincero de la mayoría ciudadana.

Ni modo mi Peje, "...no hay que llorar/ hay que saber perder/ lo mismo pierde un hombre (tú)/ que una mujer (Josefina)..."

Se salvó Calderón

Durante una cena de amigos Calderón platicó de las narcoamenazas de muerte que ha recibido. Es sabido que cualquiera puede asesinar a cualquiera si está dispuesto a morir en el intento.

Por lo visto nadie está dispuesto a sacrificar su vida por acabar con la Calderón. Al parecer no vale tanto. Ya me lo imaginaba.

Otra vez la burra al trigo

Los agrotitanes de Cajeme vuelven a la carga contra el gobernador Padrés con otro periodicazo en su contra por el Acueducto Independencia. Dicen que la cosa está muy clara: Que es ilegal trasvasar agua en perjuicio de los usuarios de una cuenca a otra.

Tienen razón, salvo cuando el trasvase sea para dotar agua para el consumo humano de otra que se usa para la agricultura, como es el caso. Por eso perderán el juicio de amparo que en definitiva resolverá el envite.

Lorenza Martínez está lorenza

Dice la Subsecretaria de Industria, la economista Lorenza Martínez que mientras baja el precio del huevo lo sustituycamos por otras fuentes de proteínas como el calamar, el atún y las sardinas "que son más baratas".

No es cierto: el kilo de huevo subió de 19 a 30 pesos, pero aún así es más barato que aquellos. El calamar cuesta 50.00 el kilo; y las latas de sardina y atún entre 12 y 15 pesos pero contienen solo 100 gramos; o sea que cuesta más de 100 pesos el kilo. ¿En que país vive la funcionaria?

Nuevo avionzote presidencial

Que no nos importe si el Presidente cambia su avión normal por un enorme *Boeing 787 Dreamliner*, con manijas de oro macizo y sanitarios de mármol. Sólo recemos para que éste no se vaya también a pique, como ya ocurrió en este sexenio con las aeronaves de los *Secretarios de Gobernación Mouriño* y luego la de *Blake Mora*; y poco antes en otro helicóptero en que murió el *Secretario de Seguridad Pública Federal, Ramón Martín Huerta*.

Más cerveza que impuestos

Las ventas de cerveza y licores en Sonora superan al presupuesto de ingresos de todos los Ayuntamientos del Estado juntos. Pero el *Director de Alcoholes Francisco Bueno Ayup* no fue despedido por eso, renunció para buscar un mejor puesto en el gobierno. Ayup inventó también el pedirle la credencial del IFE a cualquier comprador de cerveza, así tenga 80 o más años de edad. En otra ridiculez única en el mundo. Por favor, Señor Gobernador, dele un puesto donde no pueda hacer daño.

La vocación de Marcela Fernández

El ánimo de servir de la presidenta del *DIF de Hermosillo* es más grande que el presupuesto oficial a su alcance. Quienes la han visto me informan que suele traer en la cajuela de su automóvil algunos víveres suyos.

Luego de los eventos de autoempleo, de apoyos, de capacitación y demás que agotan los recursos, si alguien le pide una ayuda inmediata para no negar Doña Marcela le entrega una de esas despensas para sacarla del apuro. Felicidades.

El ejército a los cuarteles

Tras la cifra de 95,636 homicidios contabilizados oficialmente en el país hasta el 31 de Diciembre del 2011, gran parte de los cuales provienen de la narcoguerra, el Presidente Peña Nieto dará marcha atrás a esta guerra perdida.

Y el Ejército recibirá con alegría la orden de volver a sus cuarteles porque en las calles siempre da la impresión de una nación ocupada militarmente, y de un gobierno civil fallido.

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE
A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS

Mujer y Poder te asegura que te atenderán
con profesionalismo y honestidad.



LABORATORIO CLINICO
BARRAGAN

**Q.B. Francisco R.
Barragán Duarte**

Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

SERVICIO A DOMICILIO

Florería KYOKKO

Arreglo natural y artificial para
bodas y todo tipo de eventos

Atención personal de su propietaria:

Ma. del Carmen Rivera

!NUEVA UBICACIÓN!

Dr. Paliza Num. 123 entre Reforma y Colegio Lux

Tels: (662) 215 2350 y 210 9266



Fiores, detalles que resaltan tu evento

Atención personal de José Fco. Ríos Silva

*Diseñador Floral con más de 20 años de experiencia en Florería Lorenia

Tel 2-145455 Cel: 6621 20 5817 Correo: dffiores@hotmail.com

- Arreglos de flores, naturales y artificiales

- Servicios para eventos

- Servicios dentro y fuera de la ciudad



**CENTRO DE SALUD
INTEGRAL DE LA *mujer***
climaterio y menopausia

Somos una nueva alternativa donde brindamos
la mejor atención, para ayudarte a disfrutar
esta etapa de cambios.

Dr. Daniel Rivera Paredes
Especialista en Ginecología

Tel.(662) 213. 17. 79

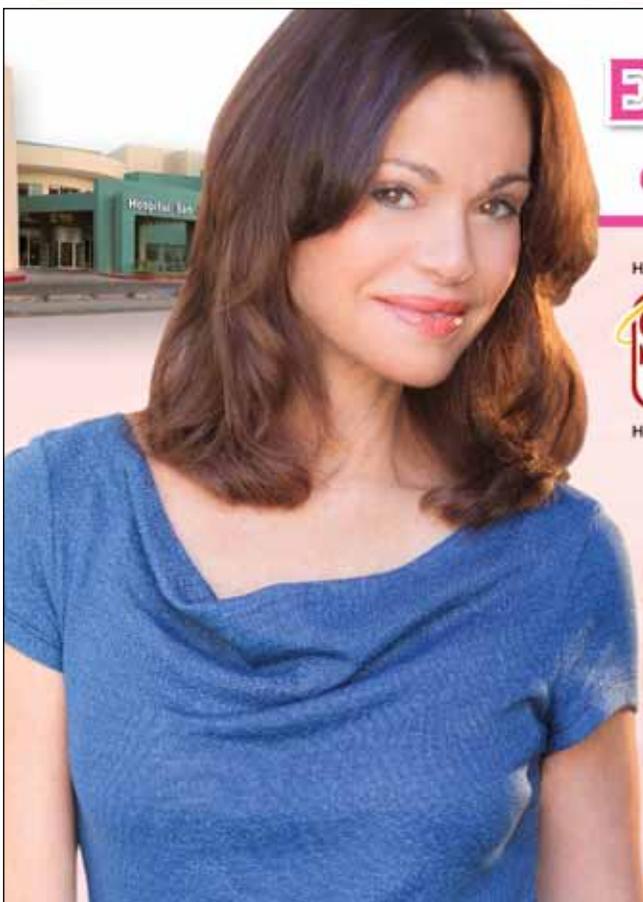
Cel. (662) 256. 14. 59

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

**HAY UNA
CERCA DE TI**

Limpieza especializada • lavado de
edredones • Entrega Express • Servicio de
solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227



EL CÁNCER DE MAMA

es curable al principio de la enfermedad.

HOSPITAL



HERMOSILLO

Hospital San José de Hermosillo
cuenta con la mejor tecnología
para su detección oportuna.



DIAGNOSTICO POR IMAGENES

Mamografía Digital

- ✓ Mejor tecnología
- ✓ Mejor Costo
- ✓ Mayor precisión diagnóstica
- ✓ Menor Molestia

Mayores informes en el área de Radiología e Imagen del Hospital: Tel. 109 0500 ext. 1129 y 1130



Mejor, entérate en **eXPRESO**

Descárgalo en tu iPhone o iPad

@expresoweb
expreso.com.mx

eXPRESO



www. **Mujery Poder** .com.mx

¡SUSCRÍBETE A MUJER Y PODER! SÓLO \$500 UN AÑO

¡Contáctanos y publicita tu negocio o servicios en nuestras páginas!

Tel. (662) 2 12-2552 Cel. 6621 44-1440
Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

*En Septiembre
haz Patria*

HAZ UNA SOLICITUD
DE
INFORMACIÓN PÚBLICA



Y SI VAS A PREGUNTAR, EL



Sonora PUEDES USAR



INSTITUTO DE
TRANSPARENCIA
INFORMATIVA
DEL ESTADO
DE SONORA

it ies

01 800 701 65 66

www.transparenciasonora.org